



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會 訊 第四十期

中華民國 99 年 8 月

理 事 長：李淑婷

編 輯：簡淑媛 張江清 楊育昇 郭靚眉 陳慧敏 高意棋 黃馨誼

服務地址：高雄市 807 三民區熱河一街 108 號

服務電話：(07) 322-3839 (07) 322-0321 傳真：(07) 313-3835

協會網址：www.caregiver.org.tw

E-MAIL：kh.caregiver@gmail.com

劃撥帳號：42032110

戶 名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中 華 民 國 八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

活動成果

一、關懷訪視志工職前訓練

今年，本會招收了一群志工生力軍喔！！這群志工夥伴協助我們辦活動、以及關懷我們的照顧者，為了讓他們能更快的上手，在 4 月 20 日至 5 月 11 日，連續 4 個禮拜二，於小港安泰

醫院辦理家庭照顧者關懷訪視志工職前訓練，如果您有意願為家庭照顧者貢獻您的一份心力，歡迎您一起加入他們的行列喔！！

洽詢電話：07-3223839 高社工

課程	講師
協會服務暨志願服務簡介	郭靚眉 社工兼任總幹事
訪視技巧與注意事項	陳慧敏 社工員
照顧者常見需求及其因應方式	孫常務理事淑婉
工作記錄撰寫	陳慧敏 社工員
志工分組分工	陳慧敏 社工員
照顧者相關社會福利資源介紹	高醫附醫 吳幸容社工師
工作倫理與規範	高醫附醫 吳幸容社工師
照顧者溝通及諮商技巧	高醫附醫 張敬俐護理師
照顧者溝通及諮商模擬	高醫附醫 張敬俐護理師



感謝以上幾位講師撥空協助我們志工訓練！！

二、「持續性老人照顧」研討會

活動時間：99 年 3 月 20 日(六)

本會今年與高雄市政府社會局合作，假高雄市政府社會局長青綜合服務中心辦理「持續性老人照顧研討會」，會中為與會者解釋何謂「持續性照顧」，也邀請產、官、學等背景專業人士分享，

透過政府、醫療院所及服務提供者等各項層面探討，令與會者對於長期照顧各階段轉銜有更多之瞭解。會後也將與會成員之回應與建議，彙整後於本會參與之各項會議中提案，爭取家庭照顧者權益。



課程簡介：(依課程時間排序)

課程名稱	現職
持續性照護	國立成功大學護理學系/ 葉莉莉副教授
持續性老人照護實例探討 —由政府面	高雄市衛生局保健科/ 張素紅代科長
持續性老人照護實例探討 —由照顧服務員面	高雄市基督教信義醫院/ 鄭玉玲居家服務員組長
持續性老人照護實例探討 —由居家護理師面	高雄市爵嘉居家護理所/ 羅麗花所長
持續性老人照護實例探討 —由醫院面	財團法人義大醫院護理部/ 姚美玉督導
綜合討論	高雄市家庭照顧者關懷協會/ 李淑婷理事長
	高雄市家庭照顧者關懷協會/ 邱啟潤常務監事
	高雄醫學大學護理系/ 副教授
	高雄市家庭照顧者關懷協會/ 簡淑媛理事 高雄醫學大學護理系/ 講師
	國立成功大學護理學系/ 葉莉莉副教授

感謝以上各位講師與會專業分享，以及各界踴躍支持☺



三、飛燕草聯誼活動

99 年的飛燕草聯誼活動，大多於禮拜三晚上進行，3、6、9、12 月則是於週末進行，今年多了不少新面孔喔！在活動的設計上也有了些許的變化，4 月份我們邀請了協會的會員，目前擔任協會志工，也曾經是家庭照顧者的張黃麗榕女士，教導我們如何在生活中，利用自己的雙手，或是簡單、隨手可得的小工具，來幫自己舒壓按摩；5 月份邀請新

大同醫院的張文菁治療師，教導我們如何在家中為自己以及行動不便的照顧者移位、復健；6 月份則是聚集我們的家庭照顧者與志工夥伴們，分組比賽誰家的粽子包的又快又美。這麼多好玩的活動，錯過了怎麼辦？沒關係，下半年還有更加精彩的活動等著您，您捨得輕易錯過它們嗎？



日期	主題	講師
4 月 21 日	專題講座【簡易舒壓法】	張黃麗榕 會員
5 月 19 日	專題講座【居家復建運動】	新大同醫院復健科 張文菁治療師
6 月 12 日	端午節包粽比賽	吳林月嬌 志工

感謝以上 3 位講師精彩的分享，以及協會志工隊的熱情協助！！



活動預告



催眠紓壓團體

▶日期：99年9月4號至10月9號

▶時間：每週六上午9:00~11:00

▶地點：高雄市家庭照顧者關懷協會

【高雄市三民區熱河一街108號】

▶團體帶領者：徐仲欣

（愛克曼體驗學習協會理事長）

探索教育成長團體

▶日期：99年9月4號至10月9號

▶時間：每週六下午2:00~4:00

▶地點：高雄市家庭照顧者關懷協會

【高雄市三民區熱河一街108號】

▶團體帶領者：徐仲欣

（愛克曼體驗學習協會理事長）

活動日期	課程內容
9月4號	《熱身活動》 漸進式放鬆、催眠介紹
9月11號	《自我療癒與釋放》 三指印法、情緒釋放
9月18號	《開啟心靈之旅》 回溯
9月25號	《與壓力共處》 壓力管理
10月2號	《啟動信心之鑰》 正向語言
10月9號	《美麗的祝福》 與未來有約

活動日期	課程內容
9月4號	《我在哪裡~此時此地》 認識活動、誰是大屁屁 、團體契約
9月11號	《我是誰》 認識自己，了解自己在 團體扮演的角色
9月18號	《我會做什麼？》 自我探索與了解，排除非理性 與負面信念
9月25號	《我可以更好》 自我挑戰與突破
10月2號	《我的現在和未來》 了解團隊中如何產生行動計畫
10月9號	《統整與轉化》 未來之旅&美麗祝福

7、8、9月--飛燕草活動

7月21號：精油按摩 - 張禕淑芳療師

8月18號：健康飲食 - 謝幸伶營養師

9月18號：中秋節應景活動

9月中旬--中高齡照顧技巧班

本活動針對中高齡常見疾病之復健、飲食、居家照護等，聘請專業講師授課。詳細活動內容及簡章請於9月上本會網站下載，或電洽本會詢問報名。



以上精采活動請見協會網站

<http://www.caregiver.org.tw>

或電洽本會 (07)322-3839

專題文章

新進社工專區

社工員 陳慧敏

大家好，我是新進社工陳慧敏，於五專護理科系畢業後，至區域教學醫院擔任內科、癌腫科護理師。從事臨床工作這些日子以來，發現身為護理人員的職責所在必須優先協助患者解除生理上的病痛，遇到個人、家庭、社會等其他層面影響所產生的問題時，因為不熟悉相關的資源，常會感覺到愛莫能助，無法提供他們全面而完善的幫助。

五年前遷居高雄，工作上經常需與社工員在活動中有密切配合及互相協助，對於社政相關資源有了更深入的認識及瞭解，也學習到個案訪視處遇、人際溝通協調、資源轉介等等，而後因緣際會讓我認識家庭照顧者關懷協會，經

過審慎考慮後，轉換到現職擔任社工員。

剛進入這個領域，經常還是會遇到無法突破的瓶頸，但是在理事長嚴謹的帶領，以及總幹事細心、耐心的指導之下，每天都抱持樂在學習的心態，不斷努力，期望能學習到如何運用專業的知識、理論、方法與技巧，服務不同層面的案主及家庭，瞭解案主與環境的互動關係，協助案主發揮潛能、解決問題，進而滿足案主的需求，並重新調整其人際關係，及增進社會適應之能力，透過更完整的自我裝備，成為一位真正能提供案主適切幫助的社會實務工作者 ☺

社工員 高意棋

一開頭先正式的自我介紹一下，大家好我是新進的社工員高意棋，去年畢業於美和技術學院老人服務事業管理系。在進家庭照顧者關懷協會前是在養護機構做社工員，雖然時間不長但也是我踏入社工領域的第一份工作。

會踏入社工領域的契機在就讀高職時，它雖是一所私立高職，不過因為裡面的老師親切認真又負責，使我對課業上有了信心，對自己也有了自信。也

因高職時唸的是觀光科，因此對於服務人的事務相當有興趣，與老師的討論後決定就讀現在最新興的科系老服系，也因此開始的我社工之路。

雖然已經畢業一年的時間，但對於社工這塊領域還有許多需要加強學習的部份，希望在總幹事耐心的教導，能夠培養為專業社工，為需要服務的個案提供更好的服務 ☺

小女子初來乍到，高雄市家庭照顧者關懷協會成為我畢業後第一個落腳的地方，很感謝理事長、沈老師、孫姐和靚眉的提攜，在協會的日子我一定會全力以赴，不會讓您們失望的！

說說我對協會的感受好了，剛進協會的時候，很多事情我都不懂，還好有靚眉、慧敏和另一位新進社工意棋，還有在協會實習的淑娟，有問題都可以跟她們請教，讓原本感到陌生的我逐漸熟

社工員 黃馨誼
悉這個環境。尤其第一天進辦公室，其他人都有事外出了，只剩下慧敏帶著我認識協會的業務跟環境，慧敏很細心的幫我介紹環境、說協會的小故事，我感覺協會就像個溫馨的大家庭，有龐大的理監事會、委員會、熱情的社工和可愛的志工們，而我有幸成為這個大家庭的一員社工，期許自己好好努力為照顧者提供專業、優質的服務，不負社工的使命 ☺



學生志工服務專區

高雄醫學大學 醫藥暨應用化學系

在實際參與服務志工之前，我一直認為所有志工服務的對象都只有病患，或是一些弱勢族群，像是老人家或是孩童，但是透過學校服務學習的課程，我了解原來在社會中，還有一群我們所不知道的族群，其實也十分需要協助，他們就是家庭照顧者。

現今社會上的資源大多落在病患本身，而家庭照顧者本身，往往被社會

志工 吳羽軒
大眾忽略，即使有些許的補助，往往因為不清楚申請的程序或是相關資訊，而錯失了應有的權益，在龐大的壓力之下，卻無處宣洩。說真的，我們不了解的地方實在是太多太多了。如果我有空閒的時候，我想多多參與志工的活動，為這個社會奉獻一點心力，在此也非常感謝學校提供我這麼好的一個機會，去重視有關家庭照顧者的相關議題 ☺

照顧者關懷協會在意的是辛苦照顧病人的家屬，當大家把需要的援助給予患者時，卻不曾想到那些辛苦的家屬，部分患者已是弱勢族群，而默默努

志工 陳筠
力的家屬更是！目的是為了能夠讓這個社會能夠少一點悲劇的發生，當社會大眾都遺忘這些弱勢族群時，至少還有一個機構能夠站出來，伸出援手。

其實機構的作業有一定方針，最終目的還是希望能夠服務弱勢家庭，幫助病患

以及家屬。當然不可能照顧到每個角落，但至少對於服務到的家庭而言，這已經改變了他們的人生經歷 ☺

照顧小故事

陪伴「恩賜」夫婦中的看見

廖冠婷 諮商心理師

「恩賜」夫婦，是對平凡的夫婦。過去，年輕時的阿賜姐被感恩兄的孝順與誠懇所打動，因此當時的阿賜姐不管家人反對，並堅持與感恩兄共組家庭，隨後阿賜姐的大半生便全力輔助感恩兄的事業發展。在這過程中，一家人經歷了許多酸、甜、苦、辣的故事，但不管遇到什麼樣的困難阻礙，夫妻兩人總是緊緊相攜一起度過難關。日子就這樣一天天的過去，當感恩兄事業小有成就，正準備與阿賜姐好好享福時，卻發現阿賜姐生病了。隨著阿賜姐的生病，家人的生活產生變化，因此家人必須去學習新的方式面對生病的家人。理所當然的，感恩兄便開始學習當個百分百的「照顧者」，而阿賜姐也學習如何當個「被照顧者」，這樣的學習對兩人來說都是一份很艱辛的功課，因為這樣的功課並不事先在他們的退休計畫中。

因工作關係，讓我有機會陪著「恩賜」夫婦一起做生命的功課，而透過這樣的陪伴讓我獲得許多學習與感動。陪伴的過程中，我發現：不管「恩賜」夫婦每天發生故事是什麼，也不管他們兩人的互動狀況是如何，可以確定的阿賜姐總是以不同的形式指派功課給感恩

兄，而感恩兄總是以全力完成。或許阿賜姐指派功課的形式不太好，也或許感恩兄完成功課的品質不太理想，但在這一來一往的過程中，除了兩人的辛苦外我看到夫妻間的「承諾」，那樣的承諾似乎從阿賜姐堅持嫁給感恩兄那刻起，便在兩人間悄悄的形成一股力量。承諾讓阿賜姐「死心蹋地」跟著感恩兄；承諾也讓感恩兄「心甘情願」的當名照顧者。「死心蹋地」、「心甘情願」曾經在我陪伴他們的過程中觸動了我，也因此讓我真正看到「照顧者」與「被照顧者」之辛苦及不容易的地方。在「恩賜」夫婦身上，我看到當名「照顧者」是需要學習高人的智慧才能突破眼前的難題，而當名「被照顧者」更需要學習接納自己的勇氣才能真正獲得自在。

最後感謝「恩賜」夫婦，藉由它們的故事讓我有機會看見了「照顧者」、「被照顧者」的辛苦與難得。讓我感受到除了「被照顧者」理所當然的需要被照顧外，「照顧者」更需要被外界所關注，或許有太多資訊告訴「照顧者」，如何給予被照顧者最完善的協助及被照顧者需要。在絕大多數的資訊當中，

似乎沒有人能站在「照顧者」的角度想想。久而久之「照顧者」也漸漸忘了自己的限制在哪裡，而努力配合多數人的期待堅強的走下去，因此許多「照顧者」學習將自己內在的聲音壓抑至無聲無息，最後真正的自己也逐漸地遺忘。這樣的被遺忘，讓我不禁對那「壓抑」感到心疼，但也看見了「壓抑」的力量，或許因為愛的力量強大才可以讓壓抑變得無聲無息。

在陪伴「恩賜」夫婦得過程中，我看到「照顧者」、「被照顧者」兩者關係緊緊牽絆，更是相互的被需要。如一方不好，肯定深深的影響到另一方；而一方的不好，也絕對不是故意的，因為沒有人想讓自己變得不好，所以用不著為了一方的不好而責怪，更不需要因自己表現不好而自責，不管如何「照顧者」、「被照顧者」都需要被鼓勵。我常在想「照顧者」、「被照顧者」之間的角色一

定是絕對的嗎？「照顧者」就必須永遠當個照顧者嗎？而「被照顧者」就注定得當個被照顧者嗎？兩者的角色是可以互換嗎？我覺得「照顧者」、「被照顧者」角色不應該被「疾病」而變得毫無彈性，我也相信「被照顧者」是有能力的，而「照顧者」更是需要被關愛。我更相信每一種角色都有其存在的價值及意義，或許「被照顧者」目前無法勝任「照顧者」的角色；也或許「照顧者」因生活的現實面無法享受被關愛的權利。但我還是想提醒「照顧者」好好善待自己，並主動尋求社會資源，讓社會資源來當你的「照顧者」，我想如此可以讓平時擔任「照顧者」的你獲得一些力量與支持，此外在照顧的路上更不孤單，更不至於失掉真正的自己。

（註：本文「恩賜」夫婦為真實故事並經匿名處理，如有雷同純屬巧合，敬請見諒。）

福利看板



長期照護資源一覽表（部分項目補助增加）

	服務內容	補助及收費標準（單位：元）	
餐飲服務	1. 定點用餐：行動方便之獨居老人，可至各區公所委託之社團機構集中用餐。	一般戶	每餐收費 50 元
	2. 送餐服務：行動不便之獨居老人，由志工送餐至家中。	中低收入戶 低收入戶	每餐收費 30 元

居家護理	到的全家口導 師業照居傷指 理專比付如理 護供，給，護 家提服務，目， 居理保項、 由家護民護理等	服務費 1,300 元/次，全民健每 2 訪 保給付多增加理 月至居家護 視服務。	身份別	服務費(每次)		交通費(每次)	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶 (70%)	910	390	X	依實際車程收費
			中低收入戶 (90%)	1,170	130	180	20
			低收入戶 (100%)	1,300	X	200	X
居家服務	及的照服中照等家庭力生活 床障礙性照顧生活照顧人生活 臥功能持續至定期身體以紓解改善 長期得到合格定期身體以紓解改善 使動功由合格定期身體以紓解改善 為行人顧務協助及服務，以紓解改善 品質。	服務費 200 元/小時(依物價指數調整)，依實際失能程度每月時數上限： 1. 輕度/ 25 小時 2. 中度/ 50 小時 3. 重度/ 90 小時 * 限制：以僱用看護(本國或外籍)中低收入者特別提供服務。	身份別	服務費(小時)			
				補助		自付	
			一般戶 (70%)	140		60	
			中低收入戶 (90%)	180		20	
			低收入戶 (100%)	200		X	
居家營養	評調。 攝取餐食指導等。 營養攝餐指導等。 營養攝餐指導等。 提供營養攝餐指導等。	服務費 1,000 元/次，一年最多補助 4 次。	身份別	補助		自付	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶 (70%)	700	300	X	依實際車程收費
			中低收入戶 (100%)	1,000	X	X	X
			低收入戶 (100%)	1,000	X	X	X
居家復健	1. 物理治療 2. 職能治療	服務費 1,000 元/次，一年最多補助 6 次。 * 限制：目前復得者，不得重複申請。	身份別	服務費(次)		交通費(次)	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶 (70%)	700	300	X	依實際車程收費
			中低收入戶 (100%)	1,000	X	180 (90%)	20
			低收入戶 (100%)	1,000	X	200	X

喘息服務	1. 居家喘息：協助服務照顧失能的人。 2. 機構喘息：協助失能的長照人住進適合機構，全天候受顧。	1. 服務費1,000元。 2. 輕度、中度失能：每年最高補助14天。 3. 重度失能：每年最高補助21天。 4. 機構喘息另補助交通費。 * 限制： 1. 已住進機構或已僱用看護(本籍或外籍)代為照顧者，不在補助之列。 2. 喘息服務和居家服務時段不能同一時間使用。	身份別	服務費(次)		交通費(趟)	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶(70%)	700	300	700	300
			中低收入戶(100%)	1000	X	900(90%)	100
			低收入戶(100%)	1000	X	1000	X

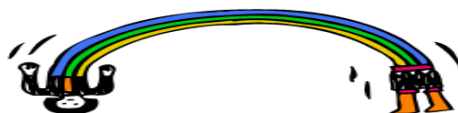
好康逗相報



「紓壓室」讓你暢談心事

好康逗相報！您知道協會有個小而巧的秘密基地嗎!?位置隱密、獨立不受干擾的空間，可以放鬆的聽音樂、翻雜誌，小憩一番；可以邊享用咖啡、點心邊使用協會的視聽器材看一場電影；可以測量體重、血壓和血糖，為您的健康把關！在這裡可以享有完全私

密、悠閒的獨處時光，和知己的好友閒聊、暢談心事，這麼好康的所在到底在哪裡呢?? ——答案就在協會的小閣樓！專門為照顧者量身打造的《紓壓室》，透過提供各種免費的服務和設施，達到讓照顧者放鬆紓壓、聯絡感情的目的，家關歡迎大家多多利用喔 ☺



會員特惠專區

即日起到大八日本料理（四維店）、大八大飯店（博愛店）消費，持本會工作證、會員證前往即可享有下列優惠（證件遺失或尚未收到請洽本會）：

☑ **大八日本料理（四維店）：**

享餐費 9 折優惠（須外加原價一成服務費）

限單點及四桌內（含四桌）優惠，套餐及商業午餐不適用此優惠。

☑ **大八大飯店（博愛店）：**

1F 日式自助餐、火鍋牛排館：享原價之 88 折優惠

（以上須外加原價一成服務費、小孩不適用此優惠）

2F 貴賓包廂、港式飲茶：享餐費 9 折優惠

（以上須外加原價一成服務費）

（限單點及四桌內（含四桌）優惠、套餐及商業午餐不適用此優惠）



* 母親節、父親節、聖誕節、元旦、除夕、春節不適用上述優惠方式，價格以現場公佈為主。

* 以上優惠不得與其他優惠併用。

捐款芳名錄



99 年 1 月份

王惠珍	1,000 元
-----	---------



99 年 2 月份

蕭彬吾	2,000 元	張展綸	2,000 元	簡家淦	3,000 元
-----	---------	-----	---------	-----	---------



99 年 3 月份

台南市高中同學會	5,000 元	蘇惠美	5,000 元	姚美玉	1,000 元
梁政強	500 元	陳易潔	300 元	陳琇珠	1,000 元
陳正宗	1,000 元	王安智	5,400 元	鄭玉玲	1,000 元
林芳琴	1,000 元	劉秋菊	1,000 元	葉麗錦	2,000 元
善心人士	2,000 元	褚衍嫻	500 元	褚衍智	500 元
葉莉莉	2,400 元	張素紅	1,000 元	簡淑媛	1,000 元
邱啟潤	1,000 元	黃瑞騰	1,000 元	蔡金蓮	250 元

99 年 4 月份



劉文敏	2,000 元	孫淑婉	1,200 元	張黃麗榕	200 元
張江清	2,000 元				

99 年 5 月份

	王惠珍	1,000 元	蔡金蓮	200 元	楊秀華	1000 元
	張江清	2,000 元	王瑞穗	200 元	許重喜	1000 元
	郭靚眉	4,545 元	楊芳儀	5,256 元	陳慧敏	25,009 元
	李素利	4,200 元				



感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務
以上資料若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知

大事紀



99.3

- 新增約聘諮商師 2 名，歡迎有需求之照顧者來電本會洽詢。
- 03 月 10 日 郭社工兼任總幹事靚眉及陳社工慧敏參與高雄市政府社會局辦理「勞工福利相關法規介紹」在職訓練。
- 03 月 14 日 郭社工兼任總幹事靚眉代表出席台東縣家庭照顧者關懷協會會員大會，並與中華民國家庭照顧者關懷總會簡秘書長璽如、袁主任慧文討論 99 年家庭照顧者個案支持與服務計畫。
- 03 月 17 日 郭社工兼任總幹事靚眉及陳社工慧敏參與高雄市政府社會局假濟興長青基金會辦理「無障礙環改及輔具資源介紹」在職訓練。
- 03 月 20 日 召開第六屆第二次會員大會。

- 03 月 20 日 召開第六屆第五次理監事會議。
- 03 月 20 日 假高雄市政府社會局長青綜合服務中心辦理「老人持續性照顧研討會」。
- 03 月 23 日 孫常務理事淑婉、郭社工兼任總幹事靚眉與犯罪被害人保護協會工作人員討論合作計畫。

99.4

- 04 月 06 日 孫常務理事淑婉、蔡理事宜蓉、郭社工兼任總幹事靚眉與高雄縣政府社會處長青科姚科長、高雄縣長照中心劉督導討論 99 年高雄縣 88 災後社區及生活重建協力方案。
- 04 月 07 日 郭社工兼任總幹事靚眉代表參與「推動港都女性拒菸聯盟第一屆第三次會員大會」。

04月20日起 每週二 13:00-16:00
假小港安泰醫院辦理 99 年第一梯次個案關懷志工職前訓練，預計至 05 月 11 日止共辦理 4 場次。

04月21日 辦理「飛燕草-家庭照顧者聯誼活動」，邀請本會會員亦是本會志工-張黃麗榕女士擔任講師，介紹「簡易自我舒壓按摩技巧」。

04月27日 郭社工兼任總幹事靚眉代表參與「中華民國家庭照顧者關懷總會第八屆第一次理監事會」。

99.5

05月19日 辦理「飛燕草-家庭照顧者聯誼活動」，邀請新大同醫院復健科張文菁治療師擔任講師，

介紹「居家復健運動」。

05月26日 郭社工兼任總幹事靚眉出席高雄市社工師公會辦理「計畫撰寫與評估」在職進修。

05月27日 郭社工兼任總幹事靚眉出席高雄市社工師公會辦理「御風而起專案人員團督」在職進修。

99.6

06月09日 協助台電辦理員工訓練、長期照顧之需求與服務（常見疾病照顧技巧與社會福利）。

06月12日 辦理「飛燕草-家庭照顧者聯誼活動」，邀請本會志工吳林月嬌女士指導包粽子技巧，並分組進行「包粽大賽」。

06月25日 召開第六屆第六次理監事會議。

請沿線裁下

98-04-43-04												郵政劃撥儲金存款單														
收款 帳號	4	2	0	3	2	1	1	0	金額 新台幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	元									
通訊欄(限與本次存款有關事項)									收款戶名																	
繳交項目：									高雄市家庭照顧者關懷協會																	
☐ 會費 ☐ 入會費 500 元 ☐ 個人會員 1000 元 ☐ 團體會員 2000 元 ☐ 贊助會員 500 元 ☐ 捐款 ☐ 勸募指定捐款 ☐ 義賣卡片 _____ 套 (1 套 8 張義賣價 100 元，買 10 套送 1 套)									寄款人 姓名 地址 電話									經辦局收款戳								
									虛線內備供機器印錄用請勿填寫																	
◎ 寄款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫 郵政劃撥儲金存款收據																										
收款帳號戶名																										
存款金額																										
電腦紀錄																										
經辦局收款戳																										



照顧者權利宣言：

照顧者有權...

1. 以做為照顧者為榮
2. 善待自己
3. 尋求協助
4. 保有屬於自己的生活
5. 適當地表達情緒
6. 拒絕無謂的罪惡感
7. 大方地接受回饋
8. 做好自己的生涯規劃
9. 期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據 注意事項	請 寄 款 人 注 意
一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。	一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。 帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。 交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收 本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m² 模)保管五年(拾大)