



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會訊 第三十九期

中華民國 98 年 7 月

理事長：李淑婷

編輯：簡淑媛 張江清 楊育昇 郭靚眉 劉國揆

服務地址：80758 高雄市三民區熱河一街 108 號

服務電話：(07) 322-3839 傳真：(07) 313-3835

協會網址：www.caregiver.org.tw

E-MAIL：kscg@edirect168.com

劃撥帳號：42032110

戶名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中華民國八十八年九月創刊

§ 免費贈閱，歡迎來電索取 §

活動成果

98 年飛燕草聯誼會

98 年度第 3 次飛燕草聯誼會

活動時間：98 年 4 月 15 日(三)

活動內容：肩頸及腰背經絡按摩

本次特別邀請高雄市天晴女性願景協會鬆經小站—李琬慈站長來為大家講授眼部及肩頸、腰背經絡按摩，讓照顧者學會如何用這些按摩方法，隨時隨地輕鬆幫自己或家人做按摩，舒緩身心壓力。



98 年度第 4 次飛燕草聯誼會

活動時間：98 年 5 月 16 日(六)

活動內容：居家照顧的好幫手—

高雄市長期照顧服務介紹

當家中有人因病或意外等因素需要有人協助照顧時，您是否會出現不知該如何是好的焦慮情況？這次聯誼會邀請高雄市長期照顧管理中心—鄭珮玢照顧管理專員來為大家說明本市長期照顧服務內容，讓大家了解有哪些照顧資源可以用來幫助自己也幫助他人。



98 年度第一梯次照顧技巧訓練課程

時間	課程內容	講師
4 月 25 日 (六) 9:00-12:10	1、帶家人看病的藝術	高雄市家庭照顧者關懷協會 林春玲 顧問
	2、患者飲食烹調及餵食須知	
5 月 2 日(六) 9:00-12:10	3、照顧相關社會資源介紹	高雄市政府社會局 張福仁 社工師
	4、安寧療護與臨終關懷	高醫心圓病房 錢靜馨 護理長
5 月 9 日(六) 9:00-12:10	5、居家無障礙空間規劃	高雄醫學大學 職能治療學系 楊育昇 助理教授
	6、輔具運用與復健	
5 月 16 日 (六) 9:00-12:10	7、臥床患者洗頭、洗澡及口腔清潔	王瓊玉 退休護理師
	8、臥床患者壓瘡照護	
5 月 23 日 (六) 9:00-12:10	9、老人退化行為、心理與照顧者因應	大同老人長期照顧中心 王秀鳳 護理師
	10、患者關節運動與翻身、擺位	高醫復健科 佘良鑑 物理治療師
5 月 30 日 (六) 9:00-12:10	11、臥床患者腹瀉與便秘處理	大同老人長期照顧中心 王秀鳳 護理師
	12、居家急救技巧	

如何為臥床患者洗頭 照顧相關社會資源介紹 臥床患者腹瀉與便秘處理



如果您錯過了這次精采的照顧技巧訓練課程，沒關係，下半年度課程內容及時間正在規劃中，敬請密切留意您的信箱或來電洽詢。

家庭照顧者經絡舒壓團體 失智症初步篩檢志工培訓

活動時間：98 年 5 月 2 日~7 月 4 日

活動地點：高雄縣婦幼青少年館

本次團體為本會與高雄縣長期照顧管理中心合作舉辦之紓壓團體。對於協會來說這是個非常難得的經驗，讓協會有機會與住在高雄縣的家庭照顧者互動，使得照顧服務資源得以拓展與更多照顧者進行分享。團體帶領者葉麗錦老師深入淺出講解及帶領學員練習經絡按摩紓壓並和學員分享自身照顧經驗與方法，學員們認真作筆記並不時練習與發問，就是希望回家幫助長期臥床的家人按摩舒壓，同時幫自己按摩，在照顧家人之餘也要學習照顧自己、關心自己。



活動時間：98 年 5 月 16 日(六)

活動地點：高醫舊棟大樓 2 樓第三講堂

失智症乃是現今高齡化社會中常見的一種疾病，除了影響患者記憶、判斷等日常生活功能外，對照顧的家屬來說更需要無時無刻將專注力放在患者身上，長久下來對生理、心理皆是不小的負擔。透過志工進行失智症篩檢的服務方式，協助照顧者認識失智症並安排疑似患有失智症者儘早就醫診斷，如果經過鑑定確認為罹患失智症，提供照顧者做好照顧失智症患者之服務，藉此延緩失智症惡化速度，減輕照顧者壓力。



7.8.9月好康活動報給你知

★7 月份『長期臥床病患的洗澡福音』

炎熱的夏天，您是否正(曾)為了想幫助長期臥床的家屬好好洗個澡而感到困擾不已，希望他/她也能跟一般人一樣，享受沐浴或泡澡所帶來的舒適感呢？現在有個好方法提供給您，讓臥床的家屬可以輕鬆、安全地在床上享受泡澡服務，避免在搬運家屬至浴室過程中產生照顧者或被照顧者受傷的風險。

7 月份飛燕草聯誼會將為您邀請到創世社會福利基金會，來為大家介紹『長期臥床家屬洗澡的好方法』，期待與您相見！

活動時間：7 月 18 日(六)

11：30~13：30

活動地點：本會(高雄市三民區熱河一街 108 號)

★8 月份『照顧他人，疼惜自己。照顧者紓壓活動』

您有多久沒有好好專注傾聽自己心裡深處的聲音？是否每天都忙著照顧自己親愛的家人而忘了好好照顧自己呢？

這次本會與中華民國家庭照顧者關懷總攜手合作，將照顧者關懷列車開到高雄來，為照顧辛苦的『家庭照顧者』們提供『紓壓活動』，現場除聘請到專業心理師為大家講解如何面對

照顧壓力外，更於現場為大家進行壓力篩檢及諮詢服務，並指導照顧者學習簡單又可以放鬆的紓壓活動，讓您在家裡可以隨時隨地好好地放鬆一下。

● 活動時間：98 年 8 月 12 日(三)

下午 2：00-5：00

● 講 師：施夙真諮商心理師

● 活動地點：本會

時間	活動內容
13：45~14：00	活動報到
14：00~14：50	1.認識壓力與情緒-照顧者常見壓力源與情緒反應。 2.因應壓力之道-如何正確面對壓力、負面情緒。 3.照顧者壓力、憂鬱篩檢。
14：50~15：50	紓壓活動一起來。(透過冥想、紓壓活動、音樂等喚醒照顧者被愛和被關懷的記憶，協助照顧者學習愛家人也寵愛自己)
15：50~17：00	午茶時間&現場心理師諮詢時間



★9 月份『疼惜自己・身心機能活化體驗運動』

要活就要動！在長時間照顧家人過程中，您是否時常忙碌到身心疲憊，缺乏時間好好讓自己休息一下？

9 月月份飛燕草聯誼會將進行身心活化體驗運動，讓您動一動，徹底伸展筋骨及放鬆？如果您想輕鬆學、

輕鬆做，把你的身心給活化起來，你更不錯過這個難得機會，讓自己身體、心理好好動起來。

活動時間：9 月 12 日(六)

11：30~14：00

活動地點：本會

『走過照顧的路之後』照顧者支持團體

走過照顧的路之後

照顧者支持團體

長期照顧失能的家人是一份混合愛與壓力的勞務
家人離開之後，雖然身體上的疲勞獲得暫時放鬆
心情上卻常常會令人陷入長期的失落與隔痛之中
在這裡，你/妳會發現許多人都曾經和自己一樣
在這裡，你/妳可以互相傾訴你的故事
容許自己悲傷，重新整合屬於自己的生命意義
這一段復原的歷程有人走得快、有人走得慢
但最後一定都會走出自己的一片天空！

團體地點：高雄市家庭照顧者關懷協會
(高雄市三民區熱河一街108號)

招募對象：已經結束照顧工作之『畢業照顧者』
或即將面臨照顧工作結束對團體有期待者
名額有限，請儘速報名！！

團體帶領者：高醫 心圖病房 陳玫蓉 心理師

7/18(六)	0900-1100
7/25(六)	0900-1100
8/6(四)	1830-2030
8/13(四)	1830-2030
8/22(六)	0900-1100
8/29(六)	0900-1100
9/5(六)	0900-1100
9/12(六)	0900-1100

當我們同在一起
思念在記憶裡蔓延
打開心中的門窗
如果，可以再一次
原來，我還擁有
拼湊不完滿的幸福
終於，我可以說再見
愛，永遠不會消失

報名方式：請填妥下列資料，擇一方式報名即可，報名後請來電確認～



聯絡電話：(07) 322-3839 郭社工

傳 真：(07) 313-3835

電子郵件請寄至 kscg@edirect168.com

郵寄地址：807 高雄市三民區熱河一街 108 號



◆報名資料表

姓名		性別		年齡	
地址					
聯絡電話	()	手機			
照顧情況	1. 您照顧家人多久了? ____年 2. 被照顧者已往生? 1.是 ☐ 2.否 ☐ 3. 被照顧對象是您的 1. ☐ 父 ☐ 母 2. ☐ 兄弟姊妹 3. ☐ 配偶 4. ☐ 公公 5. ☐ 婆婆 6. ☐ 子女 7. ☐ 其他:_____ 4. 被照顧的家人的狀況是 1. ☐ 中風 2. ☐ 失智 3. ☐ 精神障礙 4. ☐ 慢性病 5. ☐ 肢體障礙 6. ☐ 植物人 7. ☐ 肌肉萎縮 8. ☐ 其他:_____				

※另有照顧技巧班及失智症照顧技巧訓練課程活動規劃中，詳見協會
網站 www.caregiver.org.tw，或洽 07-3223839 郭社工。

老人輔具是瞎咪？淺談老人輔具

高雄醫學大學 職能治療學系 楊育昇 助理教授

隨著醫療技術的增進，人們的壽命逐漸延長，但也帶來了另一方面的問題：『高齡化社會』的來臨。在高齡化社會中，「老化問題」是最為複雜亦最令人困擾，因為其中牽涉到許多健康與醫療保健照護問題。而隨之肌肉骨骼系統與神經系統逐漸地老化，都會實實在

在影響老年人的生活品質甚至於拖累照顧者的生活。因此，長期照護的規劃中，特地提出提供失能老人輔具服務的措施，但到底什麼是失能老人輔具呢？我們要如何去選購或租借相關的老人輔具？

首先、我們必需要先從輔具的定義

談起。輔具原本的定義是一種物品或器具，輔具主要的功能是能夠協助失能者，增進或維持使用者功能並達到最大的功能獨立性，輔具不見得一定要在特定的商店上選購，自我 DIY 或者改裝都是可能的取得方法，只要該物品或器具能夠達到其應有的協助功能，就是一個好的輔具。所以，老人輔具可以是任何物品或器具，用來協助老人家工作更有效率（省時、省力），增加日常活動之安全性，幫助提升其生活品質，強化獨立生活之能力；最常見的老人生活輔具例子，莫過於老花眼鏡的使用。老花眼鏡可幫助老人家改善或維持視力，進而增加工作效率、提升生活品質、強化獨立生活能力。這就可以讓各位對於老人輔具有較具體的認知了。

由於輔具科技技術的日新月異，輔具已幾乎可以滿足不同個體在各種功能上的需求，但我們是否要選購這麼高科技的輔具產品呢？當我們要幫失能老人選購或租借相關輔具時，我們必須要了解誰會是使用者去使用該輔具，即是以『使用者為中心』的思考模式來選擇輔具。如果是老人家本身有能力去操作輔具，而我們也期待老人家能獨立操作該輔具，那在選擇輔具時，就要必須考慮輔具操作性是否符合目前老人家的生理動作功能，且避免太多複雜繁瑣的操作步驟，簡單、耐用、好操作將會是選擇合適輔具的最高指導原則；例

如：老人家操作電動代步車就會比開汽車更具安全性地來增進獨立移動能力。但從另一方面來說，如果老人家本身完成失去操作能力，而我們也預期照顧者將會是主要的使用者來操作該輔具，那在選擇輔具時，就不需要去考量老人家的生理動作功能，反而要去探討該輔具是否讓照顧者方便及安全的操作，例如：照顧者操作轉位機幫助中風癱瘓的老人家，進行從床到輪椅或不同位置的轉位。接者，我們亦要考量環境因素是否能符合輔具的使用，例如：電動代步車固然方便老人家操作，倘若居住在車水馬龍的都會區下，電動代步車恐怕無法安全於道路上行駛。這樣的操作環境情境因素，都需要在選擇輔具時納入考慮。

失能老人輔具種類繁多，也必須因個體的需求及環境做個別化的整體考量，正因如此，需要各專業的介入與評估，如：物理治療、職能治療、護理人員等專業的介入，評估老人家的需求，依其功能障礙、社會環境、物理環境需求，做一整體評量。但一定要把握最終原則：任何選擇後的輔具一定要交由使用者試用、調整。讓使用者有充分的機會及時間去了解及學習輔具的應用，以避免買而不用的資源浪費現象，同時讓失能老人有機會練習透過輔具的應用，能活得有品質、有尊嚴且能獨立自主、健康快樂的生活。

如果我還想對輔具再進一步了解，我還可以從哪些單位獲得相關資源呢？

名稱		地址	聯絡方式	服務項目	備註
高 雄 輔 資 中 市 具 源 心	北 區	高 雄 市 楠 梓 區 德 民 路 172 號	電 話：366-1737 傳 真：366-2196	提供輔具 1.諮詢 2.租 借 3.維修 4. 回收 5.輔具 與無障礙環 境到宅評估	服務對象： 1.身心障礙者。 2.年齡 65 歲以上之長者。 3.有短期（六個月內）輔具需 求之社會人士。 中心網址： http://atc.inks.com.tw
	南 區	前 鎮 區 翠 亨 北 路 392 號	電 話： 815-4414 815-4280 傳 真：815-4168		
高雄縣輔 具資源中 心		高 雄 縣 岡 山 鎮 公 園 東 路 131 號	電 話：622-6730 轉 150 傳 真：622-6734		服務對象： 1.身心障礙者及其家屬。 2.一般民眾。 中心網址： http://www.ksh.org.tw/Newmp
高雄醫學 大學附設 中和紀念 醫院醫療 復健輔具 中心		高 雄 市 三 民 區 自 由 一 路 100 號	電 話：312-1101 轉 5991 傳 真：320-8211	提供輔具 1. 諮詢 2.維修 3.輔具與居 家無障礙環 境到宅評估 到宅評估 4. 針對個案需 求研發製作 輔具。	服務對象：一般民眾。 中心網址： http://www.kmuh.org.tw/www/rhb/rm/
高雄長庚 醫院醫療 復健輔具 中心		高 雄 縣 鳥 松 鄉 大 埤 路 123 號	電 話：731-7123 轉 2849,2850 傳 真：733-6988	提供輔具 1.研發設計 2.製作服 務 3.推廣 普及 4.提 升品質 5. 教育訓練	服務對象： 神經、骨骼肌肉先天性畸 形，後天疾病與創傷，骨骼 肌肉之職業與運動傷害，代 謝系統之後遺症，語言及吞 嚥障礙者。 中心網址： http://www.cgmh.org.tw/intr/intr4/c8390/atc/
以上資料來源：內政部多功能輔具資源整合推廣中心 www.repat.moi.gov.tw					

專題文章

家人的傷痛（下）

宏仁醫院 資深護理人員 楊美如

第 38 期家人的傷痛(中)前文提要：姐姐開完刀後，在同事及家人細心照顧下，已可出院返家。但因插管導致聲帶受到影響，必須接受語言及肢體復健。

爸媽接受姐姐工作醫院董事長建議，將姐姐安排居住在自己服務的醫院進行復健，醫院內設有復健科，可以幫姐姐規劃一系列完整的復健計畫（復健時間持續七到八個月之久）。

由於先前插管的關係，連帶影響到姐姐吞嚥及語言功能，必須透過鼻胃管來作為營養補充的管道，因此臉部多了一條鼻胃管。又因傷到部位是頸椎神經，影響到右側肢體肌肉萎縮，姐姐自己也發現到此一狀況，開始出現退縮、自卑的反應，表達減少許多，有時更會冷漠不語，就連平時充滿的自信也消失不見了。

家人對於姐姐的狀況感到困擾，心中想著怎麼一波未平一波又起，心中無不期盼姐姐自己要試著接受與堅強起來（家人真的是這樣認為）；同事們也認為這樣繼續不說話，不但無法幫助語言和吞嚥功能恢復，反而會延長復健時程，於是積極幫忙尋找各種資源。

碰巧董事長是基督徒並有熟識的牧師願意幫忙，於是決定商請二林教會的牧師給予姐姐關懷，牧師非常熱心召集教友一同前往病房為姐姐祈禱祝福，希望透過祈禱的力量給予姐姐支持；另外連結張老師基金會輔導人員幫姐姐進行諮商輔導，希望能把姐姐心理障礙移除，趕快恢復以往的自信與活潑。

幸好姐姐同意接受這些安排，開始願意面對現況，大約過了二年的時間，姐姐終於重返職場，家人們都很欣慰姐姐趕走了受傷的陰霾，回復到和之前一樣的自信與開朗。

後記：事情發生至今已有十餘年，感謝這段期間所有幫忙我們家和姐姐的人，沒有你們幫忙，我們還真不曉得該如何獨自面對這段漫長的照顧過程。如果當時已經有家庭照顧者關懷協會的話；或許我們可以透過協會的幫忙，連結各種社會資源來減輕照顧壓力，讓照顧壓力不再由家庭獨自承擔。

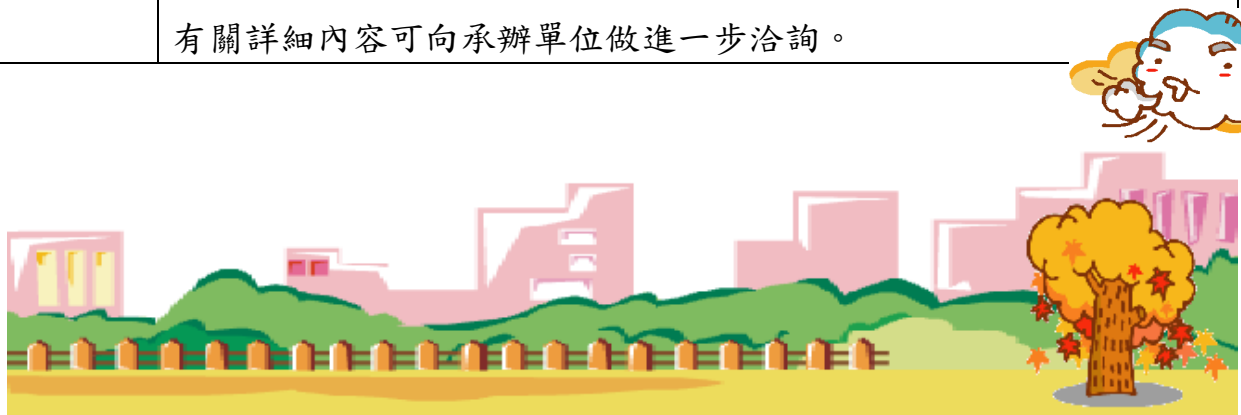
（本文系列完，歡迎讀者來稿分享您的照顧歷程。）

福利服務新訊—『行動不便者的爬梯機服務』

對於居住在沒有電梯的公寓，且家中尚有行動不便的長輩時，當長輩需要外出就醫時，往往是家庭照顧者最頭疼的時刻，常見的方法是動員家人或商請鄰居協助將長輩從樓上抱到樓下，但是這種方法畢竟不是長久之計，照顧者總會有身體衰老的一天，好在高雄市政府目前有提供『電動爬梯機』服務，讓更多行動不便的長輩可以藉由爬梯機輕鬆又安全的進行移動。

我要如何才能申請使用爬梯機服務，又該向哪些單位洽詢呢？

服務對象	年滿 65 歲，設籍及居住在高雄市之老人，居住在無電梯之公寓，因失能或行動不便，致使無法就醫者。		
服務內容	使用『電動爬梯機』協助老人上下樓梯以方便就醫。		
服務條件	1. 已經申請社會局居家服務，並經核定有『協助就醫』項目，同時就醫當天有居家服務員陪同就醫者。 2. 已經申請居家服務，但未經核定『協助就醫』者，可請提供居家服務之單位代為申覆。 3. 尚未申請社會局居家服務者，可以先致電承辦單位詢問相關流程。		
服務費用	免費(費用包含在居家服務時數中)。		
主辦單位	高雄市政府社會局	洽詢 電話	(07)337-3376~78
承辦單位	財團法人濟興長青基金會		(07)551-8235
	財團法人高雄基督教信義醫院		(07)332-1111 轉 232
備註	電動爬梯機使用前必須對樓梯間是否有足夠之安全空間進行評估，有關詳細內容可向承辦單位做進一步洽詢。		



高雄市法律諮詢服務資源

資料來源：社團法人高雄市婦女新知協會

區域	單位名稱	服務電話	可諮詢項目
新興	高雄市新興區區公所	2386113-203	法律相關問題皆可詢問
新興	高雄市婦女及單親家庭服務中心 高雄市政府社會局婦女福利服務中心	2362805 2361842 2368413	以婚姻及家庭相關法律問題為主
新興	中華民國消費者文教基金會	2251234	限消費糾紛相關問題
前金	高雄市新移民家庭服務中心	2155335-126	外籍及大陸配偶家庭相關法律問題
前金	高雄律師工會平民法律服務中心	2154897	法律相關問題皆可詢問
前金	海基會南區服務處	2135245	法律相關問題皆可詢問
前金	高雄市前金區區公所	2818868-402	法律相關問題皆可詢問
前金	高雄市婦女會	2726878	法律相關問題皆可詢問
前金	犯罪被害人保護協會高雄分會	2516116	1.與犯罪被害之相關法律問題 2.經審核通過後，提供訴狀撰寫與訴訟代理等法律協助
苓雅	高雄市政府長青綜合服務中心	7710055-3328	法律相關問題皆可詢問
苓雅	高雄市政府聯合服務中心	1.3368333 轉聯合服務中心 2.1999（高雄萬事通）	法律相關問題皆可詢問
苓雅	高雄市家庭暴力及性侵害防治中心	5355920	離婚、贍養費、保護令、民刑事法等
苓雅	高雄市苓雅區區公所	3322351-2571	法律相關問題皆可詢問
苓雅	法律扶助基金會高雄分會	2693301	1.協助免費打官司 2.協助法律狀紙的撰寫 3.協助調解法律糾紛
苓雅	財務部高雄市國稅局	7256600	法律相關問題皆可詢問
鼓山	高雄市婦女新知協會	5500522	法律相關問題皆可詢問
旗津	高雄市旗津區區公所	5717463	民事、刑事相關法律問題
前鎮	高雄市前鎮區區公所	8215176-206	法律相關問題皆可詢問
前鎮	行政院勞工委員會職業訓練局南區職業訓練中心	8210171-506	法律相關問題皆可詢問
前鎮	高雄市晚晴婦女協會	7711716	婚姻相關之法律問題為主
前鎮	高雄市勞工局	8124613	勞工權益相關法律問題為主
三民	高雄市三民區區公所	3228160-120	法律相關問題皆可詢問

小港	高雄市小港區區公所	8122260-212	法律相關問題皆可詢問
----	-----------	-------------	------------

服務學習花絮

很榮幸本會能在本學期與高雄醫學大學通識教育中心進行「服務學習課程」合作，提供本會與前來服務的運動醫學系(97 級)學生彼此間獲得學習成長的機會。在您來參加協會活動中，會發現到有幾位年輕的新面孔，沒有錯，他們正是那群年輕又有活力的大學生，雖然一學期的時間很快就結束了，但是由衷感謝他/她們在這一學期的幫忙，而他/她們也有許多話想跟大家說～

實際參與協會所舉辦的各種活動後，讓我體驗到照顧別人不是一件簡單的事，而每位照顧者還能在百忙之中抽空參與協會的活動，學習更多知識來充實自己，這份心讓我頗為感動，也讓我省思很多，這次的服務學習讓我學到了許多，身心靈都提升了一個境界，這真是個有意義的課程。
<湘祺>

在服務過程中，使我感觸很深，四月份的時候，媽媽生病住院了一個多星期，讓我深深的體會到身為照顧者的辛苦，看到自己親人臥病在床，實在不忍，會造成心理上的壓力，從與照顧者互動中，得知他們有的人已經照顧家人長達八年甚至還有超過十年的，這種身體上的毅力十分驚人，他們的精神也十分值得我們敬佩。
<智浩>

經過這次服務的經驗，讓我對於協會的服務有著深刻的了解，讓我看到其實在社會上有很多人默默地對這個世界做出貢獻，我們常常只關心到

患者所需要的幫助，卻沒有想到其實最辛苦的莫過於在身旁無怨無悔照顧他的照顧者，他們的情操很偉大，往往都把痛苦往肚子裡吞，不過一切都是因為他們有著一顆愛家人的心，同時也是因為有協會及社會各界提供他們支持下去的動力，讓他們繼續堅持下去！<欣怡>

這堂課從一開始對服務機構的不了解到現在經過了幾個月，在這幾個月之中，給了我許多與以往不同的經歷。從整理文書資料到參與照顧者活動，從一無所知到介紹機構給別人聽，這段時間我學了很多，也看了很多，懂了世上的些許道理，懂了為何有些人能夠為他人犧牲一切，不管是時間、金錢、體力等，看著他們為了讓家人過得更好，努力不懈地東奔西跑，努力學習更多更好的方法讓家庭能更美好，如今，服務學習這門課程將要結束，竟然讓我的心中湧現不捨之情，我想就算這堂課結束，我也會利用課餘時間去參與一些活動，不管是各式各樣的志工，我都會盡我的一

份心力去為大眾服務。<宣智>

高雄市家庭照顧者關懷協會志工招募

照顧因疾病、意外或老化而導致身體或心理失能的家人，是一份勞心又勞力的工作，但這份照顧工作往往都由其中一位或少數幾位家庭成員承擔，這些在家中默默付出心力的家庭成員就是我們所謂的『家庭照顧者』。她/他們不辭辛苦，就是希望能讓被照顧的家人，活得更輕鬆、更有尊嚴。

不論您是否為家庭照顧者，只要您願意給予家庭照顧者支持與關懷，凡是符合下列資格者，我們竭誠歡迎您加入本會志願服務行列，開創不凡的志工人生：

1. 年滿 20 歲以上，思想成熟、身心健康，並備有交通工具。
2. 具有護理、社工、心理、諮商等相關專業能力者。

★ 招募期間：自即日起。

★ 洽詢電話：322-3839 郭社工。

★ 服務時間：依照志工時間與各組工作需求作排班。

★ 提供機構內部職前訓練、在職訓練與其他機構相關訓練活動訊息。



社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會志工報名表

姓名			性別	☐ 男 ☐ 女
身分證號碼				
生日			年齡	
聯絡地址				
聯絡電話	(公) (家) 行動電話：			
E-mail				
服務單位	☐ 已退休 ☐ 待業中 ☐ 就學中 ☐ 家管 ☐ 仍在職，單位名稱： 職稱：			
最高學歷	學校： 科/系/所：			
專長				
志工經歷				
希望服務組別：(可複選)				
☐ 家庭關懷訪視及電話關懷組 ☐ 失智症極早期篩檢服務組 ☐ 行政活動組				

※若您願意擔任協會志工，請您填寫完後撕下寄回協會地址，我們將主動與您聯絡，謝謝您。

家關大事記



98 年 3 月份

- 3 月 04 日 社工員劉國揆參加中華社會福利聯合勸募協會辦理「成效導向邏輯模式方案之設計與評估」初階訓練課程。
- 3 月 06 日 社工員郭靚眉代表參加勞工局舉辦之促進特定對象就業說明會。
- 3 月 07 日 召開第六屆第一次會員大會暨第六屆理監事改選及第六屆第一次理監事會議。
- 3 月 16 日 召開第六屆第一次臨時理監事會議。
- 3 月 20 日 社工員兼任總幹事郭靚眉代表參加衛生局舉辦之社區健康營造說明會。
- 3 月 24 日 社工員兼任總幹事郭靚眉代表參加與高雄縣長期照顧管理中心合辦經絡舒壓團體工作協調會議。



98 年 4 月份

- 4 月 01 日 沈常務理事素月帶領高雄醫學大學護理系 97 級學生，至本會進行服務學習課程之機構參訪。
- 4 月 10 日 社工員兼任總幹事郭靚眉代表社會局舉辦之參加社團法人研習。
- 4 月 11 日 邱常務監事啟潤、社工員兼任總幹事郭靚眉、社工員劉國揆參加高雄市失智症協會理監事會議。
- 4 月 11 日 社工員兼任總幹事郭靚眉代表出席中華民國家庭照顧者關懷總會第七屆第二次會員

大會暨第七屆第三次理監事會議。

- 4 月 15 日 舉辦 98 年第 3 次飛燕草聯誼會。
- 4 月 25 日~5 月 30 日 舉辦 98 年度第一梯次照顧技巧訓練課程。
- 4 月 29 日 社工員兼任總幹事郭靚眉參加中華社會福利聯合勸募協會辦理「成效導向邏輯模式方案之設計與評估」進階訓練課程。



98 年 5 月份

- 5 月 02 日 98 年度第一梯次家庭照顧者舒壓團體(本會與高雄縣長期照顧管理中心合辦)。
- 5 月 11 日 社工員兼任總幹事郭靚眉代表出席高雄市推動港都女性拒菸聯盟理監事會議。
- 5 月 13 日 沈常務理事素月帶領高雄醫學大學護理系 97 級學生，至本會進行 98 年 9 月至 99 年 1 月學生服務學習工作協調會議。
- 5 月 16 日 舉辦 98 年度第 4 次飛燕草聯誼會。
- 5 月 16 日 與高雄市失智症協會合作辦理失智症初步篩檢服務志工培訓。
- 5 月 20 日 沈常務理事素月帶領高雄醫學大學護理系 97 級學生，至本會進行 98 年 9 月至 99 年 1 月學生服務學習工作協調會議。
- 5 月 25 日 召開第六屆第一次常務理監事會議。

捐款芳名錄



98 年 3 月份

林芳琴	1,000 元	謝仲容	3,600 元	王惠珍	1,000 元
褚衍智	500 元	褚衍嫻	500 元	王瓊玉	2,000 元
隱名氏	100 元	張建雯	1,023 元	劉國揆	12,000 元



98 年 4 月份

蔡金蓮	200 元	田乃芃	200 元	李琬慈	600 元
林媛貞	3,600 元				



98 年 5 月份

張福仁	500 元	陳美妃	2,000 元	王惠珍	400 元
黃美蓉	1,000 元	陳玟伶	1,000 元	王瓊玉	1,000 元

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務，以上資料若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知。

請 沿 線 裁 下

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單										◎ 寄款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫							
收款 帳號	4	2	0	3	2	1	1	0	金 額 新台幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項) 繳交項目： ☐ 會費 ☐ 入會費 500 元 ☐ 個人會員 1000 元 ☐ 團體會員 2000 元 ☐ 贊助會員 500 元									收款 戶名		高雄市家庭照顧者關懷協會						收款 帳號 戶名		
									姓 名								存款 金額		
									地 址		□□□□-□□						電腦 紀錄		
											經辦局收款戳								

☐ 捐款 ☐ 勸募指定捐款 ☐ 義賣卡片_____套 (1套8張義賣價100元，買 10套送1套)	電話			經辦局收款戳	
			虛線內備供機器印錄用請勿填寫		



照顧者權利宣言：

照顧者有權...

1. 以做為照顧者為榮
2. 善待自己
3. 尋求協助
4. 保有屬於自己的生活
5. 適當地表達情緒
6. 拒絕無謂的罪惡感
7. 大方地接受回饋
8. 做好自己的生涯規劃
9. 期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m² 模)保管五年(拾大)