



社團法人

# 高雄市家庭照顧者關懷協會

會訊 第三十七期

中華民國 97 年 12 月

理事長：林春玲  
編輯：蔡宜蓉 張江清 郭靚眉 劉國揆  
服務地址：高雄市 807 三民區熱河一街 108 號  
服務電話：(07) 322-3839 傳真：(07) 313-3835  
協會網址：www.caregiver.org.tw  
E-MAIL：kscg@edirect168.com  
劃撥帳號：42032110  
戶名：高雄市家庭照顧者關懷協會  
中華民國 八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

## 下半年度活動報導

### 照顧技巧訓練班

時間：97 年 8 月 16 日-8 月 30 日

每週六、日上午 9：00-12：10

地點：高雄市三民區九如一路 777 號（高雄市社會局婦女館）



感謝各位講師精彩的演講與技術指導，您是否來不及參與、請假，或是覺得意猶未盡呢？在我們協會的網站上都可以下載到已經獲得講師同意授權的講義喔！！

若您希望協會能增加其他課程，也歡迎您來電或上網留言告訴我們～

課程內容	時間	星期	講師
(1)失能、退化者常見相關法律問題	08.16	六	上禾聯合律師事務所 施秉慧 律師
(2)居家無障礙空間規劃	08.16	六	高雄醫學大學職能治療學系 楊育昇 助理教授
(3)各類慢性疾病病患營養烹調須知與飲食教作	08.17	日	高雄市家庭照顧者關懷協會 林春玲 理事長
(4)帶家人看病的藝術(如：掛號科別正確選擇、就醫事前資料的準備與保存、病患權益認知、轉診須知…等)	08.17	日	高雄市家庭照顧者關懷協會 林春玲 理事長
(5)居家常用急救技巧老人退化行為與疾病心理及照顧者之因應	08.23	六	南門醫院附設居家護理所 楊淑娟 居家護理師
(6)照顧相關社會資源介紹	08.23	六	高雄市家庭照顧者關懷協會 郭靚眉 社工員
(7)行動不便患者關節活動、移位、翻身及擺位方法	08.24	日	高醫復健科 佘良鑑復健師
(8)輔具運用與復健方法介紹	08.24	日	高醫復健科 佘良鑑復健師
(9)疾病心理與退化行為之因應	08.30	六	民生醫院 羅若梅居家護理師
(10)造口照護與皮膚護理	08.30	六	南門醫院附設居家護理所 楊淑娟 居家護理師

### 畢業照顧者支持團體

時間：97年9月18日-10月23日

每週四 下午 1:00-3:00

地點：本會 2 樓

團體帶領者：

高雄醫學大學護理系蘇以青老師

團體內容：

透過以青老師的帶領，協助結束照顧生涯的「畢業照顧者」，早日平復失去家人的傷痛迎向未來，並鼓勵正向思考未來生涯之規劃，讓畢業照顧者繼續勇敢前進，找尋人生新目標。



## 畢業照顧者心理支持講座

時間：97年9月18日-10月23日  
每週四 上午10:00-12:00

地點：本會2樓

本次講座目的在於提供畢業照顧者在卸除照顧責任後，在讓自己放鬆之餘，亦須學習對自己的未來進行規劃，如此才能讓日後生涯順利銜接，讓未來沒有照顧負擔的日子過得更加充實與愉快，迎向人生的新高峰。



講座主題	時間	星期	講座
飛雁飛燕—成功案例的現身說法，告訴您如何發掘自身的優勢，創造人生與事業的第二春	09.18	四	高雄市飛雁創業協會 顏雅雪理事長
經絡舒壓	09.25	四	高雄市天晴女性願景協會 抒壓按摩小站 李琬慈站長
潛能探索	10.02	四	台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會 徐仲欣理事長
生涯探索	10.09	四	台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會 徐仲欣理事長
憂鬱 / 壓力檢測及預防	10.16	四	高醫精神科 劉碧玉社工
多元就業輔導方案介紹	10.23	四	詹仁松 大葉大學兼任副教授 黃姿璇 高雄市政府勞工局 就業服務員



## 失智症照顧技巧訓練班

時間：97年10月19日-11月30日

每週日上午9:30-11:30

地點：本會2樓(高雄市三民區熱河一街108號)



感謝淑娟老師精彩的演講與指導，讓大家在對失智症照顧多了不少認識以及增加照顧失智症家屬的功力。

若您希望協會能增加其他課程，也歡迎您來電或上網留言告訴我們～

## 97年第四次飛燕草聯誼會

時間：97年8月31日

12:30-15:00

地點：高雄市婦女館

活動內容：

1. 餐敘
2. 主題講座：居家常用急救技巧

【南門醫院 楊淑娟護理師】

今年第4次的飛燕草聯誼會，來參加的好朋友們紛紛展現各自的拿手好菜與大家分享，在享用美食的同時也相互關心彼此現況。

淑娟老師精心講解急救概念與技巧演練，並帶給大家新版CPR急救觀念，「叫：檢查意識」、「叫：求救」、「A：暢通呼吸道」、「B：檢查呼吸」、「C：胸部按壓與人工呼吸」及「D：去顛(復甦姿勢)」。特別當對象是『小於八歲的兒童』溺水、創傷或藥物過量等可能是缺氧性心



跳停止狀況時，一律先急救再求救。獲得大家好評。

## 97年第五次飛燕草聯誼會

時間：97年10月25日

11：30-14：00

地點：本會

活動內容：

1. 餐敘
2. 主題講座：關節鬆動術

【高醫復健科 佘良鑑復健師】

佘良鑑復健師指導正確的關節鬆動方式，讓照顧者進行自我保養時不會造成肌肉、關節的二度傷害。

**貼心提醒**

**拉筋3不1要**

1. 不可太用力、發炎時不可實施、骨折、關節不穩定、癌症、骨質疏鬆患者亦不能實施。
2. 要停三十秒，效果比較好。

## 97年照顧者喘息日暨第六次飛燕草聯誼會

時間：97年11月23日

9：00-15：00

地點：壽山遊客服務中心

活動內容：

主題講座：芳療與心理治療藝術  
抒壓工作坊

【中華芳香照護教育推廣學會  
張元貞理事長】

為擴大慶祝11月23日照顧者喘息日，本次特別邀請中華芳香照護教育推廣學會張元貞理事長帶領學員認識芳香療法與心理治療藝術抒壓原理，讓照顧者在照顧之餘也要記得愛護自己；並到戶外進行冥想，讓學員在壽山得天獨厚的環境下享受大自然SPA，以及接受暖暖陽光的擁抱。達到照顧者真正的抒壓、放鬆效果。



**關節鬆動術3不1要**

1. 關節不穩定、發炎時不可施行、另外骨質疏鬆患者亦不能施行。
2. 要將關節擺在最鬆的位置。



# 活動預告

## ♥ 飛燕草聯誼會將要增添新形式囉

協會將於98年度飛燕草聯誼會做些小小改變喲，目前依然維持每兩個月的假日午餐聚會，並新增平日下午茶新時段。期望這樣小小的改變能帶給不同需求的照顧者更多方便。

在照顧之餘亦要好好地照顧自己喲！歡迎各位舊雨新知蒞臨參加，並協助把這個好消息傳達給您認識的照顧者，活動詳細內容，將再寄發簡章到您府上，敬請期待。目前暫定時間如下：

98年度飛燕草聯誼會預定辦理時間

辦理日期	辦理形式	備註
1月14日(三)	下午茶	
2月7日(六)	午餐	
3月7日(六)	午餐	會員大會
4月15日(三)	下午茶	
5月16日(六)	午餐	
6月17日(三)	下午茶	
7月18日(六)	午餐	
8月12日(三)	下午茶	
9月19日(六)	午餐	
10月14日(三)	下午茶	
11月21日(六)	午餐	照顧者喘息日
12月16日(三)	下午茶	

備註：本活動時段若有變動，請以當期活動通知單之時間為主，或撥打協會電話 322-3839 洽詢。

## 🌿 志工招募

★ 招募對象：(符合以下任一條件者)

1. 年滿20歲以上具備交通工具。
2. 具有護理、社工、諮商等專業能力者。

★ 服務內容：

1. 電話問安與諮詢。
2. 家庭照顧者關懷訪視。
3. 活動、行政工作協助。

★ 招募人數：5-10人。

★ 報名專線：322-3839。

# 專題文章

## 家人的傷痛（上）

宏仁醫院 資深護理人員 楊美如

原本家中一如往常的平靜，突如其來的電話聲響，對方傳來緊急一句話，說了：『您是淑娟的什麼人？』『您的大女兒發生車禍，現在正在自己服務的醫院急診室急救中』，天啊！看到父母臉上不知所措、無助、擔心焦慮，騎著機車奔往醫院，當時的我只是國中三年級學生，都不知道能夠做什麼事？還好，是姐姐服務的醫院協助安排轉院，與要轉去的醫院做聯繫。

當時我還記得姊姊無法言語，眼眶含著淚水，有插呼吸管全身動不了，推上救護車的那一刻，我才回神要和爸媽一起趕往轉院的醫院，姊姊的二位護士同事跟隨救護車照顧姊姊。過了一會，馬上到達轉院的醫院，看到姐姐被推到秀傳醫院急診室的重症急救區。關上急救門後，我才開口問送姊姊來醫院的同事護士姐姐，我姊姊很嚴重嗎？護士姐姐點點頭，又看到爸媽傷心的樣子。

主治醫師診視後立即說要緊急送往手術房開刀，我還記得從晚上六點多，開刀到半夜二點多，姊姊才被推到加護病房，和爸媽進去看姊姊時，我心中想著，身上插這麼多管子，呼吸管、鼻胃管、尿管、心電圖線路，有三處在打點滴，也有正在輸血，姊姊沒有醒來，一直呈現昏迷狀

態。快三天了！姊姊都沒有醒來，爸媽簡直快要崩潰了，家人都害怕，姊姊會不見，終於姊姊沒有讓大家失望，張開眼睛了，加護病房護士聯絡在家屬休息室的爸媽，在爸媽去看完姊姊後，打電話回家說：“姊姊醒了”，當時我和弟弟在雲林家中，大哭起來，我知道那是喜悅的眼淚，姊姊也在加護病房住了一段時間，之後轉到普通病房，必須由家人照顧，就由爸媽輪流照顧，還有姊姊在工作期間，人緣超好的，每天都有同事去醫院幫姊姊擦澡更衣，在普通病房約有 2 星期的時間，爸媽都學會翻身拍背，鼻胃管的灌食也都會，爸媽好厲害！！後來主治醫師表示，要準備進行頸椎手術，手術後必須要再轉到加護病房觀察，爸媽又焦慮了，因為聽說這個手術很危險，如果失敗，姊姊就會全身癱瘓了，所以爸媽不敢簽立手術同意書，到最後是姊姊自己簽下手術同意書，才順利完成手術，姊姊真的很勇敢，我心中有這樣的姊姊，覺得很榮幸。（下期待續）

# 社會福利資訊充電館

## 居家服務對象：

設籍並居住本市，日常生活需他人協助者（經 ADLs, IADLs 評估），包含以下失能者：

1. 65 歲以上之老人；
2. 55 歲以上之山地原住民；
3. 50 歲以上之身心障礙者；
4. 僅工具性日常生活活動（IADLs）失能且獨居之老人。

## 基本日常生活活動能力（ADLs）：

例如吃飯、上下床、上廁所、洗澡、穿脫衣服、走動等。

## 工具性日常生活活動能力（IADLs）：

例如煮飯、洗衣服、家務維持、購物、理財、外出活動、打電話、遵醫囑服藥

項目		新制				舊制				
		97 年 1 月 1 日提出申請者適用。				96 年 12 月 31 日前申請者，可使用至 97 年 12 月 31 日止。98 年 1 月 1 日起適用新制標準。				
居家服務	補助方式	配合長期照顧 10 年計畫推動，除低收入戶之服務費用由政府全額補助，申請者每小時皆須負擔 10% 或 40% 比例之服務費。每小時以 200 元計。（簡化補助標準，融入使用者付費之精神）				依申請者失能程度及經濟狀況，分別給予每月最高 8、16、32、60 小時不等的免費時數，超出免費補助之時數，申請者才須每小時負擔 30%~50% 的服務費。				
	補助標準	每月最高補助時數(小時)	補助額度	自付額度	每月最高補助時數(小時)	補助額度	自付額度			
	低收入戶	輕度	25	200 元/小時 (100%)	0 元/小時 (0%)	輕、中重度	60	100%	0%	
		中度	50							
		重度	90							60
	中低收入	輕度	25	180 元/小時 (90%)	20 元/小時 (10%)	中低收	輕度	61-72	70%	
								8	100%	0%
								9-20	60%	40%
							21-60	50%	50%	

	入戶	中度	50			入戶	中重 度	16	100%	0%
								17-36	60%	40%
								37-60	50%	50%
		極重 度	32				100%	0%		
			33-72				70%	30%		
	一般戶	輕度	25	120 元/ 小時 (60%)	80 元/ 小時 (40%)	一般戶	輕度	8	100%	0%
								9-20	50%	50%
								16	100%	0%
		中重 度	17-36				50%	50%		
			極重 度				32	100%	0%	
							33-72	50%	50%	
備註	<p>1. 以核定時數為準，超過核定時數仍需申請服務者需自費，每小時以 200 元計算。</p> <p>2. 已僱用看護(本籍或外籍)或領有中低老人特別照顧津貼者，不提供服務。</p>									

服務內容		補助及收費標準						
餐飲服務	<p>1. 定點用餐：行動方便之獨居老人，可至各區公所委託之社團或社會福利機構集中用餐，各區提供服務之單位可上本會網站 (<a href="http://www.caregiver.org.tw">http://www.caregiver.org.tw</a>)查詢。</p> <p>2. 送餐服務：行動不便之獨居老人，由志工送餐至家中。</p> <p>3. 一般戶每餐收費 50 元，中低收入戶及低收入戶每餐收費 30 元。</p>							
	服務內容		補助及收費標準					
	居家護理	由居家護理師到家中提供專業的護理服務，比照全民健保給付居家護理項目，如傷口護理、護理指導等，	服務費 1,300 元/次，全民健保給付外，每月至多增加 2 次居家護理訪視服務。	身份別	服務費(次)		交通費(次)	
補助					自付	補助	自付	
一般戶					780 元 (60%)	520 元	X	依實際車程收費
中低收入戶					1,170 元 (90%)	130 元	180 (90%)	20 元
低收入戶	1,300 元 (100%)	X	200 元	X				
居家營養	提供營養攝取評估、營養餐食調配、管灌指導等。	服務費 1,000 元/次，一年最多補	身份別	服務費(次)		交通費(次)		
				補助	自付	補助	自付	
				一般	700 元	300	X	依實際車

		助 4 次。	戶	(70%)	元		程收費
			中低收入戶	1,000 元 (100%)	X	X	X
			低收入戶	1,000 元 (100%)	X	X	X
居家復健	1. 提供物理治療、職能治療。 2. 目前接受門診復健者，不得重複申請。	服務費 1,000 元/次，一年最多補助 6 次。	身份別	服務費(次)		交通費(次)	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶	700 元 (70%)	300 元	X	依實際車程收費
			中低收入戶	1,000 元 (100%)	X	180 (90%)	20 元
			低收入戶	1,000 元 (100%)	X	200 元	X
喘息服務	1. 居家喘息：協助安排照顧服務員到家中照顧失能的人。 2. 機構喘息：協助安排失能的人住進適合的長期照顧機構，接受全天候的照顧。 3. 已住進機構或已僱用看護(本籍或外籍)代為照顧者，不在補	1. 服務費 1,000 元。 2. 輕度、中度失能：每年最高補助 14 天。 3. 重度失能：每年最高補助 21 天。 4. 機構喘息	身份別	服務費(次)		交通費(趟)	
				補助	自付	補助	自付
			一般戶	700 元 (70%)	300 元	600 元 (60%)	400 元
			中低收入戶	1,000 元 (100%)	X	900 元 (90%)	100 元
			低收入戶	1,000 元 (100%)	X	1,000 元 (100%)	X

	助之列。 4. 喘息服務 和居家服 務時段不 能同一時 間使用。	另補 助交 通費。					
--	---	-----------------	--	--	--	--	--

接受申請單位：高雄市長期照顧管理中心

諮詢及申請電話：(07) 215-8783

## 家庭照顧者心理支持中心正式成立

### ♥認識家庭照顧者心理支持中心

照顧工作是一種一年 365 天全年不打烊的心力付出過程，照顧者在照顧的過程中，時間壓縮的十分緊密，容易讓照顧者陷入手足無措及孤單的困境。長期下來，對照顧者的生理、心理、家庭生活及社會參與等方面造成極大的負面影響。近幾年來居家照顧、日間照顧等替代性照顧服務日漸受到重視，且提供量逐步增加，但照顧者選擇自我結束性命的新聞仍時有可聞。

許多照顧者在沉重的照顧壓力下，常常無力求助，甚至在有人要提供協助時，也不願接受別人協助。據研究發現家庭照顧者中有 87% 罹患慢性精神衰弱，且家庭照顧者長期處於壓力狀態下，導致約有 20% 的照顧者遭受憂鬱症之苦，若需要照顧的對象是失智症患者，則高達 40% 的人患有憂鬱症。

由中華民國家庭照顧者關懷總會所成立的『家庭照顧者心理支持中心』，旨在提供家庭照顧者心理支持及建構照顧者支援體系為目的。藉此降低照顧者心理壓力，提升心

理健康，協助減少照顧者因照顧工作而產生心理壓力但卻找不到求助管道的阻礙，進而使照顧者健康且持續地提供家人所需的長期照顧。

目前由中華民國家庭照顧者關懷總會所成立的家庭照顧者心理支持中心服務項目如下：

服務對象：家庭照顧者（包含剛結束照顧生涯者）。

服務方式：1. 當面協談包括個人及家族協談（家族協談以當面協談為原則）。  
2. 電話協談（不方便出門及外縣市的照顧者）。

服務內容：社會資源及照顧服務介紹與轉介、心理支持與傾聽、其他照顧者所需資源。

諮詢專線：0800-580-097

（我幫您，您休息）。

諮詢時間：週一~週五 09:30~12:30、  
13:30~18:30。

協談費用：由公益彩券盈餘支付，不另收費。

# 照護24小時，健康管理要隨時

## ♥認識中風遠距照護服務

腦中風是指『腦血管破裂或堵塞引起血液循環不良造成腦部部分功能受損』，尤其在氣溫驟降時，腦中風機率會明顯增加，導致患者產生半邊肢體癱瘓、感覺消失或異常、失語症、視覺障礙、智能障礙、不自主動作、頭暈頭痛等症狀。

冬季往往是腦中風發作的危險期，由於腦中風是目前國人造成殘障失能的主因之一，且再次復發比例不低，因此患有高血壓、高血脂、高膽固醇、心臟病及抽煙者皆是中風的高危險群，更須小心防範。

由於腦中風患者所造成的生活能力受損，其復健與居家照護遂成為患者家屬最大的困擾。因此針對中風高危險群在日常生活上必須做到下列預防動作1. 定期量血壓2. 勿抽煙喝酒3. 減少食鹽攝取，並採取低油飲食4. 維持體重在理想範圍之內。

目前高雄醫學大學附設中和紀念醫院社區健康照護中心推出腦中風患者出院後之遠距照護服務，該項服務整合先進醫療及測量儀器與健康照護資源，透過24小時遠距照護可有效提升腦中風等慢性病患者的生活品質。服務內容包括1. 回診安排服務2. 關懷訪視服務3. 藥品宅配服務4. 緊急就醫及醫療諮詢服務5. 健康狀況追蹤與監測服務。

透過上述專屬窗口式之服務，協助患者進行居家健康管理，並在疾病發生時做好因應措施，以獲得適切之醫療照護，降低家屬面對職場工作與照顧工作兩頭燒之壓力。

該中心將於98年1月18日(日)舉辦腦中風病友會，由醫師、護理師、營養師，講解中風患者的遠距照護切身問題，歡迎中風患者、家屬及一般民眾參加，報名與諮詢專線312-1101轉6798，網址：<http://healthcare.kmuh.org.tw>。



# 捐款芳名錄



97年6月份

庭宓居家  
護理所 4,800元



97年8月份

葉淑惠	1,000元	蔡金蓮	300元	林朝鳳	10,000元
郭靚眉	1,200元	羅若梅	1,800元	楊淑娟	600元



97年9月份

李琬慈 600元



97年10月份

黃金水	500元	高寶蓮	1,000元	溫春麗	1,000元
楊淵韓	1,000元	鄭阿珠	200元	釋若宜	500元
王智美	600元				



97年11月份

孫淑婉	1,000元	郭靚眉	1,400元	無名氏	12,555元
蔡金蓮	200元	陳明德	1,000元		

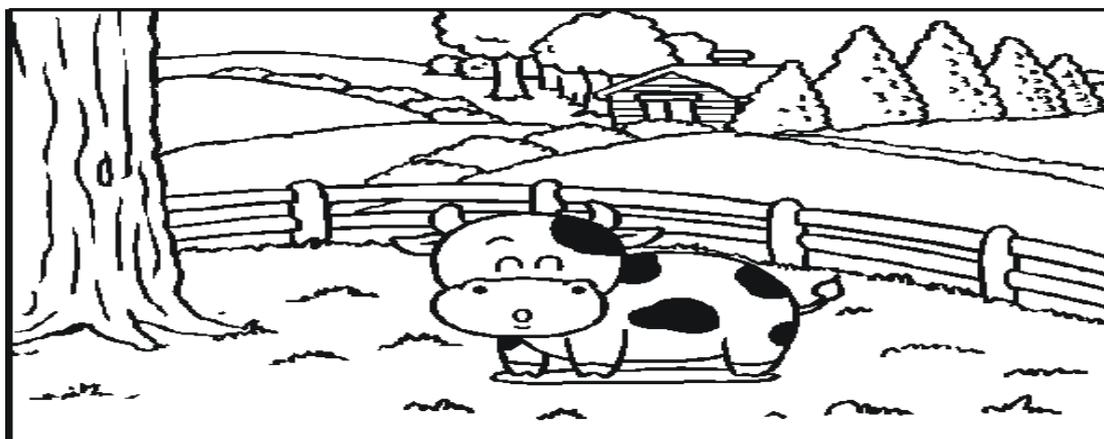


97年12月份

黃中見	3,000元	孫淑婉	1,600元	林芳琴	1,000元
-----	--------	-----	--------	-----	--------

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項活動

以上資料若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知



# 家關大事記



97.06

06/21 本年度第 3 次飛燕草聯誼會。



97.08

08/8-31 與高雄市政府婦女館合作辦理婦女主題學習站。

08/14 社工員郭靚眉接受高雄教育電台採訪，宣傳婦女主題學習站活動及協會服務內容。

08/14 社工員郭靚眉代表參與高雄市港都女性拒菸聯盟健康宣導園遊會第一次行前會議。

08/16-30 家庭照顧者『照顧技巧訓練班』開課。

08/21 花蓮縣秀林鄉公所志工隊拜訪本會。

08/28 社工員郭靚眉代表參與高雄市港都女性拒菸聯盟健康宣導園遊會第二次行前會議。

08/31 本年度第 4 次飛燕草聯誼會。



97.09

09/03 社工員郭靚眉代表參與勞動女性紀念公園揭幕儀式。

09/11 林理事長春玲、社工員郭靚眉代表參與高雄市港都

女性拒菸聯盟健康宣導園遊會第三次行前會議。

09/12 邱理事啟潤、社工員郭靚眉代表參與高雄醫學大學學生實習說明會。

09/18-23 家庭照顧者『畢業照顧者心理支持講座』。

09/18-23 家庭照顧者『畢業照顧者心理支持團體』。

09/26 林理事長春玲、總幹事孫淑婉、社工員郭靚眉代表拜訪台北市家庭照顧者關懷協會。

09/26 社工員郭靚眉參與財團法人婦女權益促進發展基金會主辦『照顧責任的分攤與性別平等』座談會。

09/26 林理事長春玲、社工員郭靚眉代表出席中華民國家庭照顧者關懷總會理監事會議。



97.10

10/19-11/30 失智症照顧者照顧技巧訓練暨心理支持課程。

10/25 本年度第 5 次飛燕草聯誼會。

10/31 社工員劉國揆出席 97 年度第四次婦女團體聯繫報。



97.11

<p>11/14-15 社工員劉國揆、郭靚眉參與中華民國家庭照顧者關懷總會辦理『看見多元樣貌的家庭照顧者』研討會。</p> <p>11/23 本年度第6次飛燕草聯誼會。</p> <p> 97.12</p> <p>12/04 社工員劉國揆、郭靚眉參與高雄市政府社會局辦理『消費券勸募說明會』。</p>	<p>12/13 王常務理事惠珍、郭社工員靚眉參與高雄市政府衛生局主辦『97年高雄市長期照顧跨專業個案討論會』。</p> <p>12/13 林理事長春玲、社工員劉國揆、郭靚眉參與高雄市政府社會局主辦高雄市政府公益彩券盈餘推展社會福利基金補助『御風而起』人事費專案成果發表會。</p>
--	---

----- 請沿線裁下 -----

98-04-43-04		<b>郵政劃撥儲金存款單</b>				◎ 寄款人請注意背面說明		
收款 帳號	4 2 0 3 2 1 1 0	金 額 新台幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	◎ 本收據由電腦印錄請 勿填寫		
通訊欄(限與本次存款有關事項)		收 款 戶 名	高雄市家庭照			郵政劃撥儲金存款收據		
繳交項目：		寄 款 人			收 款 帳 號 戶 名			
<input type="checkbox"/> 會費		姓 名	□ □ □ □ □ □					存 款 金 額
<input type="checkbox"/> 入會費           500 元		地 址						
<input type="checkbox"/> 個人會員       1000 元		電 話						
<input type="checkbox"/> 團體會員       2000 元		虛線內備供機器印錄用請勿填寫			電 腦 紀 錄			
<input type="checkbox"/> 贊助會員       500 元					經 辦 局 收 款 戳			
<input type="checkbox"/> 捐款								
<input type="checkbox"/> 義賣卡片 _____ 套 (1 套 8 張義賣價 100 元，買 10 套送 1 套)								



## 照顧者權利宣言：

### 照顧者有權...

1. 以做為照顧者為榮
2. 善待自己
3. 尋求協助
4. 保有屬於自己的生活
5. 適當地表達情緒
6. 拒絕無謂的罪惡感
7. 大方地接受回饋
8. 做好自己的生涯規劃
9. 期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據 注意事項	請寄款人注意
<p>一、本收據請詳細核對並妥為保管，以便日後查考。</p> <p>二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。</p>	<p>一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。</p> <p>二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。</p> <p>三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。</p> <p>四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。</p> <p>五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。</p> <p>六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。</p> <p>帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。</p>

<p>三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。</p>	<p>七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。</p> <p>八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。</p> <p>交易代號：0501、0502 現金存款      0503 票據存款      2212 劃撥票據託收</p> <p>本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m2 模)保管五年(拾大)</p>
--	--