



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會 訊 第十三期

中華民國 91 年 9 月

理 事 長：邱啟潤

編 輯：陳健智 孫淑婉 黃筱芸

通 訊 處：高雄市 807 三民區十全一路 100 號

高雄醫學大學濟世大樓 CS508 室

服務地址：高雄市 807 三民區大順二路 468 號 8 樓之 2

電話/傳真：(07) 3867493 e-mail: kscg@edirect168.com

劃撥帳號：42032110 http://www.caregiver.org.tw

戶 名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中 華 民 國 八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

活 動 快 報

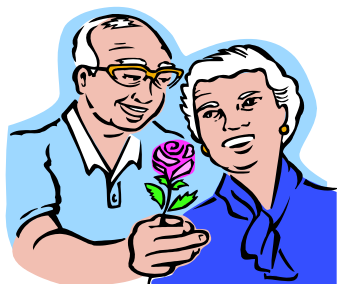
2002 年老年日健康關懷活動

時間：10 月 12 日（六）上午 8 時-12：30

地點：高雄市中正文化中心前庭、廣場

目的：活絡社區醫療保健與社會福利資源，
透過大眾參與及社區營造，推動長期
照護相關議題，增進老人健康。

主辦單位：高雄市政府衛生局



活動內容：

1. 舞台表演及健康有獎徵答。
2. 保健服務與諮詢：社區老人健康諮詢與長期照護資源。
3. 健康關懷園遊會：提供營養諮詢、健康檢查飲料食品、肝癌篩檢、大腸癌篩檢、視網膜及眼壓檢查、骨密度檢查、高血壓及糖尿病保健諮詢、皮膚保健、胸部 X 光、老人憂鬱諮詢、心理衛生、泌尿問題諮詢、歡樂遊戲、美容義剪、各種美食品嚐。
4. 裝假牙老人回娘家：提供裝假牙之老人口腔保健、諮詢關懷。

協會受邀為協辦單位，設有攤位提供諮詢服務，當天活動內容豐富，歡迎會員參與！

活動預告

2002 年家庭照顧者關懷月活動

感念家庭照顧者的艱辛與疲憊，每年的 11 月份訂為關懷月，將舉辦一系列活動，希望家庭照顧者出來透透氣，紓解照顧壓力也藉此機會認識其他的朋友，分享彼此的照顧經驗。今年會與社會局三科共同辦理，內容非常豐富，每週六皆有活動：第一週溫馨午餐會，第二週配合家庭照顧者聯誼會卡拉 OK 歡唱，第三週經絡理療服務，第四週照顧技巧訓練班，誠摯的邀請大家共襄盛舉。只要您是家庭照顧者，我們便免費招待您共享

溫馨午餐會也！也歡迎會員邀請家庭照顧者一起參與！

日期：11 月 2 日

地點：高雄市餐廳

參加人數：50-80 人

家庭照顧者支持團體

第五期

日期：91 年 10 月 05 日~11 月 02 日

時間：每週六下午 3：00-5：00

地點：信義醫院方舟護理之家

參加對象：照顧失能、失智老人家庭照顧者

人數及費用：10-15 人，免費

第六期

日期：91 年 11 月 07 日~11 月 28 日

時間：每週四晚上 7：00-9：00

地點：聖功醫院二樓圖書室

參加對象：照顧失能、失智老人家庭照顧者

人數及費用：10-15 人，免費

第一週	讓成員彼此認識，並對團體有正面之評價
第二週	讓成員說明照顧前後所扮演的角色之轉變情形
第三週	讓成員體認到自己也有休息的權利
第四週	讓成員感受到自己的情緒，接納並學習適合自己的舒解方式
第五週	讓成員了解現行的社會福利措施與相關法令，以及自己可善加利用的部份有哪些
第六週	檢收成員參與團體的成果

支持團體活動內容：

關懷月活動系列之二

◆卡拉 OK 歡唱◆

日期：91 年 11 月 11 日 9 日（六）

時間：中午 11：30—下午 3：30

地點：大順二路 468 號 8 樓之 2

（三民區民眾活動中心）

活動內容：

11：30—1：00 用餐時間

※ 請參加活動成員，每人準備一道食物，以分享餐會的方式進行。

1：00—2：00 如何與老人溝通

※ 我們邀請本會具有豐富居家護理經驗的王惠珍理事分享與老人溝通的方法，機會難得喔！！

2：00 卡拉 OK 歡唱時間

活動報導

關懷月活動系列之三

◆經絡理療服務◆

日期：91 年 11 月 16 日

地點：大順二路 468 號 8 樓之 2

對象：家庭照顧者

方式：請經絡理療師按摩經絡
促進循環紓解壓力

人數：20 名

關懷月活動之四

◆照顧技巧訓練班◆

日期：91 年 11 月 23 日

時間：8：30-17：00

地點：高雄市立民生醫院

對象：家庭照顧者及一般民眾

主題：如何改善臥床病人移位及步行能力



※以上活動完全免費，歡迎踴躍報名

※餐會部分，會員先來電報名者，優先
保留名額

◎報名專線：07-3867493

家庭照顧者健康成長團體—飲食控制

時間：91 年 8 月 6 日至 8 月 27 日

地點：高雄市社會局婦女館

隨著醫藥科技的發達，慢性疾病已成為台灣主要的疾病型態。這些罹患慢性疾病甚

至是導致嚴重失能需要人照顧的家人，往往是由於不健康的飲食及生活型態所造成，所以要改善被照顧者及家庭照顧者本身的健康狀況，對飲食的認知及了解就相當重要。

協會於 91 年 8 月間舉辦飲食控制團體，透過為期一個月的課程（每週一次，每次兩小時），協助照顧者在提供家庭照顧的過程中，能具備更完整的飲食知識，直接改善家庭飲食習慣，減少罹患慢性病的危險因子，更進一步能提昇家庭照顧的品質，強化家庭照顧功能。

本次課程是由協會委員，目前在高雄應用科技大學任教的護理老師-仇方娟所設計，活動內容活潑豐富，包含有影片欣賞、吃一吃嘗一嘗了解不同食物的口感與熱量並介紹外出用餐時選擇食物的技巧，讓這次參與的學員都覺得受益良多，還有學員在這一個月的課程中，就成功的控制飲食減輕體重。

學員關注的挑選高熱量食物卡

專題報導

第一屆世界華人長期照護研習小扎之二

日期：91 年 3 月 22 日~3 月 27 日

地點：香港

主題：失智症患者的照顧（接續前期之專題報導部分）

◎目前阿茲海默氏症的藥物治療

主講者：劉秀枝教授——台灣陽明大學神經學科教授

（一）前言

阿茲海默氏症是一種最常見引發失智症的疾病，需要多元的方法及團隊合作共同治療。方法有三種方法可以介入處理：1. 教育照顧者 2. 非藥物治療如行為修正、如廁時間、環境定位、音樂治療等等。3. 用藥物治療認知及問題行為。

（二）引發失智症之原因

1. 是大腦的退化性疾病，真正的原因不清楚、目前已知的危險因子包括年齡、家族史及 e 型血脂蛋白基因地腦皮質退化
2. 腦血管疾病
3. 維他命 B12 缺乏
4. 老人憂鬱症

（二）失智症之症狀

1. 近期記憶減退
2. 可能出現的行為異常或精神症狀

（三）藥物治療

目前使用的藥物有「憶思能」及「愛憶欣」，這些藥物均是乙醯膽鹼酵素抑制劑僅能症狀治療，而且只對約三分之一的輕度及中度的症狀改善並不能延緩症狀的發生。

一般認為阿茲海默氏症患者知能減退是因為大腦缺乏乙醯膽鹼之故，而乙醯膽鹼與記憶力有密切關係。乙醯

膽鹼酵素抑制劑是目前的主流藥物，「愛憶欣」副作用較少，且無肝毒性，每天服用一次，簡單可行。作用：增強記憶每天服用 1 顆 5 毫克，市價約 160 元

（四）預防方法：維他命 E 可延緩惡化

◎香港失智症先導服務概況

主講者：張玉霞——香港聖雅各福群會持續照顧服務高級經理

香港逾 1998 年調查 70 歲以上老人人口有 6% 失智，1999 年 4 月成立「延智長者日間護理中心」，為患有輕度或中度的老年痴呆症的長者提供特別訓練及日間照顧服務，目的不單為提升或維持患者的自我照顧能力，減輕其退化程度，並為長者家人提供支援和指導，以減輕其照顧壓力，使他們能更妥善及持續地照顧長者。並依患者不同程度的智力衰退或行為問題而設計不同類型的治療小組及訓練，包括現實導向訓練、懷舊小組、記憶力訓練、自我照顧及起居訓練等，也為患者家屬設計一系列訓練課程和成立家屬支援小組，目的是增加護理者對老年痴呆症的認識，使他們能掌握及處理日常起居生活中遇到的種種疑問或困難，從而減輕其照顧壓力。

分享園地



讀書心得報告

陳怡柔

- 一、 書名：照護年老的雙親
- 二、 作者：Julia Burton-Jones
- 三、 譯者：陳夢怡
- 四、 出版者：弘智文化事業有限公司
- 五、 摘要：

本書作者在老化與高齡安養照護上有深入之研究，書中共計八章，先介紹照顧工作在各時代的情形、背景，接下來一系列關於照顧者在照顧過程中所可能遇到的困境與問題，包含：決策、尋求協助、照顧者與被照顧者的關係、照顧者的情緒及面臨照顧者死亡與自身的人生規劃等議題。

文中不時穿插些案例提供讀者參考、佐證，所提之各種處遇方法對於照顧者而言確實有些許幫助。由於作者以英國為背景，故提供之電話與管道都為英國所有，但內容所提之方法在台灣多數亦同。

六、心得：

閱讀這本書時可以很輕鬆的閱讀，因為書中的節奏較為輕鬆、緩慢，也或許是因為翻譯書籍的關係，書中有些部分的文字敘述略嫌繁複，因此多次在精神不濟時，進入夢鄉。

但這本書是蠻值得肯定與推薦的書籍，文字呈現上對於一般家庭照顧者而言，不太艱深，但內容卻極據實用與參考性。由於書中章節安排就如同一個照顧過程中，照顧者所可能面臨的階段性問題一般，對於茫然無知、手足無措的照顧者而言，的確是一個指引的方向。不同的是，有些照顧者不一定會有書中所有的狀況發生而已。

每每閱讀到國外的福利措施時，總不禁感嘆為何台灣的福利措施總是比人少一

點，總是拮東取西，要不就是沒有一個完整的配套措施，但總是會有藉口可以掩飾它們的不足，真使人難過。

由於英國在老人福利制度上發展已久，所以略可由作者的字裡行間嗅出英國制度的雛形，最令我欣喜的是-----他們所謂的「照護計劃」，是由一個「專業經紀人」為每一個案主所作的全方位評估與計劃，並在案主發生變化時，立即更改計劃。其實，這也就是台灣目前所謂的「個案管理」，只是台灣目前為止，個案管理在老人福利的運用上並不如部分領域上的廣泛，也因此出現老人家對於福利制度的不熟悉與無助。別說老人家，就連一般民眾都不太清楚現在政府所提供給老人的福利有哪些。



由此看來，想想台灣的政府一面倒的鼓吹「單一窗口制」，但在目前的老人福利服務的部分仍舊看不到這樣措施運用。常常看到的是，一個老人家為了申請一項服務要跑好幾的地方、打好幾通電話，而各服務單位間的連結也多少因為利益關係，減少資源互享與分配的機制，使得目前的老人福利出現「各作各的」局面，相信在資源整合之後，可以減少很多重複浪費的資源，對於長者的服務能夠更整體化、更具一貫性。

再者，以協會工作人員的角度來看，在台灣推照顧者支持團體顯得無力。在英國，照顧者努力走出家裡，積極參與團體活動，對外的求助行為也較台灣高。相對於台灣，或許因為傳統觀念與風土民情所致，民眾多認為此為家裡的隱私，不好像外人提起；再不然就是，如果我向別人提起或是表現出我無力、無助的一面，表示我很軟弱無能，會被恥笑等等；又或者，照顧者身邊的支持系

統根本就不夠，無法提供替代人力，使得照顧者沒有喘息的機會，更不用談外出參加家人眼中認為「毫無作用」的支持團體，也因此很多人長久在這樣的照顧環境下，會使自己的身心受到傷害。所以，在台灣似乎更應該加強民眾對於所謂「支持團體」的概念，建立觀念之後，支持團體才有成長的空間。

最後，通常我們關心的焦點都會放在照顧者眼前所面臨的狀況，例如：心理壓力、實務的照顧問題等，但最為中國人所忌諱的「死」一話題，卻通常是我們疏忽、遺忘的。不用說這樣長期照顧者對於被照顧者死亡一事有多麼震撼與難以接受，就連一般安然過世者的家屬都一樣無法接受這樣的打擊，而且旁人在事件發生後通常都會提供協助，但就在所有法事與後續工作告一段落時，旁人也就撤離了，但這時卻通常是家屬情緒崩潰的時候，少了至親家人，又少了旁人在旁陪伴，頓時間感到自己的孤寂與失落，這時才是最需要關懷的時候，相信這也是值得我們注意的地方。又當被照顧者死亡後，照顧者頓時間失去了所謂的「工作」，突然多了許多時間，這時照顧者後續的生涯規劃也是不容忽視的，若此時照顧者得不到關心，又對未來沒有規劃，這時多數的照顧者多會沉溺在自怨自嘆的痛苦中。

因此，在長期照顧的領域當中，還有許許多多值得我們注意與關懷的地方，也有很大的努力空間，但也要政府能夠給予政策與財政上的支持，尤其當全世界都面臨人口老化問題的同時，老人不再是弱勢，也不容再忽視。

按編：新竹玄奘大學社會福利系三年級學生陳怡柔於7月8日到8月25日至協會進行暑期實習，本期及下期將陸續刊登其實習期間的相關心得報

告。



東京五日親子遊

2002.07.08-07.12

高爾頓/家庭照顧者

有首小詩，聽聽看那發自內在的感覺。
(此刻的我與兩小正坐在東京都的雲霧之上)：微笑為您的家庭帶來和順美滿，微笑支持您在工作中萬事如意，微笑幫助您傳遞友誼。微笑對於疲勞者，她猶如放鬆，對於失意者她彷彿鼓勵，對於傷心者她恰似安慰，解語之花-----明亮的她當之無愧！

嗨！醒醒！此時機輪轉瞬間悄悄地飄落成田跑道，晴朗炎熱的午后瀰漫著淡淡的微笑。踏上睽別 11 年的
東京都，呼吸到不同
氛圍的氣息----熱而不潮，靜而有禮，井然有序，便利舒適的感覺，令人印象深刻。



池袋太陽城王子飯店位於樓高 60 層的太陽城商場隔壁。機場巴士可直達飯店大門口，往返成田機場十分便利，對行李數多者較適合，單程票價大人 3000 丹、小孩 1500 丹，如只有一件行李可搭京成電鐵到日暮里站轉搭 JR 山手線到東池袋車站下，再尋往太陽城出口走約 10 分可達。

王子飯店依人計價含朝食（早餐）每人折合新台幣 2700 元，小孩不占床免費（限未滿 12 才者）。早餐分日式及西式。日式含飯、粥、煎魚、納豆、芽菜漬、豬肉煲菜湯、味茸湯、生大根、小黃瓜、豆漿、豆花等。西式含酸優格、水果丁、煎蛋、水蛋、德小腸、薯條、培根、各式牛角包、核果吐司、咖啡、紅茶、水果含香蕉、鳳梨、西瓜等。只要肯「埋頭硬幹」保證可以撐到晚上八點再覓食亦不嫌餓。

首日傍晚，先逛太陽城熟悉環境，逛累

了找家麥當勞解渴及研究未來4日景點計畫。五差路是池袋的「新堀江」，除了琳瑯滿目的店家餐館外，最引人注目的就屬頭染金髮的中高生辣妹學生兩人組。腳踏半節後跟鞋，腿套泡泡襪，濃妝嗆味，背著書包，幌來幌去，新潮十足。正面看來有趣，負面看來空虛。也許背離傳統的束縛可為夢幻的青春留下輕狂的回憶吧。夜色很美，微風清涼。五差路上遠遠傳來唱遊歌手不甘寂寞的歌聲；東京的月色沉沉靜靜的，月兒彎彎的眨眨眼，伴著幽幽的花香，兩小與我大字一躺柔柔地沉入了舒坦的夢鄉。

7/9 陽光喚醒夢中人，起床、看NHK新聞、洗澡、朝食完後。隨即前往池袋車站東口前等東京友人。AM9:30準時友人明仁先生開著一部新買的豐田豪華大轎車載著我們參觀台場東京灣、皇居二重橋、東京車站及新宿區東京都第45層展望室。本人隨身V12錄影機及傻瓜相機，隨即將美景全收錄。午餐後，前往王立學苑[註]參觀明仁先生開辦的一流日大升學保證班。自1999~2002年輔導錄取265名，其中早稻田25名、慶應10名.....。明仁先生兄弟倆皆係慶應碩博士畢業，因此，有心來日本考上理想大學的學子們來找王立學苑輔導保證有效。對於想從商當老闆或管理高層者，慶應大學是不二首選。日幣一萬圓紙鈔上的人像，就是慶應大學的創辦人——福澤諭吉先生，他也是日本近代史、中西洋學問的引介者。午後二點半，在王立學苑前與明仁先生合照留念後，明仁先生送我們至鷺宮車站，坐JR山手線至新橋站。出新橋再轉搭「百和海鷗號」前往台場逛船的科學館及坐客輪環遊東京灣美麗的夜景及彩虹大橋。實在走累了有多處景點不得不放棄，諸如摩天輪、海上城、娛樂城、迪克斯商場、富士電台等等，只好等下次有

緣再相遇吧。拖著疲累的步伐，邊走邊想到：腳到用時方嫌少。體力耐力才是自助旅遊的最大本錢。藉此提醒有腳力的諸公先進：周遊列國應效孔老夫——抽孔（空）即行，老來無憾。

7/10 目標迪士尼海洋世界，從東池袋車站搭有樂町線地鐵到新木場站再轉搭JR京葉線到舞濱站下，出口指示往迪士尼走過陸橋即大門口。門口購票機有售環繞新、舊迪士尼車票，我們只打算玩新海洋世界，就只買到海洋世界車票。到達海洋世界門口再購門票，大人套票5500丹、小孩3700丹。買套票可以玩全部，好玩的可以連續玩多次，其中最好玩的而不會嘔吐暈眩的就是「印地安瓊斯的鬼窟」，如法櫃奇兵般驚險但最後一刻卻能死裡逃生，同時留下驚聲尖叫的照片；一張索價1050丹。如覺得不滿意不要勉強，重玩乙次再擺好最佳金像獎的英姿，保證嚇人滿意百分百。另一個最驚險噁心的就是「火山爆發」，如同坐雲霄飛車般瘋狂，往上衝冒冷汗、往下栽墜谷底噁心暈眩，老命差一點嗚嗚的呼。發誓下次不敢再玩。由於有颱風又下雨，玩過累又受雨淋刺激身體頓感暈眩不適、吃東西後再嘔吐，這下子中鏢了。嘔吐暈眩昏睡陪我度過了風雨夜。

7/11 雨過天晴，一個「苦行者」仍在與暈眩拼博、腦殼一片空白。兩小吃完朝食後，很無聊地打電動遊戲。直到午後二點清潔婦來整理房間；趁機詢問才知可服「征露丸」，萬歲！有救了。四點情況有改善，帶著兩小直奔上野公園看貓熊；空氣一級棒，猛吸一口，元氣大增，可惜園門已關。只能空望烏鴉呱呱掠過，鴿子滿地覓食。路旁有位吹薩克斯風手正吹奏著——感恩的心。藍天、烏松、白雲、老鴉、斜陽、鴿子、行人、樂聲、還有我與兩小，正懶洋洋

地沉浸在此黃昏美景中。五點半再前往淺草寺參雷門，逛仲見世通的紀念品店。照完相及採購藥品後於九點左右回到旅館。自昨晚迄今，整整一天二十四小時未曾進食，但精神旺盛、元氣十足，今晚，是最後一晚，不出去逛五差路就沒機會了。帶著兩小吃晚宵、再拍照、駐足街頭合唱樂團、斜睨金髮日本姊妹淘席地抽洋煙。五差路的夜色十分有看頭，看不出經濟蕭條的痕跡，大減價、哈腰銘謝，此起彼落、熱鬧非凡，毫不遜色。也許可以勉強看出端倪的就是「100丹大賣場」及第「激安」（最便宜）商品，雖然便宜但不足以吸引人潮，每人購買的量也相當節儉，節儉是致富之本，所以日日節儉就可學作日本人享受富足安樂的生活。經濟蕭條打不死節儉的日本人。

7/12盤纏金盡叫醒夢中人，兩小在旅館房間猛打TV-GAME必須支付（有料）13600丹（3815元）。結果妹妹買玩具的預算泡湯了，都是玩GAME惹的禍。也是不聽大人語所付出的代價。記取教訓，明年若再來，不用說自然不敢再犯。回顧四日來的探險式自由行，兩小學了不少諸如問路、購票、購物、看圖、點餐、換錢、聽站名、說英日文……等等。不僅增廣見聞，同時大開眼界。相信以後不管是見了何國老外、絕不怯場而能從容自在。行萬里路勝讀萬卷書。百聞不如一見。東京五日親子自由行，從啟程到返航的過程，全都收錄圓滿，留下日後美好的回憶。這一切要感謝協助過我們的朋友。

斜陽餘暉正投射在機窗的框框上，一抹淡淡的微笑反寫在對鏡的臉上。我俯視著紫灰帶藍的東京灣，深深地被她高雅的氣質所吸引。’莎叻娜那 TOKYO，靜默中，心底有股聲音暖暖地貼近耳邊說：明年你一定會再來，東京很適合親子共遊。

Pm9:30 "西北" 飛機順利降落小港機場，為這五日遊劃下了圓圓的句點。

返家後，昏昏地過了一周悶熱潮濕的日子才逐漸恢復正常作息。因接到協會-黃小姐邀稿，所以才提筆胡謔一番，天馬行空，難免疏漏。若需效勞，尚祈指教。同時要一并感謝喘息服務的支援，方能圓滿協助促成此自助旅遊計畫。謝謝大家！

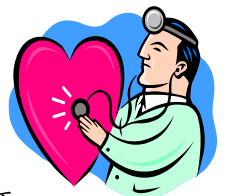
註：王立學院-

電話：002-81-3-5373 0802/-5373 0892

地址：東京都中野區鷺宮 4-31-4

按編：作者照顧失智的母親好幾年，照顧過程中付出相當多的時間與精神，也造成很大的壓力。今年7月份高先生向高雄市衛生局申請喘息服務，與小孩至東京自助旅遊，回台後又充滿能量，鼓勵照顧者可多多使用這項資源，讓自己也有機會可以換換心情補充能源。

資訊小站—喘息服務



高雄市衛生局為提供家庭照顧者短暫休息機會，讓照顧者可以休息一下保有體力，使照顧者及家人可以走更長遠的路，特別提供喘息服務，補助家中有65歲以上日常生活無法自理的居家老人，每年七日的機構臨託服務（每日補助護理之家1000元），希望居住在本市照顧老人的照顧者可以多多使用這項資源，適度休息讓自己更有力量！！

洽詢/申請電話：07-7272394/5

高雄市長期照護管理示範中心
（高市苓雅區四維二路51號）

感謝榜



捐款芳名錄(6-8月)

邱啟潤	450 元	翁玉萍	1000 元
施慈航	200 元	仇方娟	5000 元
李淑婷	200 元	孫淑婉	1750 元
蔡金蓮	200 元	莊麗玉	1000 元
林秀蘭	捐贈茶裏王一箱提供 飛燕草聯誼會活動		



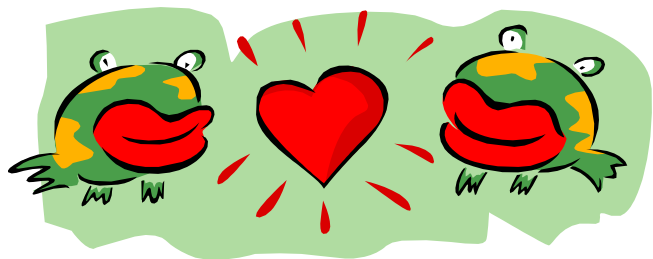
會員聯誼旅遊

~~~關仔嶺風景區~~~

- 一、日期：91 年 10 月 20 日(星期日)
- 二、集合時間：早上七點
- 三、集合地點：高雄市社區康照護學會
(高雄市三民區皓東路 169-6 號)
- 四、費用：
 - 1.會員 700 元/會員眷屬 800 元/小孩 700 元
 - 2.非會員大人 800 元；小孩 700 元
 - 3.含車資、午餐、保險
- 五、行程：
高雄→南二高風景→台南→午膳時間
→關子嶺→七股鹽田、鹽滷地泡腳丫子
→七股潟湖生態之旅→晚膳時間→國
道風光→返抵高雄解散→快樂賦歸

~~~扇平森林遊樂區~~~

- 一、日期：91 年 11 月 17 日(星期日)
- 二、集合時間：早上八點
- 三、集合地點：高雄市社區康照護學會
(高雄市三民區皓東路 169-6 號)
- 四、費用：
 - 1.會員 700 元/會員眷屬 800 元/小孩 700 元
 - 2.非會員大人 800 元/小孩 700 元
 - 3.含車資、午餐、保險
- 五、行程：
集合→準時出發→行駛旗楠公路→中
途休息→午膳時間→抵達扇平山莊換
小車→扇平自然教育區(區內栽植許多
珍奇樹種，如旅人蕉、銀杏金雞納樹...
等，但突出的應竹類栽培光是竹園就佔
地 2 公頃餘，有經濟與觀賞及教育價值)
→乘小車扇平山莊→美濃民俗館(客家
人文化、油紙傘製作)→晚膳時間→依
依不捨、互道再見



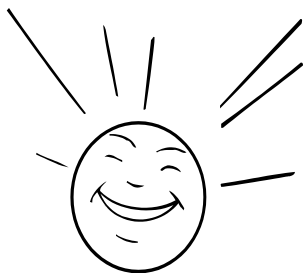
會員園地



新增會員(6-8月)

個人會員

191 莊育冠



歡迎新會員加入

◎ 報名專線：07-3867493 黃筱芸
報名人數未滿一車恕無法成行

大事記



91.6

- 06/01 邱理事長至高縣長期照護管理示範中心對家庭照顧者演講（第二次）
- 06/14 邱理事長、孫幹事、黃社工員及實習生參加「擴大居家服務補助說明會」
- 06/20 高雄基督教信義醫院沈瓊英督導及黃社工員來訪
- 06/21 理事長、孫幹事及社工筱芸赴台北參與『家庭照顧者關懷協會會務人員研討會』
- 06/22 協會第十二期會訊發行
- 06/26 幹事至社會局辦理非中低收入老人居服評估議價手續



91.7

- 07/05 幹事至社會局辦理非中低收入老人居服評估簽約手續
- 07/06 家庭照顧者飛燕草聯誼會（91 年第四次）
- 07/08 社工筱芸及實習生怡柔參加社會局五科辦理第三次婦女聯繫會議
- 07/10 孫幹事及實習生怡柔、研究生富琴參加社會局三科辦理居家服務 91 年度第一次業務聯繫會報
- 07/11 家庭照顧者專業人員支持團體培訓工作坊--與總會共同主辦（為期兩天）
- 07/15 正式接辦社會局第三科非中低收入老人居家服務評估工作
- 07/22 新竹玄奘大學社會福利系機構督導黃旒濤副教授來訪
- 07/25 孫幹事帶實習生怡柔及社會局三科實習生見習居家服務評估工作
- 07/27 家庭照顧者照顧技巧訓練班



91.8

- 08/02 社工筱芸及實習生怡柔參加信義醫院「失智症照護諮詢專線」啟用儀式暨失智症照顧技巧訓練班
- 08/05 社工筱芸及實習生怡柔參加社會局五科辦理第四次婦女聯繫會議
- 08/06 開辦食控制團體班，於婦女館舉行--連續四周每週兩小時
- 08/12 孫幹事代表理事長參加社會局三科委託民間機構團體辦理老人照顧工作檢討暨座談聯誼會
- 08/13 社工筱芸及實習生怡柔參加高醫社服室『實習個案報告研討會』
- 08/22 孫幹事及實習生至婦女館召開婦女館館慶協調會議
- 08/25 孫幹事及實習生代表協會參與婦女館館慶園遊活動（設攤）