



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會訊 第十二期

中華民國 91 年 6 月

理事長：邱啟潤

編輯：陳健智 孫淑婉 黃筱芸

通訊處：高雄市 807 三民區十全一路 100 號
高雄醫學大學濟世大樓 CS508 室

服務地址：高雄市 807 三民區大順二路 468 號 8 樓之 2

電話/傳真：(07) 3867493

劃撥帳號：42032110

e-mail：kscg@edirect168.com

http//：www.caregiver.org.tw

戶名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中華民國 八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

會務報導

一、 發行活動快訊

協會會訊於本期開始將只寄發給會員、捐助者、部分照顧者及相關人士，而其他照顧者及相關單位則改寄發以活動通知及照顧議題報導為主的快訊，若有需要寄發快訊者，可來電留下您的通訊方式。

二、 定期舉辦照顧課程講座

協會理監事會議決議，將依本會各理監事專長，配合飛燕草聯誼會，每兩個月定期舉辦照顧課程講座。

三、 繼續執行『一張發票，一份愛心』活動

從 2 月份開始，經過兩三個月的募集，協會共募集到兩百多張發票，也幸運的對中 2 次 200 元獎金，所以在第二

屆第七次的理監事會議中決議繼續執行，先由各理監事開始募集，再加以宣傳與募集。

四、 辦公室場地

協會目前服務地點位於高雄市社區心理衛生中心，但今年底可能會有變動無法繼續留在社區心理衛生中心，如果會員們知道有合適的地點，可提供協會辦公之處，請與協會聯絡，謝謝。

五、 理監事會議開會時間

第二屆第六次理監事會議決議，91 年度理監事會議維持每 2 個月第一週週六舉行。



活動報導

壓力舒緩自我成長班—經絡理療

一、活動緣起：

在家庭照顧及長期照顧的工作中，婦女一向扮演著重要角色，負擔著沈重的身心壓力，這些婦女以照顧家人為己任，卻往往忘了照顧自己，經由邱理事長及孫幹事的推薦，協會這次開辦了「壓力舒緩自我成長班」，就是希望藉由教導經絡理療的課程，讓婦女及家庭照顧者也學習如何自我照顧與自我關懷，重視自己的身心健康，除了照顧家人外，也要懂得關心自己，提昇生活及照顧品質，支持她們繼續從事家庭照顧的工作。

二、日期：3月30日至5月4日

三、時間：每週六上午9-12時

四、地點：高雄市婦女館

五、對象：婦女及家庭照顧者

六、主辦單位

高雄市家庭照顧者關懷協會

高雄市政府社會局

七、學員資料：

參與活動學員有28人，只有一位男性（陪同妻子），學員年齡多分佈在40-50歲間約佔40%，其中有9位是家中老人的主要照顧者。

八、活動概況：

課程進行方式，第一週是在婦女館的202教室，葉麗錦老師先針對全身的循環及經絡做初步的說明，並在第一堂課講授許多健康養身的概念，學員們都聽得津津有味，捨不得下課，連課程休息間都拉著老師問問題，充分的把握每一分每一秒。

第二週開始除了基本的經絡概念外，也加入實際演練過程，每週前兩個小時葉老師先針對經絡理療的理論部分作說明，配合著色彩豐富、精美的人體圖片輔助教學，讓學員更容易吸收，最後一小時則進行實際演練，兩兩一組互相協助，而葉老師及助教則用心的指導大家，配合個別的況狀予以指導，學員都表示獲益良多，以下就是一位參與學員的回饋。若您有興趣可先來電報名，我們將於明年再度舉辦。

九、參與學員心得分享：

協會會員 林春玲

在醫院癌末病人探訪工作中，親身體會”簡單的按摩”可使病人減輕長期臥床的不適，此次以挖寶的心情，參加協會所辦『經絡理療』的研習，真是獲益良多，適逢娘家大姊背部肌肉拉傷導致脊椎骨旁有一雞蛋大的突起，骨科醫師也沒有更好的辦法，於是現學現賣以經絡理療特製的爪狀刮匙給予局部治療，一週後突起就完全消失，而且手臂酸痛也獲得紓解。

葉老師要我們學了就用，有人頭痛不適，馬上派上用場，每天晚上沐浴前與先生”互刮”背部，一天的疲勞消失，睡眠品質也提高，真是好處多多，希望下次的研習，您也來試試看！

心情故事

等待希望的驚弓之鳥-癲癇症照顧者

家庭照顧者 傅秀嬌

清晨四點多趕緊匆忙梳洗，帶著先生開始早餐店一天的工作，為了讓先生能夠清楚辨識不同的飲品，每一種飲料都貼上了標籤和小卡片，但是他仍然會忘記商品的名稱和價格，那天正在二樓忙著製作當日要販售的早餐材料，突然聽到東西掉落的聲音，衝下樓時，先生已經倒臥在地板上全身抽痙著…，曾多次在顧客上門時他又發作了，忙著保護先生不受到傷害，已經顧不得客人需要的東西正在煎鍋上…。

天有不測風雲，他是在29歲那年因為感染了病毒性腦炎而罹患癲癇症，這場令人措手不及的風暴，就發生於已經辦好出國護照，預定前往美國接受儀電技術訓練的一週前，剛開始只是持續的高燒，醫師診斷為”上呼吸道感染”，公司總經理前來探望時還囑咐出院之後將調任台北分公司任職經理職務，住院的第三天卻出現了嚴重的全身大抽痙，緊急送入加護病房，昏迷中仍然不斷發作，因為這場突來的衝擊，引起了公婆強烈指責是我疏於照顧所造成，不明的責罵與毆打，懷裡緊緊抱著兩個幼小的孩子，母子痛哭失聲卻無處可逃…。

這是我一生永遠難忘的痛苦回憶，面對孤立無援的未來，當年才27歲的我實在無法承擔如此沉重的打擊，然而我的抉擇卻影響著四個

人的命運，進退兩難之際怎捨得丟下患病的丈夫和稚子…。

轉眼間已經過了15個年頭，這些年來一直沒有放棄治療，雖然規律的服用多種抗癲癇藥物，每個月卻仍然會有數次不定時而且無預警的大小發作，他那起伏難測的情緒，加上孩子的撫養責任及家庭的經濟重擔，尤其背負著公婆的指責與不諒解，令人難以想像在一般人習以為常的日子裡，卻孤孤單單的為自己尋找著繼續活下去的理由…。

先生的發病情況是屬於複雜多變化的發作型態，平時他的心智和自主行為能力正常，但是一旦發病時大腦會陷入無意識狀態，無法事先採取安全措施，適時做好自我保護，而且無論任何時間或地點都可能因發作而大小便失禁，若是發作次數頻繁，更會嚴重影響記憶系統，大腦思緒也會產生紊亂而出現精神與行為異常的狀況，雖然這些錯亂的情形是可逆性的，但也因為病識感缺損及服用藥物的順服性很差，照顧的工作更加困難和沈重，那種分分秒秒的擔心與恐懼，難以預測的不確定性發作，讓家中每一個人都像繃緊的弦，由不得半點的鬆懈。

癲癇症在過去只是被認定為一種慢性病俗稱羊癲瘋或羊暈，去年透過神經科醫師及病友和家屬的極

力爭取，已經正式立法通過將頑性及難治性癲癇納入身心障礙者保護法，並且於今年2月開始受理申請鑑定，為病情無法獲得理想控制的癲癇患者取得些許的社會福利資源。癲癇症的致病原因其實非常廣泛，包括頭部外傷、腦部感染〔腦炎或腦膜炎〕、新陳代謝異常、腦部退化性疾病、遺傳、先天性腦部功能缺損、腦血管病變或畸形及不明原因等等因素都可能引發癲癇症。

從民國84年就參加了癲癇病友互助團體擔任志工將近7年的時間，雖然學習到許多癲癇相關醫療知識，但是，近幾年卻發現自己在照顧的經歷中，面臨因疾病所帶來的種種問題和心理困擾，已經等同甚至超過先生所遭遇和所感受，開始警覺到長期的照顧壓力已經使自己像即將燃盡的蠟燭，時常出現負面思維和力不從心的感覺…，似乎就快成為另一個需要被照顧的病人，那種渴望被理解與支持的強烈感受，卻在自己參與籌組多年的癲癇病友團體中無法獲得相關的協助與紓解，更讓自己意識到幫助癲癇患者的過程中，有一群同樣需要去關心卻一直被忽略的人-癲癇家屬。

照顧者在照顧病患的歷程中，個人對於疾病的認知和照顧態度，深深影響著被照顧者的病情變化，照顧工作無論是長期照顧或短期照顧，都是一項非常辛苦的工作，為了能夠讓自己更有充分的能量做好照顧的工作，如何尋求相關資源來幫助自己解除困擾的枷鎖，是一件很重要而且迫不及待的事。

去年，我也正式加入了家庭照

顧者關懷協會成為永久會員，在過去我一直把重心放在照顧先生的病症上，卻忽略了也需要好好照顧自己，希望入會之後能多一些參與，為同是家庭照顧者盡些許的心力，也期待學習到更多照顧自己的方法，與會互動中透過其他照顧者彼此相互支持的力量，讓自己在照顧的路上能夠好好的走下去，繼續陪伴先生等待著醫學奇蹟的出現，永遠擺脫驚弓之鳥的恐懼。

編者回應：

在中國傳統文化規範下，對於女性承擔照顧工作仍視為應盡的



責任，使得許多女性因照顧工作所引發的情緒、健康等問題都遭到忽視，而這些女性照顧者往往成為一群被隱藏的病人。

這些女性照顧者多處於中年階段，除了擔任照顧工作外，亦需擔負起家管、子女養育及職業婦女等角色，在這樣多重角色中，常會發生角色衝突，而成為「夾縫中的婦女」。

在協會舉辦的支持團體中也發現這樣的現象，照顧者除了負擔繁重的照顧工作外，更多的問題是在於角色的衝突與轉換上，這也是協會成立的宗旨及努力的方向。

秀嬌及所有的照顧者您們辛苦了！！也謝謝秀嬌這篇文情並茂的文章，期待有更多的照顧者可以將她的心情故事與我們分享！

專題報導

第一屆世界華人長期照護研習小札

幹事/孫淑婉

日期：91年3月22日~3月27日

地點：香港主辦單位：香港老年學會
(Hong Kong Association of gerontology)

協辦單位(台灣部分)：私立輔仁大學、天主教耕莘醫院、中華民國長期照護專業協會

3月21日 ~~~~~出發~~~~~

由於李淑婷常務理事的告知，讓我們(邱理事長與張峰紫常務監事)及時報名參加了此行程。為了節省行程及時間，我與邱理事長先行從小港機場搭機前往香港(其餘團員從桃園機場出發，張常務監事僅參加參觀行程)。抵港時已是華燈初上，自機場轉搭A23號巴士前往下榻的雅蘭飯店，車程約35分。車資33元港幣，可投現或買單程票。值得一提的是可購買感應式的八達卡，一張150元港幣，地鐵、巴士，渡船通行無阻，非常方便。觀光客如果用不完，還可退還餘額。Check in後為了照顧腸胃，開始沿街尋寶，這也是此行目的之一——品嚐美食，雖然與想像中有出入，最後還是飽足了一頓晚餐兼宵夜。

3月22-23日 ~~~~~研討會~~~~~

一早由主辦單位專車接送至會場—香港醫院管理局總部，相當於台灣的衛生局，2天的議程是在可容納400人的演講廳舉行，參加人員來自台灣、美國、加拿大、新加坡、上海及香港本地，參加人數踴躍，座無虛席。台灣團員約有50位，領隊是耕莘醫院鄧世雄院長，還有主講者國立台北護理學院李世代所長、陽明大學

劉秀枝教授、輔仁陳惠姿教授等，及機構負責人。

研討會內容涵蓋下列部分：

一、講題：

- (一) 改善對長期病患者的照護
- (二) 孝道於華人社區的實踐及對長期照護政策的影響
- (三) 香港長者的長期照護
- (四) 改善長期照護服務單位的服務及長者生活質素

二、全體會議(陪席式討論)：

- (一) 華人社區的長期照護
- (二) 長期照護的模式

三、實務工作坊：

- (一) 癡呆症患者(失智者)的照顧
- (二) 長期照護的環境與設計
- (三) 長期照護的研究與檢討
- (四) 長期照護的質素
- (五) 長期家居照護服務

每位代表就其專業演講，實務工作坊則由從事實務工作機構代表，介紹其機構設施、人力配置、服務及特性，強調的是評估與品管。整場演講使用英語或華語，皆備有同步翻譯，內容非常多，限於篇幅無法逐一刊登，將於日後會訊陸續刊載部分台灣代表主講內容：李世代所長主講「台灣長期照護需求之探索」，劉秀枝教授主講「目前阿茲海默氏症的藥物治療」，陳惠姿教授主講「台灣地區居家護理機構評鑑」。整體而言研討會內容豐富但簡明，時間運用精準。

3月24日 ~~~~~自由行~~~~~

難得一天的假日是自由時間，幾天下來想看的、想玩的、想吃的、想買的，全都在今天付諸行動。團員分成香港海洋公園賞魚、澳門一日遊、痛快 shopping 等三組，各選所需歡樂行。

我們及榮總魏督導選擇去澳門，跟隨台北市社會局的六位伙伴一起成行。從上環港澳港口搭快船船程約一小時，但港澳之間往返算出入境，手續時間約15分鐘。下船後先搭巴士至市中心，再循圖步行找古蹟拍照留念，途中無意間發現澳門名產鮮奶酪及古早味的餅乾，奶酪吃起來奶味濃郁、滑潤又香醇，餅乾則是香脆原味。反倒是正宗的瑪嘉烈蛋塔卻需刻意尋找，皇天不負苦心人，在滂沱大雨中總算看到了佇在路邊的招牌，它是位於巷子內獨立的庭院小屋。下雨天還高朋滿座，等不及老闆挪位，站著就嘗鮮，由於剛淋過雨，吃像倒有些狼狽，味道與台灣的差不多，皮酥餡軟。

除此外，中午也飽足了一頓愜意可口的葡萄牙餐，以美食來說不虛此行，倒是逛街 shopping 沒什麼斬獲，和書上形容的購物天堂頗有出入，可能是沒找對門路吧！

另一項足以代表的應該是賭場，我們也慕名前往，可惜看門的太勢利了，不讓我們進去瞧一瞧，所以究竟是天堂還是地獄，就不得而知了。

3月25-26日 ~~~~~參觀機構~~~~~

探訪香港不同機構所提供的一系列的各類長者服務，包括長者緩和服務、庇護房屋、護老者服務、個人緊急支援系統、住宿及日間暫托服務、老年失智症照護中心、護理安老院、療養院、老人專科病房及日間醫院、社區長者評估服務等，琳瑯滿目。依兩天來參觀結果，以下介紹

較具特色的機構與大家分享。

(一) 可蔭護理安老院

由慈善團體蓄色園主辦，其相關服務計有中藥局、西醫診所、牙醫診所、物理治療中心、中小學、幼稚園等等。該院於1998年6月得政府支持開始投入服務，院民計270位，其中重症名額40床。

院內護理人員30名，職能治療師、物理治療師、社工各乙名，並設有營養部門，除了職能、復健治療設備亦有感官刺激等設施。與政府合約入院一個月僅需繳1605~1913元港幣，但須先向各區社會福利家庭服務中心登記轉介，65歲以上，健康情況衰弱或有機能障礙之長者始可申請。

(二) 頌恩護理院

頌恩護理院位於九龍，總床數120床（政府單位補助84名，每人月付1700港幣；私營36床，需月付6600左右港幣）。頌恩護理院與台灣的護理之家差不多，是由公寓改裝，設有電梯設備，故上下樓可以歐洲進口特製輪子的電動車代替，環境亦不寬敞，床鋪也很窄約2.5尺寬而已，其特色是室外花木扶疏和有笑容的老人比較多，可能是服務人員讓她們有溫馨感吧。

陽光般笑容的老人

(三) 賽馬會耆智園

位於馬鞍山，主要是提供老人失智症日間暫託服務及短暫服務，是個成立不

到兩年的新建築物，她的設備新穎符合標準，庭園有圓型走廊適合遊走，園藝台不必彎腰即可種花或植物，餐桌椅特別設計的弧度，符合人體工學，正好保護身體不因桌椅間距太近而受擠壓。

園藝台一隅

除了職能、復健治療設備外，也有感官刺激室，及特別治療室（房間四周為海綿牆）。還有一間小型圖書室收集了各國出版的失智症圖書與期刊，台灣的相關著作也都收藏在列。他是由香港中文大學社工系負責規劃指導，賽馬會出資興建，真是名副其實產官學合作典範。可能是所費不貲吧，利用的人並不多。日間照護一星期 2-5 天，折合台幣 7360-31280 元/月。

而第二天參觀的主題則以社區綜合性的服務為主，分別為救世軍旺角長者綜合服務及聖雅各福群會灣仔成人服務社區支援部，皆設有日間照顧、安老院社區照顧服務等。

救世軍的海泰長者之家，自負盈虧的宿位，環境幽靜設備新穎，特色也是有圓形走廊，住宿價位是 5 人房每人個月 9500 元至單人房每月 18000 元港幣不等。

另一處的長者宿舍則為單人、雙人等獨立的門戶，每個單位皆有浴室及小廚房，類似小套房公寓。服務中心設在一樓，但有固定的時間巡房，也有緊急按鈕設施，和安老院不同，較有獨自的空間與自由，也顧及到安全性，適合 ADL 能自理的獨居老人或夫婦，如果台灣能普遍推廣需求量應該不少。

還有一設施為耆老鈴服務，高雄市政府社會局稱之為「生命連線」或緊急救援服務，高雄市的生命連線是有狀況時按鈕，香港的耆老鈴則可線上交談，有緊急情況時是由服務單位派員前往，每月僅進需負 100 元港幣，目前已有上萬人使用，使用者皆感到滿意。

3月27日 ~~~~~賦歸~~~~~

返高的班機是晚上 6:30，盤算一下時間尚允許上一趟聞名遐邇的太平山頂逛逛。我們搭巴士上山，可惜霧濃看不到什麼景色，稍做停留便改搭纜車（有鐵軌非懸空）下山，步行到中環的 shopping 區，看些精品，開開眼界。

依時 4 點抵達機場，因來機機械故障延至 10PM 起飛，回到家已近午夜，不過能平安抵達已經是很滿意了，因為我們搭的是華航班機

- 後記：1. 他山之石可以攻錯，此項會議可以集思廣益來探討同屬華人的長期照護問題。
2. 世界華人長期照護會議每年將舉辦一次，預定明年復活節在台北舉辦第二屆，第三屆在上海，之後可能在新加坡、加拿大（溫哥華）或美國（加州）。
3. 帶回來不少資料可以與有興趣者共同分享，歡迎來電告知，以利安排，互相切磋，為我國的長期照護服務貢獻一點心力。

說明啟事

『支持團體專業人員培訓工作坊』活動，由於名額有限，所以主要招收對象為目前從事長期照護的專業人員，

特別報導

敬老福利生活津貼

許多人關心的「敬老津貼」開辦了！！
您知道需要什麼條件、如何申請嗎？
讓協會會訊替您說分明~~

一、請領對象及金額

年滿 65 歲，在國內設有戶籍，且於最近三年內每年居住超過 183 日之國民，向戶籍所在地鄉（鎮、市、區）公所申請，得領「敬老福利津貼」每月 3000 元。

二、排除對象

具下列情況則為排除對象，不得領取敬老福利生活津貼

1. 經政府補助收容安置
2. 領取軍人退休俸（終身生活補助費）、政務人員、公教人員、公營事業人員月退休（職）金或一次退休金
3. 領取公教人員保險養老給付、軍人保險退伍給付、勞工保險老年給付之總額，自年滿 65 歲當月起按月折抵 3000 元，尚未折抵完竣
4. 已領取中低收入老人生活津貼、身心障礙者生活補助費、老年農民福利津貼或榮民就養給與者。
5. 最近一年度個人綜合所得稅總額合計 50 萬元以上
6. 個人所有之土地及房屋價值合計 500 萬元以上
7. 入獄服刑、因案羈押或拘禁。

三、申請方式及時間

1. 91 年 6 月 1 日起
2. 向戶籍所在地鄉（鎮、市、區）公所申請
3. 準備國民身份證正背面影本、入帳銀行存摺之正面影本及私章。

四、內政部老人福利網頁

<http://vol.moi.gov.tw/sowf3w/04/new>

擴大居家照顧服務

所謂「居家服務」是指經過培訓的居家服務員到失能老人或身心障礙者家中進行

(1) 家務及日常生活照顧服務，包括換洗衣物、居家環境改善、餐務服務、陪同就醫或購物等 (2) 身體照顧服務，包括協助沐浴、穿衣、口腔清潔、進食、翻身拍背、肢體關節活動、運動等。

為執行照顧產業發展，及因應非中低收入失能老人及身心障礙者使用居家服務的需求，減輕家庭照顧負擔，政府於預定今年開始擴大居家服務補助辦法。

一、對象：

1. 未接受機構收容安置、聘僱看護傭、及未領有政府提供之其他照顧費用補助者。
2. 非中低收入老人及身心障礙者，因身心功能受損致日常生活需他人協助者。
 - (1) 輕度失能：巴氏量表 61-80 分
 - (2) 中重度失能：巴氏量表 60 分以下
 - (3) 輕度失智：CDR 達 1 分
 - (4) 中重度失智：CDR 達 2 分以上

二、補助標準：

- (1) 輕度失能、失智者：每月 8 小時免費，第 9-20 小時自付 50%（每小時 90 元）。
- (2) 中重度失能、失智者：每月 16 小時免費，第 17-36 小時自付 50%（每小時 90 元）。

三、申請資料：

1. 政府公布申請時間起，向戶籍所在地之直轄市、縣市政府提出申請
2. 國民身份證正、背面影本
3. 失智症患者檢附醫院證明，並載名 CDR 評估結果及分數為一分以上之證明文件
4. 64 歲以下身心障礙者並應檢附身心障礙手冊影本
5. 其他必要之相關文件

活動預告 I

第八期家庭照顧技巧訓練班

一、目的

- (1) 增進照顧者長期照護之知能，使被照顧者能於家中獲得適當的照顧。
- (2) 增進照顧者建立健全之社會資源網絡，並有效運用社會資源的能力。
- (3) 增強及維護家庭照顧的功能。

二、主辦單位：高雄市家庭照顧者關懷協會

三、時間：預定 91 年 7 月 27 至 7 月 28 日

四、對象：居家照顧行動不便、日常生活無法自理老人之照顧者及有長期照顧需求的一般民眾

五、人數：40 人 **即日起電話報名，額滿截止。請各位會員協助邀約及推廣**

六、地點：三民區民眾活動中心（高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2）

七、課程內容：

日期	時間	課程名稱	主持人/講師
預定 7 月 27 日	8：30~9：00	報到	
	9：00~10：30	認識相關疾病及照顧實務演練	護理師
	10：30~10：40	休息	
	10：40~12：10	營養供給概念介紹	營養師
	12：10~13：30	午餐	
	13：30~15：00	復健技巧介紹及演練	復健師
	15：00~15：10	休息	
	15：10~16：40	相關社會資源	社工師
	16：40~17：00	綜合討論	
17：00~	賦歸		
預定 7 月 28 日	8：30~9：00	報到	工作人員
	9：00~10：30	家庭溝通	心理師
	10：30~10：40	休息	
	10：40~12：10	做時間的主人--如何管理時間	心理師
	12：10~13：30	午餐	
	13：30~15：00	認識壓力	精神科醫師
	15：00~15：10	休息	
	15：10~16：40	如何管理自己的情緒	心理師
	16：40~17：00	綜合討論	
	17：00~	賦歸	

活動預告 II

親愛的會員及照顧者們：許多精彩的活動，期待您的參加唷~~
請以電話報名：(07) 3867493 聯絡人：孫淑婉、黃筱芸

飛燕草聯誼會—91年第四次活動

日期：91年7月6日（六）
時間：中午11：30—下午3：30
地點：大順二路468號8樓之2
（三民區民眾活動中心）

活動內容：



11：30—1：00 用餐時間

※ 請參加活動成員，每人準備一道食物，以分享餐會的方式進行。

1：00—2：00 怎麼吃才健康

※ 我們邀請本會常務監事張峰紫老師，為大家講授飲食健康的概念，讓您吃得健康，活得快樂！！

家庭照顧者支持團體

日期：7月16日~8月20日
時間：每週二晚上7：00-9：00
地點：大順二路468號8樓之2
（三民區民眾活動中心）

參加對象：照顧失能、失智老人家庭照顧者
活動內容：

第一週	讓成員彼此認識，並對團體有正面之評價
第二週	讓成員說明照顧前後所扮演的角色之轉變情形
第三週	讓成員體認到自己也有休息的權利
第四週	讓成員感受到自己的情緒，接納並學習適合自己的舒解方式
第五週	讓成員了解現行的社會福利措施與相關法令，以及自己可善加利用的部份有哪些
第六週	檢收成員參與團體的成果

會員活動

一張發票，一份愛心

為了籌募經費，持續協助照顧者，協會向大家募集發票，從91年1月份至今共募集252張（1-2月100張，3-4月152張），對獎金額共計600元。

一張發票代表您的一份愛，也代表著協會的一份希望，希望您能收集自己的發票，並替協會募集，將發票寄至807高雄市三民區大順二路468號八樓之二「高雄市家庭照顧者關懷協會收」，感謝您的幫忙，如希望中獎後開收據請特別註明。

e化活動

為因應高科技時代來臨，協會也開始小小趕搭e化的熱潮，協會的網路目前已建構完成（www.caregiver.org.tw），除了介紹協會的緣起、宗旨外，也刊登了多項資訊及活動，還有一個供大家討論的留言版，希望各位會員們能多多上網使用，與協會溝通無隔界。

除外，為了利於活動消息的傳輸及紙張資源的節約，也希望會員們能將您的e-mail帳號mail給協會（kscg@edirect168.com），讓協會做一個系統的整理。

會務工作

3-5月

會務工作	新會員	個人會員 0 人	永久會員 1 人	贊助會員 0 人	
	捐款	現金共 9 次	劃撥共 5 次	信用卡共 1 次	
		卡片共 0 套	其他 0 次		
	會訊	出刊 1 期 (第十一期)			
		會員 180 份	機關團體 168 份	其他 452 份	
	會議	理監事會議 1 次	委辦業務會議 3 次	研討會 2 次	
其他會議 5+1 次 (高醫個案討論會、會員大會)					
服務工作	壓力舒緩自我成長班	舉辦共 6 次	參加共 141 人次	服務共 28 人	
	飛燕草聯誼會	舉辦共 2 次	參加共 16 人次	服務共 16 人	
	委辦評估	電話聯繫共 46 次	評估共 34 案	轉介共 6 案	
	諮詢服務	會務了解 1 人次	醫療照顧 5 人次	社會資源 7 人次	
		情緒問題 1 人次	其他問題 1 人次		

會員園地

新增會員 (3-5月)

永久會員
永 190 葉麗錦

義賣物品捐贈芳名錄 (補登上期遺漏名單)

傅秀嬌 李春英

捐款芳名錄 (單位元)

3月

施碧金 1000 邱慧芬 1200
黃瓊珖 1000 蘇麗卿 2000
鍾寶玲 2000

4月

陳鳳 6000 陳淑華 5000
蔡金蓮 200 許武進 4000
林朝鳳 10000

5月

吳秀梅 10000 陳惠敏 1000
洪杏珠 400 林台英 5000

大事記



91.3

- 03/02 高雄市家庭照顧者關懷協會第二屆第二次會員大會
- 03/02 『除舊佈新~讓愛運轉』義賣活動
- 03/05 寄發中華社會福利聯合勸募 90 年度方案補助成果結報
- 03/09 飛燕草聯誼會 91 年度第二次活動
- 03/12 黃社工員至高醫社會服務室參加個案討論會
- 03/18 協會第十一期會訊發行
- 03/19 黃社工員至高醫社會服務室參加個案討論會
- 03/21 邱理事長、張常務監事及孫幹事赴香港自費參加第一屆華人長期照護研討會及實地參觀，為期一週
- 03/26 黃社工員至高醫社會服務室參加個案討論會
- 03/30 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第一次活動



91.4

- 04/02 黃社工員至高醫社會服務室參加個案討論會
- 04/03 孫幹事至社會局參加居服評估、特照津貼及生命連線協調會議
- 04/06 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第二次活動
- 04/09 黃社工員至高醫社會服務室參加個案討論會
- 04/11 邱理事長、孫幹事、黃社工員與社會局三科李股長參觀本和里活動中心，並討論「老人臨託服務」方案
- 04/13 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第三次活動
- 04/18 中華社會福利聯合勸募 91 年度方案補助 1-3 月季工作報告
- 04/20 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第四次活動
- 04/26 黃社工員參加『本土 vs. 創新一社會工作助人專業新模式研討會』
- 04/27 飛燕草聯誼會 91 年度第三次活動
- 04/27 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第五次活動
- 04/27 第二屆第七次理監事聯席會議
- 04/30 社工員至婦女館參加高雄市社會局第一次婦女聯席會議



91.5

- 05/01 協會開始發行不定期快訊 (91.5.1)
- 05/04 「壓力舒緩自我成長班—經絡理療」第六次活動
- 05/07 邱理事長至高縣長期照護管理示範中心對衛生所公衛護士及志工演講
- 05/18 邱理事長至高縣長期照護管理示範中心對家庭照顧者演講 (第一次)
- 05/19 高雄市社區健康照護學會於保安宮主辦「敦親睦鄰義診活動」，本協會協辦