



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會訊 第八期

中華民國 90 年 6 月

理事長：邱啟潤

編輯：陳健智、孫淑婉

通訊處：高雄市 807 三民區十全一路 100 號

高雄醫學大學濟世大樓 CS508 室

服務地址：高雄市 807 三民區大順二路 468 號 8 樓之 2

電話/傳真：(07) 3867493 e-mail：kscg@edirect168.com

劃撥帳號：42032110

戶名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中華民國八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

我的照顧生涯

郭惠淑

17 年前母親因長期營養不良，引發骨質疏鬆症，騎機車時不慎摔跤，造成大腿股骨骨折。加上患有帕金森氏症，從此行動不便，需輔助器協助行走。民國 79 年 5 月中旬更落難；中風！臥病高雄醫學院，一倒竟是 45 天之久，出院回家，病情未盡好轉，猶如植物人。當時我還在楠梓加工區工作，連中午時間都趕著回家探望。家中大小諸事、內外人情世故，全由我一肩挑起。

每

當時母親一天需要六次餵食、灌藥，每兩小時翻身一次，按摩、換尿布、拍背等等從未間斷。原是一個弱女子，被磨練成一位女強人，完全不懂護理的我，一面摸索，一面請教醫師、護士。遇有狀況馬上叫救護車送急診，我母親也因此變成高雄醫學院的常客。為了一家生計，白天上班，下了班處理家事、照顧母親，每晚一定幫母親擦身或洗澡，保持清潔乾爽讓她更舒適。心中一直期盼母親能早日康復，但事與願違，母親的身體隨著年齡一直退化而更加嚴重。原先可以吞嚥進食，5 年前開始依賴胃管灌食，我因此辭去工作全心照料。我原本體重 56 公斤，在精神負荷、經濟困苦的雙重壓力下，瘦得只剩 45 公斤，不成人形。如此的打擊、

漫長苦楚的日子，依舊始始返返……

天有不測風雲，人有旦夕禍福。84 年 6 月中旬，我父親也發生車禍，腦部積水必須開刀，也是住進高雄醫學院，雙親同時由我一人照顧。這樣的家庭環境，真可謂屋漏偏逢連夜雨，人生就這樣淒慘？我受盡煎熬，憔悴不堪。母親病情時有變化送醫院，每當施老醫師安慰我說：你太有孝道了給你成績 100 分。還說，照顧 75 分就夠了，我聽了這句話，無限欣慰。

每每夜長夢多時，回想 11 年來的心血，母親仍然倒在病床上，如果養一個孩子應該也不小了。但是，我沒灰心，我得到心靈安慰，因我的盡心照顧博得親友的認同與肯定，他們封我一個外號——孝女白瓊。我奉獻一生的青春，十幾年來陪著母親的病情一往如昔，雖然無語問蒼天，但天知地知。也因為長期照顧母親，竟然使我成為專業家庭照顧者，目前唯一的希望就是，媽媽！您不要再病了！也希望世間為人子女者盡點孝道吧。

後記：郭惠淑小姐榮獲 2001 年全國傑出孝女獎，5 月 5 日赴台北福華飯店接受內政部表揚。（右排第二位）

活動花絮

幹事/孫淑婉

第三期照顧技巧訓練班

本年度首次的照顧技巧訓練班於4月7、8日假三民衛生所舉行。參與的對象大部分是失能病患的家庭照顧者，少部分志工及關心該議題的社會人士，出席人數29人。

構想課程能有連續性，因此，首先由基本的慢性病患清潔技巧引導大家進入主題，接下來介紹臥床病人常見的問題與處理。簡講師淑媛是高醫護理系的講師，有多年的加護病房經驗，對臥床病患種種問題瞭如指掌，因此，內容務實又生動。第二天，介紹如何翻身、移位及復健運動。雖然單一內容，但陳講師健智學識豐富，十多年的復健教學經驗引發學員的不少共鳴。課堂上自行攜帶多樣輔助實物邊談邊操作，實際示範不僅加深學習印象亦具臨場感。

4月13、14舉行，地點選在家喻戶曉的長青綜合服務中心。內容有失智症的認識與處理、失智老人日常生活照護、失智老人居家安全及溝通技巧、社會資源介紹等皆針對失智或有走失傾向老人的家庭照顧者。與去年相較，課程大同小異，唯上課時數參考去年學員們的意見，縮短為半天。將減縮的內容：照顧負荷與經驗分享、壓力調適與放鬆技巧併入支持團體活動。

或許是天時地利人和，本班有42位家屬及關懷人士參加研習。我們邀請凱旋醫院記憶門診張主任鈺嫻解說失智症的認識與處理，課後學員意猶未盡，爭先私下請教機宜，場面熱絡，適巧發生一段小插曲因而延長休息時間滿足學員的求知慾。

利用小空檔參觀六樓日間照護中心，讓學員認識日間照護的功能後進入第二個主題：失智老人的日常生活照護，仍由高醫護理部陳幼梅督導講解，其教學經驗豐富即使臨時上陣亦易如反掌，難不倒她。

第二天的失智老人居家安全及溝通技巧則由協會服務委員之一的余斯光護理師負責，單槍教具配上CD音樂，「聲色」俱佳欲罷不能，還延用15分鐘的休息時間。不過也提前替下一期的支持團體做了暖身運動，吸引不少學員報名。最後是社會資源介紹，攸關權益的話題永遠不嫌多，果然，意見表上有學員寫下：希望能多介紹些相關機構。

如此的情景您是否也躍躍欲試？

兩場活動的主辦單位為高雄市政府衛生局，合辦單位有長青綜合服務中心。每場利用短短六小時安排符合家庭照顧者需求，雖不盡齊全但內容充實。學員學習認真，也提出不少寶貴意見供為明年活動開辦參考。希望愈辦愈好！參與的學員也越來越多！

照顧者支持團體

第三期的家庭照顧者支持團體 6 月 2 日假凱旋醫院舉行，主題：歡樂週末—自我治療研習營。本次活動異於往年，型態略做變更，由連續六週次每次兩小時集中在一天內結束。那一天，總共有 16 位家庭照顧者於凱旋醫院四樓韻律教室歡聚一堂。在凱旋醫院護理師余斯光及廖美樟的帶領下，共同譜出了生命的團隊與和諧。藉由團體活動開發立即的創意潛能，開發對身體的覺知，試著讓情緒發洩做真實的自己，無形中紓解了照顧的抑鬱與壓力。

活動內容極為豐富，有親密接觸-人體滾輪、主角徵選-種子與泥土、果實我和你-連連看、隨著音樂做從來未曾做過的動作及照顧經驗分享等等。過程中有淚有歡笑，時而感動時而憂傷．．．大家盡情的沈浸其中，接受難得的心靈悸動與洗禮，最後如我們所期待的盡興賦歸。

免費 身心靈放鬆訓練坊

7 月 3 日起至 12 月止每週二 9：30-11：30

帶領老師：DiDi Ananda Svasstika

地點：807 高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2

（三民區民眾活動中心）

內容：彼此的分享、瑜珈練習、放鬆訓練

≡ 家庭照顧者聯誼會 ≡

影片欣賞

時間 90 年 7 月 7 日下午 2-5 時

地點：高醫大學濟世大樓五樓 501 教室

（面對自由路校門口）

片名：親親壞姊妹

時間 90 年 9 月 1 日下午 2-5 時

地點：高醫大學濟世大樓 501 教室

片名：女人 40

時間：90 年 11 月 3 日下午 2-5 時

地點：高醫大學濟世大樓 501 教室

片名：親親壞姊妹

讀書會

書名：人生四季之美

時間：90 年 8 月每週一晚上 7-8：30

地點：高醫濟世大樓 502 教室

歡迎參加！因為．．．

聽一首好音樂可以快樂一天

看一部好電影可以快樂一個月

讀一本好書讓您快樂一整年

報名方式：電話 07-3874649 或傳真

07-3874651 社區心理衛生中心

錢小姐

或電話/傳真 3867493 孫淑婉

◎◎需報名滿 20 位以上才開班

參

理事長邱啟潤

女性的苦楚- 論女性家庭照顧者、老年婦女經濟安全

壹、為什麼要探討這個問題

台灣地區自民國 50 年迄今，人口結構逐年老化，常見慢性疾病的死亡率呈現明顯增加的趨勢，惡性腫瘤增加的比率多且快速又佔第一位；腦血管疾病在近十年已呈現下降的趨勢，但仍佔第二位；心臟病則持續緩慢上升；糖尿病增加的速度相當快，且躍升為常見慢性病的第四位；高血壓與腦血管疾病一樣，雖呈現逐年下降的趨勢，但也仍在第五位（行政院衛生署、台灣省政府衛生處、台北市政府衛生局、高雄市政府衛生局，民 87；行政院衛生署，民 87）。

高雄市的意外事故及糖尿病皆為主要的健康問題，由於慢性病及意外事故的增加，帶來須要家庭照顧者的量不斷的増加。行政院主計處於民國 75 年至 85 年間調查六十五歲以上的老人，發現健康狀況不良無自顧能力的老人，在家中由家人照顧比率雖有逐年降低現象，但仍維持在九成以上（行政院主計處、內政部，民 85）。再加上住院醫療費用不斷的高漲，全民健保實施後，醫院積極規劃推展「出院準備服務方案」，少部份病人轉介至慢性病療養院或護理之家，大部分病人則返家療養，合乎條件者可獲得護理專業人員提供的居家護理服務，但終究家屬責無旁貸要負起主要照顧之責。基於以上疾病、文化、醫療制度等因素的影響，家庭照顧者的需要量不斷增加，據中華民國家庭照顧者關懷總會的預估，台灣的家庭照顧者至少有 30~50 萬。家庭照顧可以延長功能障礙的老人或家人留在社區中生活的時間，提高生活品質，並吸收長期

照護龐大的照護經費，家庭照顧者在長期照護中扮演著重要的角色，因此，家庭照顧者的問題是吾人需要關心的議題。

高雄市各區現住老年人口依賴需人照顧之人數共 5327 人，其中男性 2894 人，女性 2433 人，有七個區老年人口已超過 7% 是為高齡化社區。高齡化社區中需扮演家庭照顧的角色者將日益增加，依此推估高雄市至少有 10,000 人是家庭照顧者。（請參閱第 7 頁表一）

貳、這個問題的主角是誰

國內近十多年來各項研究居家主要照顧者所做的分析，發現家庭照顧者的特性：多為女性，佔 70-80%；當病人是男性時主要是配偶，其次是媳婦，再其次是女兒；當病人是女性時主要是媳婦，其次是女兒；年齡在 50 歲以上者佔 30-50%，其中近三成是 65 歲以上者；自己有慢性病的達 30-50%；教育程度在小學及小學以下者佔 50% 左右。

今年針對高雄市接受居家護理服務的家庭照顧者調查，發現資料亦同，其照顧期間平均是 72.0±51.3 月，最長達 20 年，每天照顧平均是 18.6 ±7.4 小時，最長達 24 小時（高達 60%）。她們常需同時照顧病人及其它的家人，每天有家人輪流照顧的佔 34.7%

由此可知，這些人是一群照顧著因年老、生病、身心障礙、意外事故、、導致生活自理能力缺損的父母、配偶、親朋、鄰居、、的人；對於大部份的家庭照顧者來說，照顧是一個年復一年、日復一日，全天 24 小時，不眠不休的工作，默默承受這些喘不過氣來的壓力；她們也許暗自哭泣、也許不知如何表白，是弱勢中的弱勢，值得我們來關懷，這也正是本協會成立的目的。

參、家庭照顧者最需要協助的問題是什麼

家庭照顧者需面對的問題很多，只恨一天沒有36小時，今年針對高雄市接受居家護理服務的家庭照顧者調查其需求，發現的結果如表二（請參閱第7頁）

由表二資料可以發現，1-2 兩個項目與整個家庭的經濟安全有關，3-4 兩個項目與照顧病人有關，5-7 三個項目與與照顧者本身有關，經濟的問題遠超過其它的問題。

肆、誰來關心家庭照顧者的問題

1. 家庭照顧者
2. 專業人員-護理、社工、復健、營養
3. 政府機構
4. 民間團體

介紹主講人趙善如老師做專題報告

伍、本次論壇所關心家庭照顧者的議題-經濟安全

英國社會安全之父—貝佛理奇提出的三點原則

1. 社會責任原則：

社會有責任幫助每一個真正需要幫助的人，特別是那些無法自己照顧自己的人。

2. 自助原則：

當自己仍有餘力時，每一個人都有幫助自己的義務。

3. 工作福利（work-to-welfare）原則：

對於具有工作能力的人而言，工作是脫離貧窮最好的途徑。同時必須將福利弊端及福利濫用減少到最低。

基本人權消極面：免於受到壓迫殘害，

如：生命、自由及財產積極面：

最大的安全、滿足和尊嚴，如：

政治、經濟、福祉與社會人權

◎家庭有人需要長期照顧時所需的費用

一、菲、印尼傭(外勞)費用

第一年：基本薪資(15840×12)+不休假獎金(528×4×12)+政府徵收(600×12)+健保(791×12)+保證金(31680)+仲介費(15000)=278796 元

第二年以後 232116 元

1. 台傭費用 60000 ×12 元
2. 外勞飲食+雜費 7000×12=84000 元
3. 房子租金（5000~15000 元）
×12=60000~180000 元
4. 醫療器材費(5000~15000 元)
 - 1) 病人本身
飲食費用 6000+管灌食、健康食品、維他命（5000~10000 元）
×12=132000~192000 元
 - 2) 看診醫療費(400~600)
×12=4800~7200 元

總計：*菲、印尼傭(外勞)費用

第一年年約 564,596~756,996 元
每月平均約 47,050~63,083 元

第二年以後約 517,916~710,316 元
每月平均約 43,160~59,193 元

二、台傭費用每月約多 35,000~40,000 元

附註：1.保證金即為基本薪資的 2 倍。

2.一年須給七天假，若是不休，則須發不休假獎金，即 7×527=3689 元。

3.若外勞要返鄉探親，則需補助他們機票費

◎英國 1996/97 政府支出概況

項目	百分比
社會安全支出	32%
健康及社會服務	17%
教育	12%
國防	7%
司法及公共秩序	5%
交通	3%
其它	24%

引自吳明儒（2000）英國社會安全制度現況及年金改革
措施之探討。社區發展（91）：138-166。

◎高雄市家庭照顧者由政府可獲得的資源

-社會局、衛生局

1. 居家生活補助
2. 輔助器具補助
3. 輔助器具展示、租借維修與回收
4. 臨時托育及短期照護
5. 居家服務
6. 日間托育補助
7. 收容養護補助
8. 植物人收容養護補助
9. 全民健康保險保費自付額補助
10. 現金給付之社會保險補助
11. 交通優惠
12. 復康巴士預約服務
13. 專用停車識別證
14. 牌照稅減免
15. 通報轉介暨個案管理
16. 老人特別照顧津貼
17. 長期照護管理示範中心
18. 扶養老人親屬扣除額
18. 喘息服務
19. 其它

上述服務的項目有些是以中低
收入戶為主，真正能獲得幫忙的仍屬

少數。

◎高雄市家庭照顧者由民間可獲得的資源

1. 高雄市家庭照顧者關懷協會

- * 開辦家庭照顧者照顧技巧訓練班
- * 辦理家庭照顧者支持團體分享
- * 舉辦家庭照顧相關議題研討會
- * 當代言人-為家庭照顧者爭取權益
- * 提供家庭照顧者關懷專線電話諮詢服務
- * 建立資源（如器材、氣墊床、輪椅）共享的管道
- * 陸續開辦各項家庭照顧者需要的服務

2. 慈善團體等

陸、我們該如何關心家庭照顧者的議題-經濟安全

家庭照顧者面臨的是長期的問題，**經濟補助**是他們最需要協助的，政府的經費又是如此的困難，我們是否應從更多的方向來思考解決之道，有待腦力激盪與具體建言。開放討論與建議！

（取材自 90.3.14 第六屆婦女國是會議婦女經濟安全區域論壇）

(表一) 高雄市高齡化社會的現象及其需人照顧之人數

區別	性別	65~74 歲	75~84 歲	85 歲以上	總計①	老年人口 %	需人照顧人數 (5%) ②
總計	計	71441	30439	4674	106554	7.15	5327
	男	38906	16802	2167	57875	7.69	2894
	女	32508	13637	2507	48652	6.59	2433
前金 1	計	2561	1159	231	3951	11.80	230
	男	1233	628	102	2623	15.84	131
	女	1328	531	129	1988	11.75	99
鹽埕 2	計	2384	1122	182	3688	11.71	185
	男	1228	602	80	1910	11.80	96
	女	1156	520	102	1778	11.60	89
新興 3	計	4037	1899	341	6277	10.33	314
	男	2039	991	141	3171	10.57	159
	女	1998	908	200	3106	10.11	155
左營 4	計	9675	5085	668	15428	9.62	769
	男	6349	3455	365	10169	12.38	508
	女	3281	1630	303	5214	6.67	261
旗津 5	計	1775	793	117	2685	8.68	135
	男	961	420	53	1434	8.57	72
	女	814	373	64	1251	8.81	63
鼓山 6	計	5985	2561	448	8994	8.28	451
	男	3288	1409	200	4897	8.80	245
	女	2715	1152	248	4115	7.76	206
苓雅 7	計	10277	4405	725	15407	7.65	771
	男	5263	2293	295	7851	7.83	393
	女	5014	2112	430	7556	7.48	378
前鎮	計	9343	3566	571	13480	6.63	674
	男	4921	1880	278	7079	6.85	354
	女	4422	1686	293	6401	6.40	320
楠梓	計	6592	2551	332	9475	6.15	474
	男	3951	1479	148	5578	7.17	279
	女	2641	1072	184	3897	5.11	195
三民	計	13641	5165	847	19653	5.50	983
	男	6858	2552	326	9736	5.48	487
	女	6783	2613	521	9917	5.53	496
小港	計	5171	2133	212	7516	5.04	375
	男	2815	1093	179	4087	5.34	204
	女	2356	1040	33	3429	4.73	171

註：①.89/12/31 高雄市民政局資料

②根據邱啟潤副教授歷年研究資料預估

(表二) 高雄市居家失能病人的家庭照顧者認為最需要協助的項目

項目	%
1.經濟補助	46.9
2.社會福利之申請	18.4
3.獲得照顧病患的訊息、技巧	12.2
4.目前照顧病患需要的實際服務	8.2
5.家庭照顧者健康促進與維護	4.1
6.家庭照顧者參加社交活動	2.0
7.家庭照顧者個人的情緒支持	2.0
8.照顧病患的情緒與溝通	0
9.在照顧過程中能實際兼顧各種狀況	0

您有需要？

我們有病床、床旁便盆椅各一張及抽痰器蒸汽吸入器各乙台，免費提供需要者。另有鼻胃管灌食營養品贈清寒者。意者請電洽電話 3867493 陳兆瑞

註：6.1% 的人對以上各項目表示無

活動看板

第五期家庭照顧者照顧技巧訓練班報名表

時間：90 年 7 月 14、21 日上午 8：30-12：00

地點：高雄市立旗津醫院 4 樓會議室（旗津區廟前路 1-1 號 電話：5712891）

對象：失能家庭照顧者、志工及關懷人士

目的：增進失能家庭照顧者的照顧技巧與知識，使照顧者能於家中獲得適當的照顧

課程內容

日期	時間	內容	講師
7/14	08：30-09：00	報到	工作人員
	09：00-09：10	始業式	許院長、邱理事長
	09：10-10：00	鼻胃管照護及灌食技巧	蕭護理師雅惠
	11：20-12：00	臥床病人個人衛生照護	李護理師佩珍
7/21	09：00-11：40	翻身、移位及復健技巧	何復健師欣威
	11：40-12：00	綜合討論	許院長、邱理事長

主辦單位：高雄市政府衛生局

承辦單位：高雄市家庭照顧者關懷協會

合辦單位：高雄市立旗津醫院、高雄市基督教家庭服務協會

協辦單位：港都之愛聯合捐募基金會、中華社會福利聯合勸募協會、旗津區衛生所、
旗津區公所、高雄市社區健康照護學會



報名表

姓名			
性別		年齡	
住址			
電話/傳真			
被照顧者/疾病別			

* 1. 免費研習，招生名額：35-50 名。

2. 報名截止日期：即日起至 7 月 8 日止

3. 報名專線/傳真：07-3867493 陳兆瑞社工員 或截下報名表郵寄至
807 高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2 高雄市家庭照顧者關懷協會收

第六期家庭照顧者照顧技巧訓練班報名表

時間：90 年 7 月 27 日星期五上午 8：30-下午 5：00

地點：高雄市立小港醫院（812 高雄市山明路 482 號）

對象：失智失能家庭照顧者、志工及關懷人士

目的：增進失能家庭照顧者的照顧技巧與知識，使照顧者能於家中獲得適當的照顧

課程內容

日期		內容	講師
7/27	08：30-09：00	報到	工作人員
	09：00-09：10	始業式	張院長、邱理事長
	09：10-10：00	失智症的認識與處理	蔡醫師明俊
	10：10-11：00	個人衛生照護-便盆、紙尿布、存留導尿	嚴佳玲講師
	11：10-12：00	鼻胃管照顧及灌食技巧	林護理長育珮
	12：00-13：00	午餐	
	13：10-14：50	急救及意外傷害處理	林醫師聰穎
	15：10-16：00	臨終照護及安寧照顧之認識	張院長肇松
	16：10-17：00	照顧的困難與對策及綜合討論	廖督導招治

主辦單位：高雄市衛生局

承辦單位：高雄市家庭照顧者關懷協會

合辦單位：高雄市立小港醫院

協辦單位：港都之愛聯合捐募基金會、中華社福聯合勸募協會、小港區衛生所、
小港區公所、高雄市社區健康照護學會



報 名 表

姓名			
性別		年齡	
住址			
電話/傳真			
被照顧者/疾病別			

* 1.免費研習（午餐自理或代訂便當），招生名額：35-50 名。

2.報名截止日期：即日起至 7 月 18 日止

3.報名專線/傳真：07-3867493 陳兆瑞社工員或截下報名表郵寄至
807 高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2 高雄市家庭照顧者關懷協會收

ㄟ 重要紀事 ㄟ

90 年 3 月-90 年 5 月

- 【03/04】第二期第三次支持團體於高醫韻律教室舉行
- 【03/06】理事長及工作人員赴高雄教育電台宣導協會業務。
- 【03/07】陳社工員拜訪灣愛、鼎金社區發展協會，討論照顧技巧訓練班合作事宜。
- 【03/10】第二期第四次支持團體於高醫韻律教室舉行
- 【03/12】陳社工員拜訪長期照護管理示範中心施督導秋娟、凱旋醫院精神科記憶門診張主任鈺嫻、高雄市家庭健康維護協會理事長等討論社區共同照顧網。
- 【03/14】邱理事長主持社會局主辦，協會協辦之第六屆婦女國事會議區域論壇-婦女經濟安全之議題。
- 【03/18】第二期第五次支持團體於高醫韻律教室舉行
- 【03/19】陳社工員至衛生局與劉股長文敏、李督導素華討論社區 4 月份照顧技巧訓練班經費補助方案及社區共同照護網模式。
- 【03/21】幹事代表參加婦女國事會議第二場活動。
- 【03/22】理事長及工作人員至小港醫院與張院長肇松、社工室黃主任、神經精神科陳正生主治醫師討論社區共同服務模式。
- 【03/25】第二期第六次支持團體於高醫護理系 502 教室舉行。
- 【03/27】陳社工員赴高雄電台宣導協會業務及 4 月份活動內容。
- 【03/27】幹事代表參加婦女國事會議第三場活動。
- 【03/29】陳社工員赴復興電台宣導協會業務及 4 月份活動內容。
- 【04/07】4 月 7、8 日於三民衛生所舉辦第三期照顧技巧訓班。
- 【04/10】邱理事長出席第六屆國事會議第四場次-建構完善婦女經濟安全網絡，代表報告-婦女經濟不安全社會現象之探討。
- 【04/13】4 月 13、14 日假長青綜合服務中心舉辦第四期照顧技巧訓練班。
- 【04/27】召開第二屆第一次常務理事會議。
- 【05/02】假社會局婦女館與女性權益促進會合辦影片欣賞-女人 40
- 【05/05】召開第二屆第二次理、監事聯席會議。
- 【05/05】本會推薦之家庭照顧者郭惠淑小姐榮獲 2001 年傑出孝女獎。
- 【05/08】孫幹事赴旗津醫院與許院長商榷 7 月份活動事宜。
- 【05/25】陳社工員、孫幹事及林春玲委員參加總會舉辦之「支持團體專業人員培訓工作坊」初階課程。
- 【05/30】5 月 30、31 日協會參與社會局第五科辦理之第六屆婦女國是會議總論壇周邊活動「各縣市婦女服務特色博覽會」之展覽，由陳社工員全程參與。

會員園地 90年3月-90年5月

新增會員名單

〔永久會員〕永 153 吳惠玉（原個人會員變更） 永 177 蔡麗琴
〔個人會員〕178 林素琴 179 蘇韋列
〔贊助會員〕贊 43 陳素娟 贊 44 李浣菁

捐款芳名錄

黃瓊珧 100 元 孫淑婉 2200 元 莊碧雲 500 元 簡淑媛 2000 元 陀羅尼會 5000 元
陳明德 5000 元 劉玲玲 500 元 吳惠玉 1000 元 陳兆瑞 1200 元 許武進 3000 元

購買卡片

邱啟潤購買卡片 12000 元（133 套）

其他捐贈

佛光山傳燈會贈佛書一套
陳瑞珠女士捐鼻胃管灌食營養品（愛美力）4 盒、抽痰器及蒸汽吸入器各乙台、



4 月壽星：賈本英 鍾信心 王克威 林秀玲 吳宗仁 陳惠蘭 王美玉 林春玲 劉淑惠
蕭玉雪 林婉玉

5 月壽星：徐薇鈞 陳佩君 蔡鳳梅 李淑真 林惠琦 黃瓊珧 謝武吉 鍾美慈 黃秀麗
何美靜 廖招治 魏秀春 徐淑媛 葉謝麗香 劉秀華 李麗霞 田月玄 簡雪芬
洪綾穗

6 月壽星：李淑婷 郭雅玲 蔡秋鄉 邱亨嘉 盧美良 邱慧芬 林曉音 王魏秀娟 張瓊文

ㄟ廣告時間ㄟ

我們又搬家囉！

歡迎來坐！

新址：807 高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2

建工路與大順路口 三民區民眾活動中心

電話及傳真沒變喔！請撥 07-3867493



您是否忘了？

親愛的會員們：

歲月如梭，轉眼間又該繳 90 年度的會費了。倘若您因公務繁忙尚未繳交今年的會費，請利用郵局劃撥單或填具下欄授權書逕寄高雄市大順二路 468 號 8 樓之 2 協會收。謝謝！（個人會員 1000 元，贊助會員 500 元，團體會費 2000 元，永久會員歡迎捐款）

✂

高雄市家庭照顧者關懷協會信用卡繳費捐款授權書

填表日期：民國 年 月 日 編號：_____

姓名		身份證字號 (統一編號)		
聯絡地址			聯絡 電話	(H) (O)
信用卡卡別	☐ Visa ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合卡			
持卡人姓名		持卡人身份證字號		
信用卡卡號			發卡銀行	
持卡人簽名 (與信用卡簽名同)			授權碼 (此欄由本會填寫)	
持卡人電話			信用卡有效期限	年 月止

繳費方式	☐ 入會費 500 元 ☐ 個人會員常年會費 1000 元 ☐ 贊助會員常年會費 500 元 ☐ 永久會費 10000 元 ☐ 入會費 1000 元 ☐ 團體會員常年會費 2000 元 ☐ 其他事項： ☐ 捐款：_____元 ☐ 其他：_____ ☐ 義賣卡片_____套共_____元(1 套 8 張義賣價 100 元，買 10 套送 1 套)
高雄市家庭照顧者關懷協會的資金運用 ✧傳遞照顧者照顧技巧與知識 ✧關懷專線電話諮詢服務 ✧建立資源共享的管道，以提供需求者再利用 ✧轉介與連繫服務 ✧情緒的支持 ✧爭取家庭照顧者權益之事項	