



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會訊 第五十二期
中華民國 106 年 3 月

理事長：李逸
 編輯：邱啟潤 李娟娟 石義方 林明好 蘇俊瑋
 服務地址：80758 高雄市三民區十全一路 68 巷 34 號
 服務電話：(07)322-3839、322-0321、322-5005 傳真：(07)313-3835
 協會網址：www.caregiver.org.tw
 E-MAIL：kh.caregiver@gmail.com
 劃撥帳號：42032110
 戶名：社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會
 中華民國八十八年九月創刊



愛心碼：3223839

§免費贈閱，歡迎來電索取§



本期精彩內容



分類	主題	頁碼
理事長的話		1
家庭照顧者支持服務據點	(1)105 年下半年活動花絮	2
	(2)106 年上半年課程活動訊息	5
	(3)106 年飛燕草聯誼會活動表	7
	(4)照顧者大聲說	8
	(5)服務的酸甜苦辣	10
居家服務支援中心	(1)好文分享	11
	(2)居家服務點滴錄	13
	(3)服務「心」發現	14
	(4)認識生力軍	15
	(5)居家服務	16
協會服務剪影	服務花絮	17
協會報你知-你我沒距離	(1)協會大事記	18
	(2)捐款芳名錄	20

理事長的話

家庭照顧者 被看見了嗎？

隨著長期照顧人數不斷攀升，失能、失智、身心障礙及長輩的照顧議題在最近幾年受到許多關注，那麼，家庭照顧者是否也雨露均霑呢？

覺得很好奇，剛才上網搜尋了一下，發現關於「失智」的訊息最多，家庭照顧者的訊息則多半是連結到中華民國家庭照顧者總會、各地的家庭照顧者協會，當然也包括我們社團法人高雄市家庭照顧者協會，比起「失智」多元化的訊息卻是遜色多了，表示我們還要更努力為家庭照顧者倡議。

我意外的發現了衛福部有一個「照顧者服務交流網」，我在網頁上逛了一下，其中有一區是照顧者俱樂部，若要進入照顧聊天室，則需登入會員，天啊！要輸入一連串的基本資料，還要有 email 帳號，還要通過辨識碼確認，這對於家庭照顧者而言，會不會太麻煩呢？對不熟悉網路/電腦操作的照顧者會不會有些難度？

資訊化和網路改變了民眾接收訊息的方式，未來協會在網路的資訊管理要更積極，和照顧者間的連繫將更即時；但是高齡照顧者對資訊和網路的熟悉度或許不如年輕族群，我們仍會以電話關心、郵寄書面訊息等方式保持聯繫。

春天來了，夏天的腳步近了，希望各位會員和家庭照顧者都能平安順心。

理事長 李逸 敬上

105 年下半年活動花絮



☀️ 105 年 10 月 12 日吃得蒸巧記者會活動

家庭照顧者因為照顧家人常常必須提高警覺和全天候待命，經調查「家庭照顧者飲食狀況」發現，照顧家庭中有逾 3 成 3 三餐不正常，最大困擾是準備時間匆忙、採買時間短、因照顧而烹飪時間中斷；為減輕照顧者壓力，藉此協會於 105 年 10 月 12 日與中華民國家庭照顧者關懷總會(家總)、合庫人壽於高雄市做做手藝體驗空間，舉辦「吃得蒸巧」電鍋銅板料理競賽，讓照顧者藉相互交流快速料理秘訣。共同關心照顧者吃得權利，期望能提供家庭照顧者營養又快速的烹煮方式。

當天活動邀請 30 位照顧者為活動評審，試吃五位參加者的作品，很開心協會的賈麗麗會員以「南瓜雞肉菇菇飯」奪冠，賈麗麗會員表示為了照顧高齡 96 歲的媽媽，在白飯裡加入南瓜，增加口感、提升食慾，能補充營養又好吞嚥。



105 年 10 月 15 日屏東八大樂園一日遊



家關每年 10 月都會帶著照顧者出外喘息一天，今年度協會帶著照顧者前往屏東八大森林遊樂區，讓照顧者享受森林芬多精的薰陶，使照顧者能夠放鬆的享受、開心的玩耍。

每年照顧者一日遊的活動，協會都會邀請不同的老師帶領照顧者全身放鬆，教導簡易的身體紓壓健康操，當天也感謝樹人醫護管理專科學校的學生當一天的志工，成為照顧者的小幫手，使照顧者儘管單獨參加也不會感到孤單。



屏東八大森林遊樂區每年都有不同主題使參加的民眾能享受其中，今年有來自波蘭的表演團隊盡力演出，在場觀看的民眾通通大開眼界，且對於當天的表演讚不絕口。

105 年 11 月 30 日家庭照顧者日

紓壓午茶及串愛活動

為喚起大眾一同關懷家庭照顧者，也感謝照顧者的付出，家總將每年 11 月訂定為家庭照顧者月，第四個星期四為家庭照顧者日，105 年照顧者日活動家總邀請高雄做做手藝空間(高雄市苓雅區四維二路 104 號 3 樓)響應讓愛喘息串愛行動。

家總於 105 年 11 月 30 日藉由照顧者關懷月，邀請家關與做做手藝一同合作辦理「紓壓午茶及串愛活動」，當天邀請 20 名照顧者製作專屬陶杯，裝滿照顧情緒，釋放照顧壓力。



參加的照顧者興高采烈的分享自己的作品，櫃子上面滿滿的陶杯都是大家靠著自己的雙手捏塑而成，看到照片中每個人滿意的神情，溫暖了每個照顧者與被照顧者的心。

當天活動後還邀請李娟娟老師帶領著參加的照顧者一同分享自己參與活動的感想，並喝著咖啡訴說著自己照顧的點滴錄，透過分享使照顧者能互相了解、互相支持。



106 年上半年課程活動訊息



社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會

照顧技巧訓練班

主題	日期/時間	地點	講師
失智症者的日常生活安排	106.03.04(六) 9:30-11:30	聖功醫院 5 樓 第三會議室 (高雄市苓雅區建 國一路 352 號)	蘇珮綺職能治 療師
失智症者的移位及如廁技 巧	106.04.29(六) 9:30-11:30		楊春桂照服員 吳淑芬照服員

支持團體-自我調適團體

主題	日期/時間	地點	講師
有你真好	106.03.17(五) 14:00-16:00	新上、新中、新 下、新光里聯合活 動中心 (高雄市左營區立信 路 22 號)	陳清文諮商心理 師
你濃我濃	106.03.24(五) 14:00-16:00		
情緒 ABC	106.03.31(五) 14:00-16:00		
溝通無障礙	106.04.07(五) 14:00-16:00		
我就是我	106.04.14(五) 14:00-16:00		
新的開始	106.04.21(五) 14:00-16:00		

愛健康 自己來~筋絡保健 很簡單

主題	日期/時間	地點	講師
護眼紓壓~好明亮	106.05.17 (三) 14 : 00~16 : 00	高雄市天晴女性願 景協會 (高雄市三民區松江 街 73 號)	林子純老師
頭部紓壓~好輕鬆	106.05.24 (三) 14 : 00~16 : 00		林子純老師
肩頸紓壓~好放鬆	106.05.31 (三) 14 : 00~16 : 00		朱美麗老師
木梳刷背~好舒暢	106.06.07 (三) 14 : 00~16 : 00		盧淑玲老師
木梳全身刷~好簡單	106.06.14 (三) 14 : 00~16 : 00		盧淑玲老師
腸胃保健~好暢通	106.06.21 (三) 14 : 00~16 : 00		朱美麗老師

報名或詢問活動相關訊息

地址：高雄市三民區十全一路 68 巷 34 號

洽詢專線: 07-322-3839 傳真: 07-3133-835

社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會

紓壓活動

主題	日期/時間	地點	講師
FUN 玩桌遊	106.03.20 (一) 09:30-11:30	新上中下里聯合活動中心 (高雄市左營區立信路 22 號)	蔡豐仁老師
繪本嬉遊記~ 自自冉冉輕鬆趣	106.04.18(二) 09:30-11:30	社團法人高雄市故事媽媽協會 (高雄市鳳山區文英路 18 號)	江錦雲老師
繪本嬉遊記~ 想想說說舒暢新	106.06.12. (一) 09:30-11:30		林瑞芹老師

心理支持團體

主題	日期/時間	地點	講師
正念療癒	106.04.22(六) 9 : 00~11 : 00	高雄市家庭照顧者關懷協會三樓 (高雄市三民區十全一路 68 巷 34 號)	陳永宏諮 商心理師

喘息之旅與紓壓課程

主題	日期/時間	地點	講師
高雄歌劇團~ 1. 遊上林 2. 益春留傘	106.03.25(六) 10 : 30~12 : 00	高雄市立圖書館三民 分館 (高雄市三民區十全 一路 220 號)	吳苡菱團長
親近自己~芳療紓壓	106.04.29(六) 09 : 30~11 : 30	凱旋醫院附設社區復 健中心 (高雄市苓雅區福成 街 2 號)	王鳳珠芳療師
親近自己~芳療紓壓	106.05.27(六) 9 : 30~11 : 30		王鳳珠芳療師
皮拉提斯	106.06.24(六) 9 : 30~11 : 30		楊舜顯物理治 療師

武昌教會課程

主題	日期/時間	地點	講師
癌症的復健運動	106.03.31(五) 14 : 00~16 : 00	武昌教會 (高雄市苓雅區民權一 路 38 號)	佘良鑑 物理治療師
傷口照護	106.04.28(五) 14 : 00~16 : 00	武昌教會 (高雄市苓雅區民權一 路 38 號)	陳照訪 護 理師
自己的健康自己維護- 拳指經絡按摩之實作	106.05.26(五) 14 : 00~16 : 00		王惠珍 護 理師
護理及日常照顧	106.06.30(五) 14 : 00~16 : 00		唐于綸 護 理師

報名或詢問活動相關訊息

地址：高雄市三民區十全一路 68 巷 34 號

洽詢專線: 07-322-3839 傳真: 07-3133-835



飛燕草聯誼會

飛燕草聯誼會，取其花語『溫暖、關懷』之意，希望透過聯誼會的活動，讓家庭照顧者能在照顧的路上互相關懷，溫暖彼此的心。

日期	內容	地點
106年02月18日 10:30~11:30	相見歡	協會3樓
106年04月8日 10:00~11:30	心情分享	
106年06月10日 10:00~11:30	電影欣賞	
106年08月12日 10:00~11:30	父親節活動	〈喘息咖啡〉 做做手藝 (高雄市苓雅區四維二路104號3樓)
106年10月14日 10:00~11:30	柚子藝術	
106年12月9日 10:00~11:30	聖誕 & 廚藝活動	



照顧者大聲說

賴美華

回想這半年，晃如牛世紀之久.....，清晨響起令人驚醒的手機聲：「啊！你老爸可能中風了」。

全家人開始日夜輪班的看顧生活：整夜持咒安撫老爸、細心餵食、伺奉大小便，老爸吃不多也吃不下，但似乎很享受子女們為他奔波的用心，耳邊響起老爸的聲音：「請看護我不習慣，而且要花很多錢，我不會拖太久，不讓你們辛苦太久的」。

想起以前，子女為他所準備的熱情照顧和禮物，他總是用「生氣」來迴避，因為他覺得「愧疚」，經過與其他親戚洗腦建議抗爭後，終於安心地將老爸接回家中療養復健，而不是送去「安養院」。

突然驚覺老爸似乎有些退化，一會兒整夜不睡、一會兒又便秘、一會兒不吃不喝、一會兒不吃藥、一會兒又不復健，天天愈像個「任性小孩」了，威嚇利誘全用上，只為了讓老爸好吃好睡，好好配合復健，忙著用「凡士林」「浣腸」舒通，護墊和紙尿布也全副武裝，煎熬到凌晨五點老爸終於通體舒暢，沖澡更衣，安撫拍睡...真是心疼老爸啊！

半年來特請高雄市家庭照顧者關懷協會的社工、居家關懷復健、訂製復健手、中西醫診治、身心治療、全套復健按摩設備、每天復健，無所不用其極，只為「老爸」可以如前行動自主的心願，許多暗夜來臨時，老爸就像撒嬌任性小孩，我只能邊持咒邊按摩邊搧風，直到老爸安睡憨眠，多少燥熱深夜，陪他說著陳年往事，安撫心中恐懼，開導老爸對人事物的寬容不計舊惡，放下過往的不公、不快，多原諒感恩，不可用「傷害結束」自己來報復別人，那會生生世世讓自己活在「痛苦」中，「損人又不利己」真是不值得啊！

唯有「放下」「放下」「再放下」，直至生命結束那一刻，歡喜等待菩薩來接引，老爸真的認同了「我」所說的「放下」，似乎只記得小妹的孝心，開心滿足小妹為他所做的一切，卻忘了跟我的約定和相處的點滴，那真是「老爸」對我的「慈悲」，好讓我放下他，永遠不再掛心那個「不太稱職」的任性小孩————老爸。

祝福老爸您生命的「酸甜苦辣」終於畢業了，您生前常說自己前世是個「逍遙王」，我都毫不客氣地揶喻您「前世不修」，卻落個今生只能做個不知享受人生，快樂生活的「老爸」，我曾經無力地問您抗議，「不想做家中老大，更不想做您的小孩，後悔自己前生好奇人間生活，才造就今生種種磨難，也好讓自己能早早悔悟速回天上本位」。

唉！原來「久病無孝子」背後另有一種體悟，不單只是指責為人子女的不用心，或許更有訴說著為人子女無法解除父母長期身心病痛的不捨及無奈之心啊！

各位看倌：人生如戲，生命無常，何需事事爭，但求對人問心無愧，家人間相處不必過於親密連結，也不要太疏離，更不可結惡緣，為人子女對父母定要盡心力，若待生命結束時，才不致於遺憾怨愧種種.....，屆時也較易放下悲戀之情，相信已逝的親人，會真正想見到正面、快樂、圓滿、知足、健康的你我，祝福大家此生都能如此。



服務的酸甜苦辣

余雲霞社工

時間過得真快，轉眼間到家關服務已有一年多了，在此段日子裏除了對協會更加地了解之外，重要的是我對家庭照顧者支持服務，有更深入的认识及知道如何適切地將服務輸送至案家，使得服務能發揮最大的功能及效果。

社工都是站在第一線、面對人群，且都是以個案利益為最優先考量，但不是所有的人都願意立刻接受我們的建議。因有人會覺得不好意思麻煩他人，認為他是可以挑起照顧的重責，殊不知長久下來也會有負荷及壓力啊！再者社工的陪伴、傾聽及鼓勵對個案來說也是很重要的支持，因為他們也會感受到你的真心與用心，進而才會談及較內心層面的事，而個案有好的轉變這對社工來說又何嘗不是成就感呢。

生活總會有苦樂、人生總會有得失、路再難也要堅持勇敢走下去，也請勿忘身邊還有家關這群關心您的朋友。

好文分享

為了讓更多的人認識"家庭照顧者"，本會邱啟潤常務理事應康健雜誌總編輯李瑟的邀約，邀了照顧相關的專家群，於『康健名家觀點』中，暢談家庭照顧者的酸甜苦辣。全文詳見『康健雜誌』網站『名家觀點』(熟齡，照顧者關懷協會，如想閱讀詳細內容可搜尋『社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會->首頁 New 文章』。

已出版文章



2017.01.06 【爸媽倒下來了，家人不照顧怎麼辦？】

作者：呂依真 / 家庭照顧者關懷總會心理師、台北市立聯合醫院北投門診心理師

內容簡介：在我這十年來服務照顧者的經驗中，聽聞照顧者最常抱怨的問題之一，我想莫過於就是「其他家人不照顧！」照顧者往往期待家人應該和自己一樣對需要照顧的家人有同理心、憐憫心，所以應該多少要「主動」分擔照顧工作，但結果這些家人的反應是不為所動、反應冷漠、推三阻四、不配合.....照顧者見此狀感到很傷心，所以往往照顧的日子開始了，家人也漸漸沒了，然後自己感覺到被全世界遺棄、被家人背叛背棄，陷入深深的失落裡.....文章中將就心理師的角度給予一些建議，提供照顧者不同的視框與作法。



2017.01.23 【親情的力量 突破失智症的枷鎖】

作者：巫瑩慧為文字工作者

內容簡介：Lulu 是個早產兒，打從爺爺第一次見到還在保溫箱的她，就特別疼惜這個孫女。她自小體弱，幾次大病都是爺爺透過朋友幫忙去安排住院，讓她在重要關鍵得到良好的醫療照顧而康復。這個小女孩也沒有讓爺爺失望，是個貼心丸。常常喜歡坐他的腿上一同聊天，講故事。後來，爺爺出現了失智症的症狀……



2017.02.15 【誰能幫忙高齡沒有替手的家庭照顧者？】

作者：邱啟潤 / 高雄市家庭照顧者關懷協會創會理事長

內容簡介：78 歲的李媽媽照顧中度失能的先生已經 5 年，先生有部分自我照顧能力；雖與兒子同住，但他平日工作忙碌，只有在爸爸或媽媽需要就醫時，才會請假陪同就醫。李媽媽因罹患退化性關節炎，醫師建議她需要開刀。她很煩惱自己開刀時與後續恢復期，誰來照顧先生呢？因此陷入開刀與否的兩難困境。

居家服務點滴錄

莫忘初衷

居家服務員 趙金桃

我在 100 年 6 月份接受紅十字會辦理的照顧服務員訓練。結業後在享庚護理之家；雖然上班很辛苦，但聽到老人家說：「阿桃謝謝你」、「有你真好」之類的話；一切的辛苦都甘之如飴啊！

雖然在護理之家服務導致職業傷害，只好離開機構轉做居家服務一職，一做就做出興趣來！記得有次督導家訪，看到我在案主家做飯，督導見我就說：「阿桃，每次看到你都嘴笑目笑，從未聽你抱怨？」，我笑著說：「因為我把老人家都當成自家人在照顧啊！當然就不覺累。」，督導一聽便說：「如果所有的居服員都像你一樣，督導就輕鬆了！也不用管居服員了。」

你待人如善，如善必當回報給你。你待人如惡，如惡必當回報給你。我只希望當我老時，需要被人照顧時，我也希望別人能善待我，我希望我能堅持「莫忘初衷」，所以我也愈做愈快樂。

記得有一次服務，案主患有失智，服務時案妻告訴我案主昨天半夜跌倒，頭部、胸部有受傷，且至半夜跌倒到下午服務，都沒有睡過覺，案妻也不知案主發病了！當日服務就非常不配合，經與案妻討論後，告知案妻要配合案主演戲，我告知案妻，只要案主發病時，要配合案主劇本走，只要注意案主的安全就好，不要去刺激或要求他，後來案主非常配合了！沒想案妻就說：「阿桃還是你比較專業，要我就投降了！」對此案妻一直向我道謝，還說專業的就是不一樣！

所以對待人家不只要有愛心，還要有耐心，因為有愛心不一定做得來（居服員的工作），有耐心才能繼續服務長者啊！才能不厭其煩地聽老人家訴說當年如何等等，當然還是要職場進修、充實自我，這樣才能跟得上時代的進步啊！





服務心發現

居家服務督導員 陳伶妘

秉持「照顧路上不孤單，攜手扶老到善終」的服務信念。

從事居家服務已約四年，在服務期間看過各種個案，對於人間冷暖多少都有些感觸，也有讓我印象深刻的個案。

曾經有一位奶奶，因為脊椎斷裂手術後，導致生活不便且行動困難，也因為這樣奶奶每天都很憂鬱，擔心自己一輩子都躺在床上，外出只能靠輪椅等等；剛開始接觸奶奶，居服員協助奶奶去醫院復健、沐浴，剛開始奶奶非常消極，覺得人生已沒有希望，居服員、復健師都一直給予奶奶鼓勵，但奶奶仍一直抱持悲觀的想法，且常遷怒於旁人，導致家庭關係緊張。

剛開始我也一直鼓勵奶奶，可是奶奶一直拒絕並封閉自己的心，導致我也很受挫，後來我一直不定時關心奶奶，並給予情緒支持，還有分享我以前受傷的復健經歷，漸漸的奶奶對自己也有信心，對於復健師與居服員也都非常配合，到後來奶奶可以在不使用輔具下行走，且假日也會跟朋友去健走旅行，改變真的很大，家屬對此也非常開心。因為奶奶搬家關係，在離開前一直感謝我，告訴我說沒有我的鼓勵，她現在可能就要在安養院渡過餘生了，對於奶奶的改變我也很開心；「照顧路上不孤單，攜手扶老到善終」，這是我一直秉持的信念，期待能幫助更多長輩。

認識生力軍

居服督導員詹敏賢

大家好，我是居家服務組居服督導敏賢，來到協會工作大約已有四個月的時間，本身的專業背景是護理，以往一直從事護理的相關工作，對於初次接觸居家服務的工作感到陌生，感謝主管及同仁的協助，讓工作得以逐漸上手，由於對此領域較為陌生，還有很多需要學習的地方，很高興有機會能與大家一起工作，希望能與工作夥伴們持續積極戮力於長期照顧服務，共同努力為長者與弱勢家庭，營造「樂活、適居、安全、有尊嚴」的健康促進環境，請大家多多指教！

居服督導員簡如華

非常開心有機會進入高雄家庭照顧者關懷協會服務，目前從事的工作是居家服務督導員，雖然我才剛到職不久，但是在一次會議中有機會和居服夥伴們接觸，對於家關居家服務員的感覺是熱情有活力，對於工作上也非常感謝主管和同仁們的熱心協助適應工作業務，台灣已邁入老人國，長期照護領域為日後發展重點及趨勢，期待在未來的日子可以奉獻自己的護理專長，可以和大家一起努力讓我們的居家服務更好，可以讓更多人認識居家服務。

居服督導員陳燕玲

我是陳燕玲，非常榮幸與開心可以成為家關的一份子。

步入老年化的台灣，長期照顧是一份重要的課題，因為我們都可能成為照顧者與被照顧者。很慶幸，自己能從事這份可以幫助別人也能照顧家人的雙贏工作。

期許自己能與大家共同努力，讓案主可以有好的照顧與生活品質，也能減輕家人的照顧壓力，一起迎接未來的長照計劃。



居家服務

一、申請資格與內容

1.設籍高雄市年滿 65 歲以上行動不便、無法自理生活或家人無法照顧之高雄市民，向高雄市長期照顧管理中心提出申請。

高雄市長期照顧管理中心網站

<http://khd.kcg.gov.tw/Main.aspx?sn=784>

2.補助標準：

(1)輕度失能：每月最高補助 25 小時

(2)中度失能：每月最高補助 50 小時

(3)重度失能：每月最高補助 90 小時



二、服務費與補助比率：服務費每小時 200 元，補助比率依福利身分別定之：

1.一般老人：補助 70%，自付 30% (每小時自付 60 元)

2.符合「中低收入老人生活津貼發給辦法」2.5 倍或「身心障礙者生活托育養護費用補助辦法」者：補助 90%，自付 10% (每小時自付 20 元) 。

3.「低收入戶」或符合「中低收入老人生活津貼發給辦法」1.5 倍者：全額補助 100%。

三、服務項目

1.身體照顧服務：協助沐浴、協助如廁、協助進食、翻身拍背、簡易被動式肢體關節活動、移位及室內外走動、協助使用生活輔具、協助服藥、穿換衣物。

2.家務及日常生活照顧服務：居家環境清潔(已案主活動範圍為主)、服務當日之換洗衣物之洗滌與修補、餐飲服務：代買餐食、備餐、陪同/代購生活用品、陪同就醫、陪同外出散步運動。

四、高雄市家庭照顧者關懷協會服務區域

高雄市三民區、左營區、楠梓區、鹽埕區、鼓山區。申請電話 (07)322-3839

322-0321

註：若有子女同住或居住高雄，則無法申請家務。

服務花絮



<p>募集物資:送物資給經濟弱勢的家庭，減輕其經濟負擔。</p>	<p>居家照顧技巧指導:護理師及復健師聯合至偏鄉地區教導照顧技巧及知識。</p>
<p>在職訓練:居服員分組實際操作練習，進行問題討論，準備將所學運用於服務中。</p>	<p>照顧技巧課程:教導正確擺位姿勢及按摩運動，降低身體負荷。</p>
<p>服務肯定:居服員服務良好，獲得績優表揚，開心合影。</p>	<p>支持團體:音樂療法之團體，藉由樂器敲打及同儕分享，紓解照顧壓力。</p>
<p>貼心照顧:居服員細心地為照顧被照顧者，並給予復健按摩。</p>	<p>藉由一日遊活動讓照顧者走向戶外、紓壓喘息。</p>



105年10月~106年3月大事記



日期	大事記
105年10月05日	林明好總幹事受邀至高師樂齡大學講課
105年10月06日	社工陳麗怡參加NPO培力計畫課程
105年10月06日	高醫醫社系學生來訪協會
105年10月07日	家總來訪
105年10月12日	協助家總吃的蒸巧記者會活動
105年10月14日	社工余雲霞、社工蘇俊瑋至台北參加聯繫會議
105年10月18日	居家服務組評鑑
105年10月21日	機構行政會議
105年10月27日	林明好總幹事受邀至輔英科技大學宣導家庭照顧者支持服務及居家服務
105年10月29日	社工陳麗怡、社工蘇俊瑋至聖功醫院宣傳
105年11月15日	科技部研究期末討論會
105年11月22日	機構行政會議
105年11月22日	105年度社會福利及公益彩券回饋金補助作業教育訓練
105年11月22日	居督詹敏賢、居督陳伶奴參加分區聯繫會議
105年11月25日	林明好總幹事、社工余雲霞、社工蘇俊瑋至台北家總聯繫成果會報
105年11月28日	林明好總幹事拜訪聖功醫院、衛生局、社會局
105年11月30日	林明好總幹事、社工協助喘息咖啡館事宜
105年12月07日	林明好總幹事至衛生局-居家喘息簽約
105年12月10-11日	員工旅遊-台東兩天一夜「紓壓之旅」
105年12月13日	林明好總幹事至高醫通識課程主講居家服務及家庭照顧者支持服務據點
105年12月19日	106年居服議價簽約
105年12月28日	居家服務聯繫會報(社會局)
105年12月29日	居家服務團督
105年12月30日	機構行政會議
106年01月25日	社工余雲霞、社工蘇俊瑋至台北參加聯繫會議
106年01月26日	總幹事林明好、居服督導陳伶奴至社會局參加聯繫會議
106年01月29日	召開會務委員會
106年02月02日	理事長李逸參加高雄市衛生局無縫接軌記者會
106年02月02日	社工余雲霞、社工蘇俊瑋拜訪天晴女性願景協會
106年02月03日	社工余雲霞、社工蘇俊瑋拜訪故事媽媽協會
106年02月10日	社工余雲霞、社工蘇俊瑋拜訪做做手藝空間

106年02月17日	機構行政會議、居家服務委員會
106年02月20日	總幹事林明好參加衛生局無縫接軌測試計畫會議
106年02月24日	總幹事林明好及理事長李逸拜訪國際崇她社洽談合作事宜
106年03月07日	會計洪娟添、財務委員石義方、總幹事林明好、出納莫清芬拜訪于惠香記帳士
106年03月10日	總幹事林明好前往社會局五甲社福中心宣導家庭照顧者支持服務
106年03月15日	總幹事林明好前往社會局辦理居家服務第一次契約變更案議價
106年03月17日	機構行政會議
106年03月25日	會員大會、理監事會議



捐款芳名錄

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務！若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知，謝謝您☺

【105年10月1日至106年3月31日】

🏠 10,000 元以上			
林明好	10,250	無摺存款入	14,760
🏠 2,000 元 ~ 4,999 元			
李勤	6,000	蘇卉芯	7,650
高雄市社區教育協會	4,800	林春福	2,200
施吳惠玉	2,000	鄭素珍	2,000
羅愛珍	2,000	余雲霞	4,680
陳麗怡、余雲霞	8,000	方美慧、周綺雲	4,000
高雄市社區關懷協會	9,600	誰不顛國際音樂有限公司	2,400
🏠 1,999 元以下			
高師大玩創意樂齡社	1,000	陳志安	800
林春玲	1,000	郭威邦	1,000
楊淑娟	1,200	吳曾麗華	1,000
蔡金蓮	800	郭林琴	200
吳秋燕	300		

誠心感謝您~~



-----請沿線裁下-----

98-04-43-04										郵政劃撥儲金存款單										◎ 寄款人請注意背面說明								
收款 帳號	4	2	0	3	2	1	1	0	金 額	千	佰	拾	萬	千	佰	拾	元	◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫										
通訊欄(限與本次存款有關事項)	4	2	0	3	2	1	1	0	新台幣	萬	萬	萬	萬	萬	萬	萬	萬	郵政劃撥儲金存款收據										
繳交項目：	收	款	戶	名	高	雄	市	家	庭	照	顧	者	關	懷	協	會	收	款	帳	號	戶	名						
<input type="checkbox"/> 會費	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳		
<input type="checkbox"/> 入會費 500 元	地	址	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
<input type="checkbox"/> 個人會員 1,000 元	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
<input type="checkbox"/> 捐款	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
<input type="checkbox"/> 其他：_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦	紀	錄	經	辦	局	收	款	戳
_____	電	話	姓	名	寄	款	人	姓	名	地	址	電	話	經	辦	局	收	款	電	腦								

照顧者權利宣言

照顧者所有權.....

- ※以作為照顧者為榮
- ※善待自己
- ※尋求協助
- ※保有屬於自己的生活
- ※適當地表達情緒
- ※拒絕無謂的罪惡感
- ※大方地接收回饋
- ※做好自己的生涯規劃
- ※期待並爭取協助照顧的服務



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m2 模)保管五年(拾大)