



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會 訊 第四十九期

中華民國 104 年 9 月

理事長：李逸
編輯：邱啟潤 張江清 簡淑媛 吳淑如 楊麗燕 石義方 莫清芬 蘇俊瑋
服務地址：80758 高雄市三民區熱河一街 108 號
服務電話：(07)322-3839、322-0321 傳 真：(07)313-3835
協會網址：www.caregiver.org.tw
E - M A I L：kh.caregiver@gmail.com
Facebook：高市家關
劃撥帳號：42032110
戶 名：社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會
中華民國八十八年九月創刊



愛心碼：3223839

§免費贈閱，歡迎來電索取§

👉 本期精彩內容 👈

😊 理事長的話	P. 1
😊 104 年 3 月-104 年 9 月活動花絮	P. 4
😊 蘇鈺鑫志工-♡愛♡的分享	P. 7
😊 104 年 9 -12 月活動預告	P. 9
😊 104 年 4 月-104 年 9 月大事記	P. 11
😊 持續性服務	P. 13
😊 新進夥伴介紹	P. 14
😊 好文分享	P. 18
😊 健康優惠報你知	P. 20
😊 捐款芳名錄	P. 21
😊 照顧者權利宣言	P. 23

理事長的話

「走~走~走~一同去郊遊~」

最近天氣轉涼，中秋節就快要到了，許多人會趁著秋高氣爽出門走走，有時候，當個背包客輕便上路；有時候闔家老少拉著行李，興奮地出國旅遊體會異國風情；旅遊已然蔚為風尚，成為全民運動了。但是，對經年累月照顧失能家人的家庭照顧者而言，出遊??是遙不可及的夢想...

現在，機會來囉~~協會將在 10 月 17 日辦理喘息一日遊!!
歡迎家庭照顧者來電報名~~

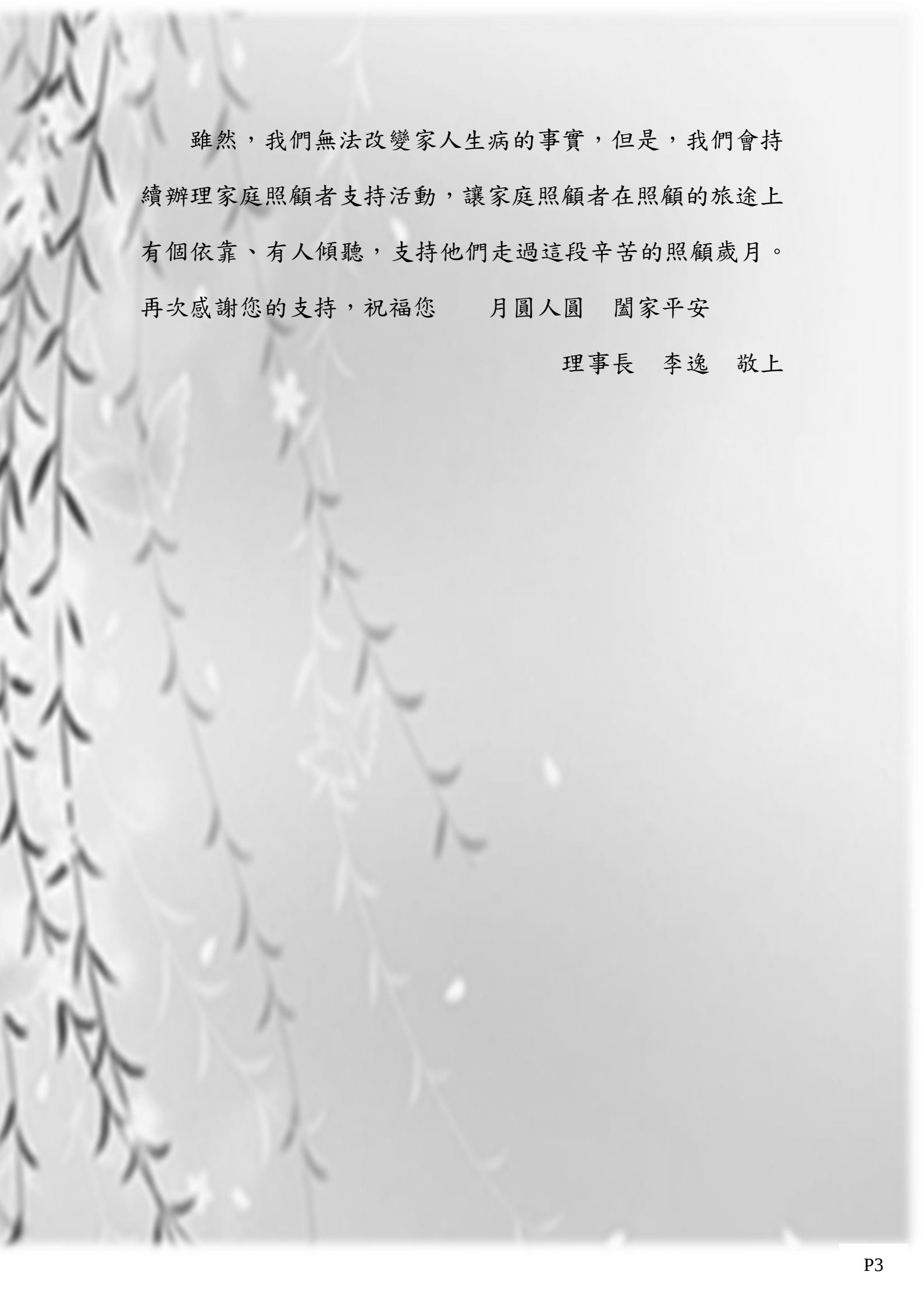
今年六月協會已經辦理了一場喘息一日遊，帶著家庭照顧者到美濃 DIY 紙傘、品嚐客家美食、逛旗山老街、參觀佛陀紀念館。那次出遊遇到午後雷陣雨，途中一度想更改行程，但是，照顧者們仍然興致勃勃不畏風雨，玩心一發不可收拾~~可見難得的外出散心，對家庭照顧者而言是多麼難得的放鬆啊~~

這次的活動有彩繪紙傘 DIY，小藍(化名)姊在紙傘上畫出藍天白雲、艷麗的花朵，小藍姊說：「我畫藍天表示無限寬廣開闊，白雲與橘花、黃花相映襯，很美吧...這把傘送給你們，謝謝協會帶我們出來玩。」在她將紙傘送給協會

前，思量了一會兒，提筆在傘面上寫下：「照顧關懷一世情」；大家對小藍姊的文采讚嘆不已。身處困境的她，沒有被擊倒，照顧生病的家人是一世情，期勉協會對家庭照顧者的陪伴也是一世情。

旅遊中邊走邊聊，或許是因為來參加的都是家庭照顧者，大家很能體會彼此照顧的心境，話匣子打開了，許多照顧者娓娓道出照顧背後的辛酸，小柔(化名)阿姨說：「我是所有兄弟姐妹中唯一沒有婚姻的，也因此照顧父母的重責大任便落在我身上。他們不曾主動幫忙，還時常嫌我照顧得不夠好、不夠用心...」後來，小柔阿姨認識了協會，得知有這次活動，安排好照顧父母的替手後，才得以出來放鬆。她說：「我已經不知道有幾年沒有好好地出來透透氣、好好地出來放鬆。」

這些年來，喘息之旅活動受到家庭照顧者們熱烈的回響，他/她們覺得自己的付出被看見，可以抒發情緒和壓力。有些照顧者實在放不下生病的家人，那就帶著一起去；一路上，又是鼻胃管又是導尿管，累不累啊！？我看到家庭照顧者們忙乎忙乎，但臉上有了笑容，因為，大家看到他的付出，幫助他！肯定他！鼓勵她！為他/她加油打氣。



雖然，我們無法改變家人生病的事實，但是，我們會持續辦理家庭照顧者支持活動，讓家庭照顧者在照顧的旅途上有個依靠、有人傾聽，支持他們走過這段辛苦的照顧歲月。

再次感謝您的支持，祝福您 月圓人圓 闔家平安

理事長 李逸 敬上

104年03月-104年09月活動花絮

☀2015 富邦家庭照顧者喘息之旅

本會與台北富邦銀行基金於3月底開始，辦理8場次，本系列的活動目前已舉辦6場次，共計68人次，後續尚有「照顧自己很重要—拚湊我的繽紛世界」、嘉義一日遊等活動，讓照顧者能夠放鬆身心。



☀支持團體

一、藝術治療團體



本會與大同醫院合作辦理照顧者同儕支持團體，共辦理六場次，使照顧者們可以透過繪

畫、創作達到與自我對話的效果。此外照顧者在同立場的背景，互動力量更建立起一個溝通的橋樑，獲得支持的力量，與學習新知。



二、家庭照顧者同儕支持團體

本會邀請大同醫院社服室謝文蒨主任擔任此次活動講師，共辦理八場次，讓家庭照顧者獲得同儕支持與鼓勵，學習與家人互動技巧和努力，被肯定及諒解。



☀照顧技巧課程

一、武昌教會



此照顧技巧課程是本會與高雄市苓雅區武昌教會合辦，在高雄醫學大學社區醫學部協助下，提供醫院相關醫事人員為講師，幫助照顧者獲得更充足的照顧資訊及技巧。

二、照顧技巧課程

針對家庭照顧者所需之照顧

技巧提供教育訓練學習。包括翻身、移位訓練、輔具應用、居家安全、護理及日常照顧、飲食營養、肌力復健等課程。



☀照顧技巧班-失智照護

與大同健康守護樂園合作，辦理 4 場次，請專業人員針對失智症的課程，包含失智症的生理、心理轉變以及失智症社會資源的認識與應用，讓照顧失智症的照顧者能以有效的方式照顧。



☀舒壓課程

藉由課程介紹中醫保健概念、學習經絡穴道按摩及皮拉提斯等體能運動等減壓技巧，舒緩成員照顧之負荷感，放鬆身心之疲憊，亦透



過團體進行，增進成員相互鼓勵與交流，發展個人社交圈，增強成員生活之正面能量。

蘇鈺鑫志工-♡愛♡的分享



當家中有

人生病，我們總是習慣關注的焦點放在病人身上。卻輕忽照顧者的健康。甚至有時自己壓抑者，忍耐著連照顧者自己都等到壓力累積到最後爆炸。自己走過照顧者角色也在協會上了支持團體課程學習調整自己的作息，多給自己一些空間。



台灣的長期照顧服務法剛通過，但我們家人是日日面對老化變化快速。真的照顧者自己獨自面對、忍耐、孤獨。若旁人沒有發現照顧者早已身心交疲，常常是照顧者先倒下。自己很幸運在協會有專業老師代領與志工陪伴，一路上用

心用情用愛把彼此的關心和守護我們家人感恩每一天。我們大家有文蓓老師，明好，金財，翠娥，立衡，寶雲，真宜，莉莉，大蓉，庭芳，惠玉.....等等。一星期一次我們的約會每個人故事都不一樣。我們一起討論病情，社會資源，談論家中老菩薩等等。透過老師專業引導把每個壓力說出來。



據說目前台灣

有一百萬人的照顧者，但過去四年時間，出現在報章媒體上就有二十五件「照顧的悲劇案件」，俗話說：「久病床前無孝子。」，面對長期的照顧，分享照顧者的困境與壓力，分享過來人的經驗，鼓勵照顧者走出家門，是當的喘息才是長久之道。畢竟我們是人，別忘了照顧他人的同時，也別忘了自己！有健康的身體，才能成為遮風擋雨的後盾，愛護親愛家人。

104 年 9-12 月活動預告

武昌教會-居家照顧技巧訓練課程

地點:武昌教會 10 樓 (高雄市苓雅區民權一路 38 號 10 樓)

日期	時間	主題	講師
9/25	14:00 - 15:00	如何預防骨質疏鬆	骨科:陳崇桓醫師
	15:00 - 16:00	飲食的養生與調配	營養部:李純瑜營養師
10/30	14:00 - 16:00	照顧者的壓力調適與養生(二)	佘良鑑 物理治療師
11/27	14:00 - 15:00	膀胱癌的認知與發現	癌症中心:莊婉君 個案管理師
	15:00 - 16:00	膀胱癌的認知與發現	癌症中心:趙靜敏 個案管理師
12/25	14:00 - 16:00	癌症復健	佘良鑑 物理治療師

時間:每月最後一週的星期五 下午 2:00 - 4:00

♪ 一起喝茶趣囉 ♪

多數家庭照顧者總是獨自照顧失能或失智的家人，因此他們缺乏與人互動及社交的機會，所以在今年我們開辦每月兩次的喝茶趣，透過照顧者支持團體的方式，讓這些照顧者能暫時喘息放鬆，並且認識其他同儕，彼此互相鼓勵、分享照顧經驗，讓照顧的路上不在孤獨，我們準備茶點，以輕鬆、溫馨的方式進行，歡迎照顧者，踴躍參加喔 !!

所有課程、活動皆免費，家庭照顧者優先報名，歡迎踴躍參加！

月份	日期	日期
十月	十四日(三)	二十七日(二)
十一月	十一日(三)	二十四日(二)
十二月	十六日(三)	二十九日(二)

課程內容、報名日期若有調整，以協會網頁公告為主，

造成不便敬請見諒。

(07)322-3839 報名及確認名額





104 年 4 月-104 年 9 月大事記

日期	大 事 記
104 年 04 月 30 日	常務理事邱啟潤與社工蘇竑參與台北家總「打通電話 拉起照顧的網」 國際研討會
104 年 05 月 19 日	社工蘇竑、蘇俊瑋參與長庚失智症連繫會議
104 年 05 月 22 日	台北市家庭照顧者關懷協會參訪
104 年 05 月 27 日	輔英科技大學長照學程學生參觀協會
104 年 05 月 28 日	社工蘇俊瑋參加社會局失智症焦點團體座談會
104 年 05 月 30 日	居家督導員陳伶姩、社工張雅惠至高醫宣傳居家服務
104 年 06 月 05 日	理事長接受高雄畫刊訪問
104 年 06 月 09 日	社工許恬榕參加志工聯繫會報
104 年 06 月 12 日	居家督導員玗璇參加台南美善基金會家庭系統與動力課程
104 年 06 月 16 日	聯勸期中督導
104 年 06 月 18 日	居家督導員玗璇、伶姩參與本國與外籍照顧服務人力產業論壇
104 年 07 月 14 日	照顧者業務外督 (林明好主任)
104 年 07 月 17 日	社工蘇竑、蘇俊瑋參與中華民國家庭照顧者總會主辦於台中個案研討會
104 年 07 月 21 日	社工張雅惠、居家督導員陳伶姩參與居服聯繫會報





104 年 4 月-104 年 9 月大事記

104 年 07 月 21 日	社工蘇竑參與長庚失智症聯繫會議
104 年 07 月 21 日	照顧者業務外督(林明好主任)
104 年 07 月 28 日	社工蘇竑參與創世基金會個案研討
104 年 07 月 28 日	社工張雅惠參與勞保局「勞保業務說明會」
104 年 07 月 31 日	社工張雅惠、居家督導員陳伶姣參與社會局「助人者自我充權與照顧」課程
104 年 08 月 14 日	居服督導余玥璇至社會局上課
104 年 08 月 19 日	中華民國家庭照顧者總會拜訪
104 年 08 月 25 日	社工許恬榕、莫總幹事參加聯勸說明會
104 年 08 月 27 日	社工張雅惠、居家督導員余玥璇至高醫宣傳居家服務
104 年 09 月 04 日	居服督導參加弘道老人福利基金會「研擬照顧實務指導員培訓課程計畫」
104 年 09 月 05 日	理事長受邀擔任「長照罩我家?長照政策問題與挑戰」論壇:長照服務社區化的問題與挑戰之引言人



持續性服務介紹

⑧ 居家照顧指導：為因應每個照顧家庭的需求與環境不一，且使照顧者便於在家學習正確的照顧技巧，故提供「到宅照顧技巧指導」，由護理師、物理治療師、職能治療師或營養師到宅提供指導服務。有需求者歡迎來電 (07)322-3839 洽詢。

⑧ 舒壓專線：照顧壓力和責任是否壓得您喘不過氣？想找一個抒發情緒的管道，但又不知道能找誰述說您內心的煎熬和痛苦嗎？您可撥 0800-580-097 (我幫您、您休息) 免付費專線，或來電本會電話(07)322-3839，讓您暢談心中的感受，幫助您紓解照顧壓力和負面情緒。

⑧ 居家服務：為使長期臥床及行動功能障礙的人得到持續性照顧，由合格照顧服務員定期至家中協助日常生活照顧，以及身體照顧等服務，以紓解家庭在經濟、照顧人力之困擾，改善生活品質。

服務範圍包括：高雄市楠梓區、左營區、三民區、鼓山區、鹽埕區 5 區

⑧ 居家喘息服務：為減輕家庭照顧者的照顧壓力，當主要照顧者必須外出辦事或休息，必須短期離開個案時，提供居家式照顧服務或機構式暫托服務，以提昇主要照顧者的生活品質。

服務範圍包括：高雄市楠梓區、左營區、三民區、鼓山區、鹽埕區、前金區、新興區、苓雅區、前鎮區、小港區、旗津區 11 區

☎ 若有任何疑問或需求，歡迎來電(07)322-3839 洽詢



新進夥伴介紹

莫清芬 總幹事

各位好，我是莫，我喜歡這麼稱呼自己。我到家庭照顧者關懷協會不到 2 個月，卻能感受同仁的努力學習，雖然大部分的同仁與我一樣是「新鮮人」(本行業)。來到這裡，因為我選擇了我愛做的事，期待新角色的我和專業的我，能和實質的我，達到平衡點。

感謝協會提供這個機會讓我嘗試，感謝理事長和理監事們的指導，感謝同仁給我的支持，讓我學無止境，繼續前進。

★主責家庭照顧者業務之人員★

蘇竑 社工員

大家好，我是蘇竑，在協會的職務是社工員，於去年服役結束，今年一月到職，這也是我的第一份工作，很高興能夠有機會在協會為大家服務，慢慢學習與以往志工經驗不同的服務方式。在以前從未想到自己會有機會在長照這個新興的領域求職，在大學期間，一直是在兒童領域實習、服務，儘管領域的不同，差異性也是頗大，但還是希望能夠從過去的經驗找到一些可用的小技巧，繼續的在不同的地方持續的努力，對我來說社工不僅僅只是領域的區別，但這一條路上更需要的是一股無畏的熱忱，所以還是需要慢慢建立出自己一套服務的 SOP，相信在之後不管面臨到什麼大大小小的問題都能夠迎刃而解。「慢慢

走，快快到」這句話就是對於社工來說最大的鼓勵，希望在之後任何事情都能夠一步一步慢慢做，還是能夠快速地完成目標。

許恬榕 社工員

大家好，我是許恬榕。今年3月至家庭照顧者關懷協會擔任社工一職，這是我第一次接觸的服務對象，對我來說很有挑戰性。但是，很開心在工作過程中同事們的支持與鼓勵，讓我在面對瓶頸、問題時，有人可以一起討論，由於對此領域較為陌生，要學習的地方還有很多，請大家多多指教。

蘇俊瑋 社工員

大家好，我是蘇俊瑋，於去年服役結束，在今年五月到職的社會新鮮人，很高興有機會到此協會工作，畢竟這是我第一份工作對於工作上還有很多需要改進與學習的地方，在此還須多多包涵。我在協會負責照顧者業務，協助方案與課程的協助事項，對於今年有協助申請高鳳工家兒少照顧者的方案，讓不僅是潛在的兒少照顧者或是正在照顧的學生得到同等的照顧與服務，使我們照顧者業務服務的更多元、服務的更周到，有空的話可以來協會坐坐，找我們聊聊天喔，我們都很親切的喔。

★主責居家服務業務之人員★

陳伶紋 居家督導員

大家好，我是居服組的居家服務督導伶紋，目前在協會已服務約半年，初接觸社會工作的第一個領域就是居家服務，在居服已有兩年的資歷，對於能從事居家服務感到非常開心，因為能幫助到需要服務的老人，讓老人家得到更好的照顧，也協助改善、穩定老人的生活與健康，也協助居服員能穩定生活，未來希望能幫助更多人，也歡迎左鄰右舍有要申請居家服務，可來電協會，謝謝大家。

余玗璇 居家督導員

我是居家督導員余玗璇，很高興能加入協會，因曾在台南當任居家督導，對於居家服務這一領域並不陌生，但回到高雄才發現兩地的居家服務有些不相同，剛開始工作有些不習慣，但經過這段時間之後我越來越喜歡居督這份工作，因為有一群可愛及好相處的同事，遇到不太了解的問題，同事都樂意幫忙，讓我感覺選擇到協會工作是對的。

張雅惠 社工員

大家好，我是居家服務組的社工雅惠，來到協會大約已半年的時間，剛開始對於初次接觸居家服務的工作感到陌生，感謝主管及同仁的協助，讓工作得以逐漸上手。在服務過程中，發現許多長期照顧需要被關注的地方，希望能與大家共同努力，為需要被照顧的弱勢族群服務。

洪毓蓁 居家督導員

大家好，我是居服督導毓蓁，雖剛進協會才一個多月，但因先前已在相關單位也擔任居服督導一職已一年半載，所以對於這個領域並不陌生，但因每個地方的習慣與文化皆有不同，所以仍需請各位先進多多指教，期能快速融入環境，並與各位伙伴朝共同目標努力及前進。

好文分享

為了讓更多的人認識"家庭照顧者"，本會邱啟潤常務理事應康健雜誌總編輯李瑟的邀約，邀了六位對照顧議題熟捻的專家群，於『康健名家觀點』中，暢談家庭照顧者的酸甜苦辣。全文詳見『康健雜誌』網站『名家觀點』（熟齡，照顧者關懷協會 <http://1061563.88u.com.tw/>）。

已出版文章

2015.05.06 【非藥物照顧的力量】

作者：巫瑩慧為文字工作者

內容簡介：

瑞莎在整個照顧過程中很感謝從共同的學習中，提升照顧知能、連結社會資源以及獲得情緒的支持，實質得幫助他們夫婦走過一次次的挑戰。讓燕邨從離開職場後的空白，感受到鼓勵和溫暖，進而展現所長，提升了生命的意義。也讓罹患失智症多年的他，還維持不錯的書寫、閱讀和人際互動能力。

2015.06.10 【「放不下」的無名英雄】

作者：邱啟潤／高雄醫學大學護理學系副教授／高雄市家庭照顧者關懷協會創會理事長

內容簡介：

照顧者為了有病的家人、虛弱的人及老人，投入自己生命的大部份，以各種方法去幫助和支持另一個人的生命。照顧者在面對照顧工作時，即使有困難，仍然繼續以瞭解、盡力、耐心、決心等維持著，去照顧自己的親人；所以，照顧者是英國人民生命中的「無名英雄」。



2015.07.01【鬥士父母自己先走了，誰來照顧他們？】

作者：張淑卿／亞洲大學健康產業管理學系

內容簡介：

台灣目前雖然針對小喜慙兒照顧有許多身心障礙的福利挹注，但對逐年老去的老慙兒照顧卻仍缺乏具體照顧政策；大家對小喜慙兒也更多關注與支持，但從小照顧天使到老的父母們，面對漫長的照顧之路，更需要我們的支持與關懷，有機會讓我們如電影所述，當他們的下一棒，繼續提供更多的關心與支持給這些擁有老慙兒的家庭們。

2015.07.13【六句話常常講 給予照顧者力量與支持！】

作者：呂依真／家庭照顧者關懷總會心理師、台北市立聯合醫院北投門診心理師

內容簡介：

這些家人通常是因為不認識照顧工作、缺乏同理心才會講出這些聽起來很冷漠的話，建議這些家人可以想想以下幾個問題來增加自身對照顧者的同理心。只要家人一句貼心的話語、正面的話語，就可以給予照顧者憂鬱無助的心情很大的力量和幫助！

2015.07.28【出院了，鼻胃管或導尿管真的有必要留回家嗎？】

作者：吳淑如／高雄市家庭照顧者關懷協會學術委員會委員

內容簡介：

置鼻胃管或導尿管不僅讓病患感到不舒服，也會影響他們的身體形象，覺得自己是一位殘病沒用的人，更會增加照護的困難。在留置這些管路之前，醫護人員應該完整評估其必要性，家屬也應充分了解留置之原因及拔除之可能性。

2015.08.10【照顧難纏的家人讓你忍無可忍？觀心5寶教你擺脫壞情緒】

作者：簡璽如／前中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長

內容簡介：

你願意繼續當壞情緒的手下敗將嗎？如果有機會翻轉，你願不願意給自己機會和我一起試試戴著新視野，重新給彼此帶來一線曙光？邀請您透過5種角度來觀察自己內心的波濤洶湧吧！





健康優惠報你知

社團法人家庭照顧者關懷協會成立至今，謝謝所有人的協助與努力，有了大家的幫助，協會才能走到今天，為了給予家庭照顧者更好的生活品質，協會至今還是不間斷的為這社會付出小小的貢獻。

協會了解到照顧者的辛苦，不管是照顧或是經濟上都備感壓力，為了減輕照顧者的經濟壓力，協會這次很榮幸有找到合作的醫療器材廠商可提供優惠的價錢給予照顧者，如您想詢問醫療器材的相關問題，可直接撥打協會電話，會有專人為您服務，謝謝您。

電話:07-3223839

蘇俊瑋社工



捐款芳名錄

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務！若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知，謝謝您☺

【104 年 4 月 1 日至 104 年 9 月 30 日】

🏠10,000 元以上			
林蔡慶	20000		
🏠5,000~9,999 元以上			
高雄市社區關懷協會	7400		
🏠2,000 元 ~ 4,999 元			
賴倩瑜	2000	邱啟潤	1600
石義方	4800	蔡淑惠	2800
🏠1,999 元以下			
許金菊妹	1000	蔡蓮花	200
蔡蓮花	300	黃培琳	150
蔡金鳳	1000	黃瑞騰	1000
王惠珍	400	徐碧珠	1500
原鄉緣紙傘藝廊	800	蔡金蓮	300
林明好	1500	李芳儀	700

誠徵居服員

各位大哥大姊大家好，協會近期正在積極招募居服員，如果您對於協會理念非常認同，親戚、朋友有意願從事居服工作，如有意願，請您撥打以下電話

【歡迎加入我們這個大家庭】

電話:07-3223839 張雅惠社工

-----請沿線裁下-----

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單												◎ 寄款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫						
收款帳號		4	2	0	3	2	1	1	0	金額 新台幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項)									收款戶名	高雄市家庭照顧者關懷協會								收款帳號戶名		
繳交項目：									寄款人									存款金額		
☐ 會費 ☐ 入會費 500 元 ☐ 個人會員 1,000 元									姓名									電腦紀錄		
☐ 捐款 ☐ 義賣卡片 _____ 套 (1 套 8 張義賣價 100 元，買 10 套送 1 套)									地址	□□□-□□								經辦局收款戳		
☐ 其他：_____ _____									電話									經辦局收款戳		
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																				

照顧者權利宣言

照顧者所有權 ♪:*:~::~*:~♪

- ➡以作為照顧者為榮
- ➡善待自己
- ➡尋求協助
- ➡保有屬於自己的生活
- ➡適當地表達情緒
- ➡拒絕無謂的罪惡感
- ➡大方地接收回饋
- ➡做好自己的生涯規劃
- ➡期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。
帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m2 模)保管五年(拾大)