



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會 訊 第四十七期

中華民國 103 年 10 月

理 事 長 : 李逸
編 輯 : 邱啟潤 張江清 簡淑媛 賴倩瑜 楊麗燕 姚哲文
服 務 地 址 : 80758 高雄市三民區熱河一街 108 號
服 務 電 話 : (07)322-3839、322-0321 傳 真 : (07)313-3835
協 會 網 址 : www.caregiver.org.tw
E - M A I L : kh.caregiver@gmail.com
F a c e B o o k : 高市家關
劃 撥 帳 號 : 42032110
戶 名 : 社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會
中 華 民 國 八 十 八 年 九 月 創 刊



愛心碼：3223839

§免費贈閱，歡迎來電索取§

本期精彩內容

理事長的話	01
103 年 4 月~9 月活動花絮	03
103 年 9~12 月活動預告	05
好康特報區	06
持續性服務介紹	07
新進夥伴介紹	08
103 年 4 月~103 年 9 月大事記	09
愛心碼使用說明	10
好文分享	11
阿伯的忘憂水	15
捐款芳名錄	17
您不能不知道	18

理事長的話

一年又近尾聲，回顧過去總有許多嘆息...不論在國際上或是國內，甚至就近在鄰里，災難事件引領我們學習珍惜和成長。

隨著家人病情起伏、健康狀況的改變，家庭照顧者也有許多嘆息...成為家庭照顧者，不也是學習珍惜和成長的旅程~~

您是新手照顧者嗎?還記得剛接家人出院回家那一段混亂的日子嗎?許多家庭照顧者都說不堪回首啊!!住院時醫療團隊就在旁邊，回到家裡只有我一個人，真是叫天天不應叫地地不靈，欲哭無淚喔~~總算渡過適應期，家庭照顧者們似乎都有超能力，在困境中找到了生存之道，但是放眼未來漫漫長路...無奈又無助...看著生病或年邁的家人承受病痛折磨日漸衰弱，不捨也害怕失去，當有一天終於卸下照顧重擔承為畢業照顧者，卻又放不下，是生命中難以承受之“輕” ...

以上種種，是許多家庭照顧者似曾相識的生命經驗，有沒有什麼方法可以讓這段路走得順利一些、省力一些、甚至是踏實一些?協會提出明年(104 年)服務方案爭取聯勸計劃的補助，針對不同階段的家庭照顧者提供相對應的協助，特別是新手照顧者和畢業照顧者的部份，我們預定設計一本手冊，像新手上路教戰守則之類的...，內容包括照顧技巧、公私部門社會資源、家庭因應策略等等，幫助新手照顧者順利勝任照顧工作；在畢業照顧者的部份，則規劃生命教育、安寧照護等課程；另外，我們也發現許多家庭照顧者對



家人無微不至地照顧，卻忽略了自己的健康，因此，協會也預定新增照顧者自我保健講座的活動，希望能帶給家庭照顧者貼心的支持。

各位是不是和我一樣期待明年度的方案呢?請大家一起為協會加油集氣，順利獲得計畫補助，協會將持續為家庭照顧者加油打氣。

協會的使命是：促進家庭照顧者獲得友善的照顧環境。

協會的願景是：成為家庭照顧者最信任的夥伴。

協會的核心價值是：關懷、溝通、服務、卓越。

最後，感謝您的支持與鼓勵並請多多指教，祝福您闔家平安。

理事長

李 逸

103 年 4 月~9 月活動花絮

* 2014 富邦家庭照顧者喘息之旅

台北富邦銀行基金會白董事長蒞臨拜訪，關懷當天參加【照顧你和我-全身筋膜放鬆術】的家庭照顧者。本系列的活動目前已舉辦 5 場次，共計 133 人次，後續尚有頭頸肩筋絡按摩、養生之道、屏東海生館一日遊等活動，讓照顧者能夠放鬆一下。



* 失智症照顧者支持性服務課程



與高雄市亞鐳慈善會、翠華社區照顧關懷據點合作，辦理 6 場次，針對失智症的課程，包含失智症的認識、失智症的照護及治療方式等主題，讓照顧失智症的照顧者能以有效的方式照顧。



* 家族溝通團體

邀請三戶家庭照顧者，在照顧上與家人之間應如何溝通及照顧上應如何分工，並透過小團體的方式分享經驗，提出問題，共同討論。



* 照顧技巧班



與武昌教會、樹人醫專合作舉辦巴金森、失智症照護等一系列活動課程，預計辦理 7 場次，邀請照顧者與被照顧者一同參與。本系列活動尚剩 10 月份巴金森照護課程【包含巴金森飲食烹飪課、巴金森職能治療、意外事件發生時應變措施等】歡迎有興趣的照顧者帶領您所照顧的家屬一同參加。



* 嘉義板陶窯一日遊

2014 年喘息一日遊，目的是讓家庭照顧者能夠暫時放下照顧工作，與其他同儕的家庭照顧者一起參加，適時的舒壓、喘息，讓照顧的路上不再孤單，我們也感謝台北富邦銀行基金會的贊助及樹人醫專車輛的提供，讓本次的活動能夠圓滿達成。



103 年 10~12 月活動預告

地點說明：

1. 本會：高雄市三民區熱河一街 108 號
2. 翠華：翠華社區據點（高雄市左營區翠華路 601 巷 67 號）
3. 武昌：高雄市武昌教會 10 樓（高雄市苓雅區民權一路 38 號 10 樓）

日期		時間	主題	地點
10/18	週六	09：30-11：30	失智症問題行為與居家環境設計	武昌
10/25	週六	09：30-11：30	意外事件發生時應變措施及緊急處理辦法	武昌
10/26	週日	14：00-16：00	照顧你和我：養生之道	本會
10/31	週五	14：00-16：00	照護精神疾病患者的注意事項	武昌
11/23	週日	08：00-17：30	屏東海生館一日遊	屏東
11/28	週五	14：00-16：00	居家翻身、擺位及移位技巧	武昌
12/26	週五	14：00-16：00	如果我是病人？如何同理家中的病人及溝通技巧	武昌

★所有課程、活動皆免費，家庭照顧者優先報名，歡迎大家踴躍參加！

★課程內容、報名日期若有調整，以協會網頁公告為主，造成不便敬請見諒。

★為方便準備講義及教材，請來電(07)322-3839 報名及確認名額，謝謝。

★活動中均會攝影，做為未來成果報告用，造成不便敬請見諒。

好康情報區

喝茶趣囉♪

多數家庭照顧者總是獨自照顧失智或失能的家人，他們因此缺乏與人互動及社交的機會，透過照顧者支持團體的方式，讓這些照顧者能暫時喘息放鬆，並且認識其他同儕，彼此互相鼓勵、分享照顧經驗，讓照顧的路上不在孤獨。

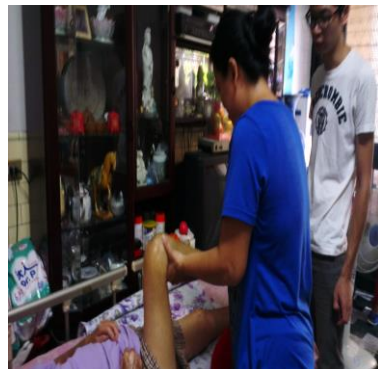
本次的活動我們將會準備茶點或咖啡，以輕鬆、溫馨的方式進行，活動預計於明年度開始辦理，歡迎照顧者踴躍參加。

歡迎於上班時間來電(07)322-3839 登記預約♪



持續性服務介紹

🏠 **居家照顧指導**：為因應每個照顧家庭的需求與環境不一，且使照顧者便於在家學習正確的照顧技巧，故提供「到宅照顧技巧指導」，由護理師、物理治療師、職能治療師或營養師到宅提供指導服務。有需求者歡迎來電(07)322-3839 洽詢。



☎ **舒壓專線**：照顧壓力和責任是否壓得您喘不過氣？想找一個抒發的管道，但又不知道能找誰述說內心的煎熬和痛苦？您可撥 0800-580-097 (我幫您、您休息) 免付費專線，或來電 (07)322-3839，讓您暢談心中的感受，幫助您紓解照顧壓力和負面情緒。

🏠 **居家服務**：為使長期臥床及行動功能障礙的人得到持續性照顧，由合格照顧服務員定期至家中協助日常生活照顧，以及身體照顧等服務，以紓解家庭在經濟、照顧人力之困擾，改善生活品質。
服務範圍包括：高雄市楠梓區、左營區、三民區、鼓山區、鹽埕區 5 區

🏠 **居家喘息服務**：為減輕家庭照顧者的照顧壓力，當主要照顧者必須外出辦事或休息，必須短期離開個案時，提供居家式照顧服務或機構式暫托服務，以提昇主要照顧者的生活品質。
服務範圍包括：高雄市楠梓區、左營區、三民區、鼓山區、鹽埕區、前金區、新興區、苓雅區、前鎮區、小港區、旗津區 11 區

😊😊😊 若有任何疑問或需求，歡迎來電(07)322-3839 洽詢 😊😊😊

新進夥伴介紹

志工 楊玉英

本身是照顧者的我，照顧先生已經 7 年了，每年都會參加協會所舉辦的活動，有舒壓活動、照顧技課程、喘息活動、飛燕草活動等等，感謝協會用心地安排，提昇許多家庭照顧者照顧的技巧，透過活動不僅降低照顧上壓力，同時也認識了同為照顧者的同儕，彼此互相鼓勵，分享照顧經驗，於是秉持著「取之於社會；用之於社會」之理念，擔任協會的志工，在這裡為其他家庭照顧者服務，協助協會文件歸檔、舉辦照顧者舒壓活動、家庭支持團體活動以及一日遊的喘息活動等相關活動，也接觸了不同類型的家庭照顧者，也因為自己是照顧者的關係，較能以同理心給予他們支持與鼓勵，幫助他人，也使自記受益，讓大家在照顧的路上不孤單!!

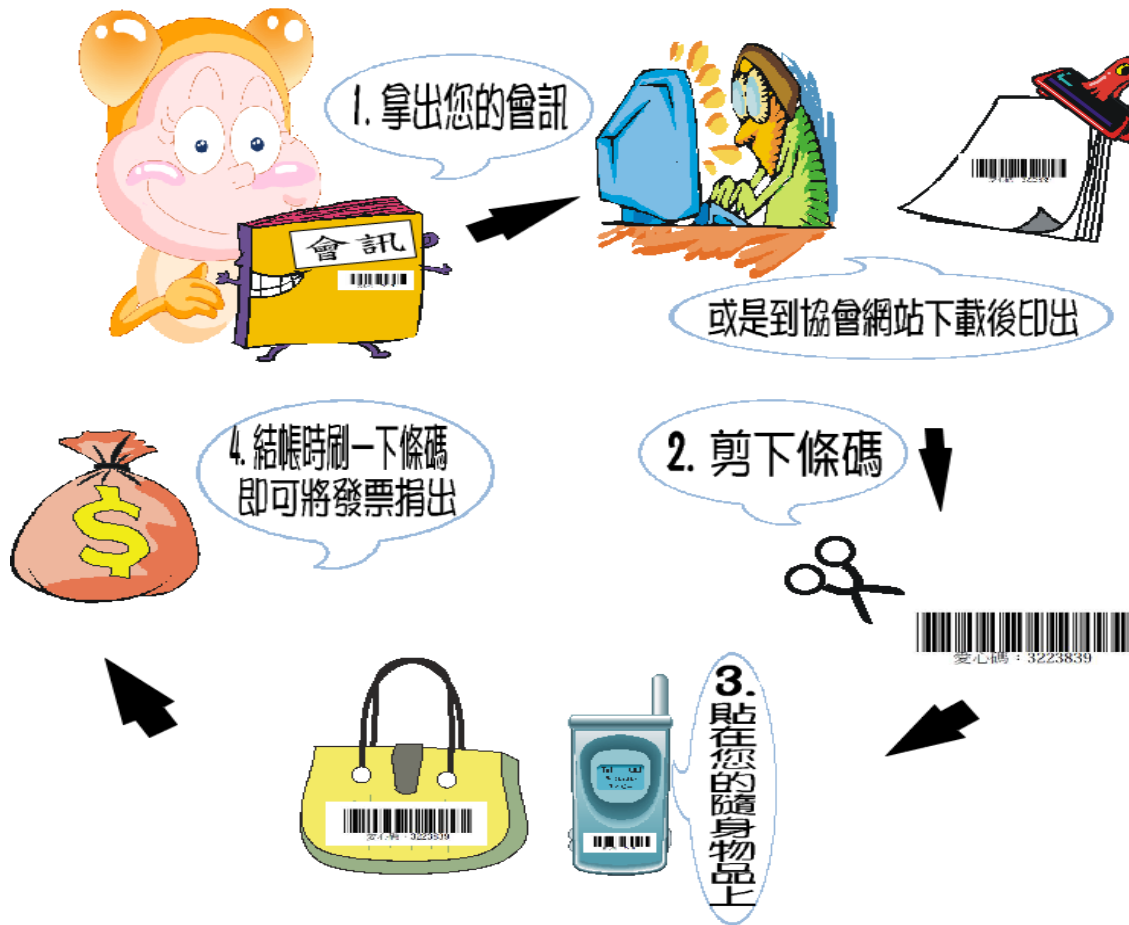


103 年 4 月~103 年 9 月大事記

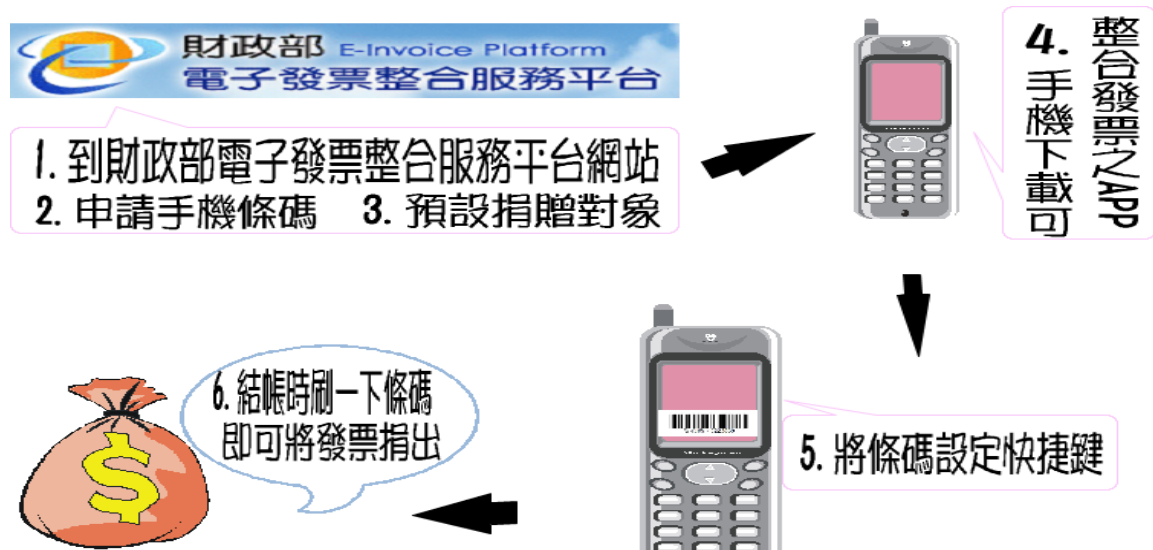
日 期	大 事 記
103.05.31	富邦白董事長蒞臨本會參訪
103.06.09	召開第八屆第四次服務委員會會議
103.06.25	召開第八屆第六次理監事會議
103.06.30	聯勸期中督導林明好老師
103.07.07~ 103.08.31	美和實習生劉品汝
103.07.18	鍾總幹事燕惠參與「長期照顧跨專業個案研討會」會議。
103.08.06	參與第三次居家服務聯繫會報。
103.08.09	鍾總幹事燕惠與馬志工秀枝至高雄榮民總醫院，宣導照顧者與居家服務業務宣導。
103.08.15	鍾總幹事燕惠參與「103 年度長照資源即時調查盤點計畫」作業說明會。
103.08.15	姚社工哲文參與「公益勸募研習」。
103.08.27	鍾總幹事燕惠與姚社工哲文參與聯合勸募計畫說明會。
103.08.28	鍾總幹事燕惠至三民區老人活動中心，與佛臨基金會志工說明本協會照顧者與居家服務業務說明。
103.08.31	富邦喘息-嘉義一日遊，已順利完成
103.09.01	第八屆第五次服務委員會會議
103.09.03	第八屆第七次理監事會議
103.09.18~ 103.09.20	受邀請參加全國非營利博覽會，宣傳本會居家服務、家庭照顧者業務
103.9.27	受邀請參加高醫失智症協會舉辦「失智症園遊會」

愛心碼使用說明

方式一



方式二



好文分享

為了讓更多的人認識"家庭照顧者"，本會邱啟潤常務理事應康健雜誌總編輯李瑟的邀約，邀了五位照顧相關的專家群，於『康健名家觀點』中，暢談家庭照顧者的酸甜苦辣。全文詳見『康健雜誌』網站『名家觀點』(熟齡，照顧者關懷協會 <http://1061563.88u.com.tw/>)。

已出版文章

📅 2014.05.06【照顧家庭面臨困境，誰能解套？】

作者：呂依真 / 家庭照顧者關懷總會心理師

台北市立聯合醫院北投門診心理師

內容簡介：身為心理師，長期幫家庭照顧者做心理諮商，眼見大家為著長期照顧政策議論紛紛時，有必要分享自己所見所聞的現實狀況讓大家知悉，希望台灣人在討論景氣不好之餘，更要重視自己的老年照顧問題，而不是等到時間到了才去面對現實困境，就是整體社會環境並沒有準備好要面臨高齡家庭，以及種種長期照顧政策制度裡的缺乏與限制，結果最後又得被迫回到家庭裡找照顧者，把一切當做家務事來解決，造成了照顧家庭裡一曲曲的悲歌。

📅 2014.05.27【她以前照顧我，現在換我報答她】

作者：巫瑩慧 / 高雄市家庭照顧者關懷協會專家群

康泰醫療教育基金會失智關懷員

內容簡介：黃珍小時候身體不好，常感冒，母女總是坐三輪車去看病。黃珍專科畢業後，媽媽陸續出現高血壓、痛風、神經痛等慢性病，經常往返醫院，有幾年的春節就是在醫院過的，所以就辭職專心照顧媽媽了。

📅 2014.06.06【不是隔靴搔癢的關懷 - 家庭照顧者支持團體分享】

作者：邱啟潤 / 高雄醫學大學護理學系副教授

高雄市家庭照顧者關懷協會創會理事長

內容簡介：每次活動邀到 6~10 位可以來參加支持團體活動的照顧者，真是費盡九牛二虎之力！！參加過支持團體的照顧者會說：「我很喜歡這個活動」、「有得到支持」、「團體中的關懷不像隔靴搔癢」、「不再覺得自己在陰暗的角落，無人知曉」、「找到互相關懷與支持的同班同學」、「解決了我在照顧過程的疑惑」.....既然參加過的人有這麼好的感受，雖然邀約的過程困難重重，我們還是要繼續辦理這項有意義的活動。

📅 2014.06.17【有沒有「量身訂做」的長照服務？】

作者：李逸 / 義守大學護理系助理教授

社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會理事長

內容簡介：專業人員習以為常的告訴家屬：臥床的病人要每 2 小時翻身。我們有沒有想過家屬是否有能力、人力或財力執行這項照顧措施？即使專業人員評估後發現家屬需要協助，媒合了居家服務介入後，案家的需求就被滿足了嗎？

📅 2014.07.04【鼻胃管約束了手，也綑綁了病人的尊嚴】

作者：張淑卿 / 亞洲大學護理系助理教授

內容簡介：很多人因病造成吞嚥困難，鼻胃管就成了身體的一部份，不僅造成身體不適，也開始不自由與尊嚴受損的人生。主要照顧者既怕管子又畏醫護專業，只好對醫護人員奉為主臬，殊不知他們的有些建議是過時的。

📅 2014.08.01【該好好活得精采！從照顧歷程畢業後...】

作者：簡璽如 / 中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長

內容簡介：照顧者平時的身心狀況較少人去重視，畢業照顧者更容易被人忽略，因為一般人以為他們的生活負荷或壓

力源、來自情感的糾結與難捨、生活重心的慣性與價值就此消失。但往往答案不是如此！

📅 2014.08.02 【為何親友都躲我遠遠的？焦慮危害照顧者的健康】

作者：呂依真 / 家庭照顧者關懷總會心理師

台北市立聯合醫院北投門診心理師

內容簡介：大部份的照顧者沒有意識到自己處在一種高焦慮的情緒狀態，反而會把自己的注意力焦點放在尋求他眼前問題的解決方法，甚至會告訴我「我很好，只要把事情做完，我就會沒事！」

📅 2014.08.13 【理智面對一個無法治好的疾病 用正確的方法照顧到最後】

作者：巫瑩慧 / 高雄市家庭照顧者關懷協會專家群

康泰醫療教育基金會失智關懷員

內容簡介：不論是在居家或是在機構，他總是努力的學習輕度、中度到重度的相關課程，甚至末期的鼻胃管和氣切等照顧。當面對一個無法治好的疾病，理智、負責任和學習，都是需要堅持。還有，在輕度和中度時，更要注重生活的安排。每年安排兩次國內旅遊，另外一次日本旅行，把握可以互動共享的時光。另外，讓太太參加社福團體提供的各項活動，也是延緩退化的一種方式。

📅 2014.08.22 【家庭照顧者週休一日是奢望嗎？】

作者：邱啟潤 / 高雄醫學大學護理學系副教授

高雄市家庭照顧者關懷協會創會理事長

內容簡介：「週休一日的喘息」是照顧者遙不可及的夢想。參加過富邦銀行基金會支持協會的一日喘息之旅的照顧者說：「能出來喘口氣，真好！」，照顧者臉上露出了許久不見的笑容，高興地相約明年再見；但是要出來一趟

談何容易啊！需要家人有人當照顧者的替手，或能利用居家/機構的喘息。

📅 2014.08.28【天亮，是磨難的開始 - 照顧老病顧人怨，滿腹辛酸誰人知】

作者：李逸 / 義守大學護理系助理教授

社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會理事長

內容簡介：隨著國人越來越長壽，家中有高齡長輩需要照顧的情況逐漸普遍，加上疾病慢性化及醫療科技的進步，患者的生命得以延續，但若是高齡或疾病造成失能的狀況，更考驗著家庭承擔長期照顧的能耐。

📅 2014.09.02【家庭照顧者有口難言的苦】

作者：呂依真 / 家庭照顧者關懷總會心理師

台北市立聯合醫院北投門診心理師

內容簡介：以我這近十年幫家庭照顧者進行心理諮商的臨床經驗中，如果你要問我：一般家人是否了解家裡的照顧者所承受的壓力與困境？我的答案可能會讓你驚訝，那就是無論這些家人愛不愛這位照顧者，絕大部份的家人對於照顧者所面臨的壓力是完全狀況外與不了解的。

📅 2014.09.29【科技、活動還有愛，豐富失智生活】

作者：巫瑩慧 / 高雄市家庭照顧者關懷協會專家群

康泰醫療教育基金會失智關懷員

內容簡介：在失智症照護的路上，不論兒子、女兒、媳婦和女婿，還有內外孫輩，都時時在充實和交換相關資訊。每次媳婦推鄧媽出去散步時，總是拿著智慧型手機拍照老人家喜歡的花花草草或人物景緻，然後馬上在鏡面上放大給她瀏覽，喜悅之心馬上浮現，而且可讓大家即時掌握鄧媽媽生活動態。

阿伯的忘憂水

每次去爬山，總會遇到一對恩愛的老情侶，漸漸地，有點熟了！

今天在半途的涼亭休息時，湊巧，老夫婦也來了，一前一後，緩緩地就坐在我的對面！

禮貌性點了頭，羨慕的語氣讚嘆：「老先生，你很有福氣喔！太太很漂亮！」

老先生：「謝謝啦！我的太太是我年輕的時候以五千元向我丈人買過來的，借用的而已！」聽得我一頭霧水！用買的？借用的？

這時候有點嘟嘴的老太太說：「你別聽他在臭蓋，我是名正言順娶的！」

這時，納悶看著微微笑的老伯問：「太太是你娶的，怎麼說是借用的？有結婚嗎？」

老先生開懷的笑：「剛開始，我們根本都不認識，是媒人往來了好幾趟，才促成的啦！」說著說著，連聲音也笑出來了！

老先生又豁達的說：「世間的一切都是借我們用的，太太、家財、子孫、身體.....都是讓我們借用的，有緣則來，無緣則散，不是嗎？世間的一切，我們只有使用權而已，談不上所有權！」

其實，世間的一切，哪一樣是永久屬於我們的？

身體頂多借我們用個 100 年，就要入土為安了！

太太，頂多也不過是讓我們牽手個 6、70 年，就要腮癢哪哪了，這中間離婚或是意外死亡的，緣就更淺了！

錢財、房屋，其實也是經不起地震、火災、不肖子孫、盜賊；一個閃失、一個意外、一個無常，說不定就化為烏有了！

哪裡是我們能永久保有的！

老先生又說：「其實，世間的一切，都是借我們用而已；我們只有使用權而無所有權。」

這個觀念很好，這樣一來，因緣散了時，我們就比較不會被眼前暫時的喜怒哀樂景象給騙了，以為我們的一切永遠都是我們的，執著心重而痛苦不堪。

因緣變了時，不小心失去了親人，或者是健康的身體毀壞了乃至於名譽破損，

就天天悶悶不樂，走不出來。

這樣對事情一點幫助也沒有的！不是嗎？

我問：「認定一切都是無常，這樣我們不就很消極了？凡事都不要去爭取了？」

老先生說：「是要隨順因緣，不去執著，否則只會悲傷煩惱不已的，該努力的時候當然要努力，該把握的時候還是要把握，該行善的時候一定要行善！」

是的，凡事都有緣起緣滅，強求不得。

緣起時固然要懂得珍惜，緣盡時也要懂得放下，不要再去執著。

其實，我們的念頭是時時刻刻在變化的，只是我們沒有覺察到而已！

在紛紛擾擾的念頭之中，而我們習慣去抓住我們喜愛的念頭，希望他保留下來，永遠是屬於我的，結果就被綁住了！

懂得靜下來觀察我們起心動念的人方知，每一個心境，都是瞬間在變化，緣淺的一霎那就過去了，緣深的因緣際會而合和。

只是，最終仍會有因緣盡了分離的時候！

被念頭越迷惑，就會越執著，越執著的人就痛苦越久！

其實，世間一切因與緣而和合的東西，哪能是永久的？

我們來這個世間，只是個過客而已！

連我們最喜愛的身體，也只是讓我們借用而已，頂多不過百年！

我們有一天也是要跟它說再見的，不是嗎？

更何況其他身外之物！

對於所擁有的一切，因緣散了時，我們就要灑脫一點，不去執著，不要結冤，也不要結仇。

歡歡喜喜的來，歡歡喜喜的走，歡歡喜喜的說再見，歡歡喜喜的互相祝福，不必談前世今生，也不要迷惑於未來。

把握當下，時時刻刻，記得要保持一顆好心，口說好話，多做好事，隨順因緣，不執著一切，這樣持續下去，壞緣也能漸漸轉成好緣的！

★資料出處：學習電子報(<http://ibook.idv.tw>)

捐款芳名錄

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務！若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知，謝謝您☺

【103 年 4 月 1 日至 103 年 9 月 30 日】

💰10,000 元以上			
林蔡慶	20,000	姚哲文	14,000
高雄市社區關懷協會	14,400		
💰5,000~9,999 元以上			
姚振良	5,000	李建豪	9,200
💰2,000 元 ~ 4,999 元			
黃慶秀	2,000		
💰1,999 元以下			
劉泰杉	1,600	李逸	750
謝美惠	1,600	郭靚眉	250
陳家君	1,600	蔡金蓮	100
劉淑芬	1,600		

您不能不知道

冰敷好？還是熱敷好？	
冰敷	受傷部位紅、腫、熱、痛，或急性運動傷害，就是冰敷。不可超過 20 分鐘。
熱敷	不在紅、腫、熱、痛時，就可以開始熱敷。不可超過 20 分鐘。
* 如果身體有開放性傷口，或是皮膚對溫度特別敏感或遲鈍的人，應該避免冰敷或熱敷。	
★資料來源：康健雜誌網站	

-----請沿線裁下-----

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單										◎ 寄款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫						
收款帳號	4	2	0	3	2	1	1	0	金額 新台幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項)									收款戶名		高雄市家庭照顧者關懷協會						收款帳號戶名	
繳交項目： ☐ 會費 ☐ 入會費 500 元 ☐ 個人會員 1,000 元 ☐ 捐款 ☐ 義賣卡片 _____ 套 (1 套 8 張義賣價 100 元，買 10 套送 1 套) ☐ 其他： _____ _____									寄款人						存款金額			
									姓名								電腦紀錄	
									地址		□□□□□□						經辦局收款	
									電話								經辦局收款戳	
									虛線內備供機器印錄用請勿填寫									

照顧者權利宣言[♪]

照顧者所有權.....

※以作為照顧者為榮

※善待自己

※尋求協助

※保有屬於自己的生活

※適當地表達情緒

※拒絕無謂的罪惡感

※大方地接收回饋

※做好自己的生涯規劃

※期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。
帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m2 模)保管五年(拾大)