



社團法人

高雄市家庭照顧者關懷協會

會 訊 第四十三期

中華民國 101 年 9 月

理 事 長：李淑婷

編 輯：李 逸 簡淑媛 賴倩瑜 吳瓊滿 張江清 吳俞恣 楊芝毅

服務地址：高雄市 807 三民區熱河一街 108 號

服務電話：(07) 322-3839、322-0321 傳真：(07) 313-3835

協會網址：www.caregiver.org.tw

E-MAIL：kh.caregiver@gmail.com

Skype：khcaregiver

FaceBook：高雄市家庭照顧者關懷協會

劃撥帳號：42032110

戶 名：高雄市家庭照顧者關懷協會

中華民國八十八年九月創刊

§免費贈閱，歡迎來電索取§

本期精彩內容

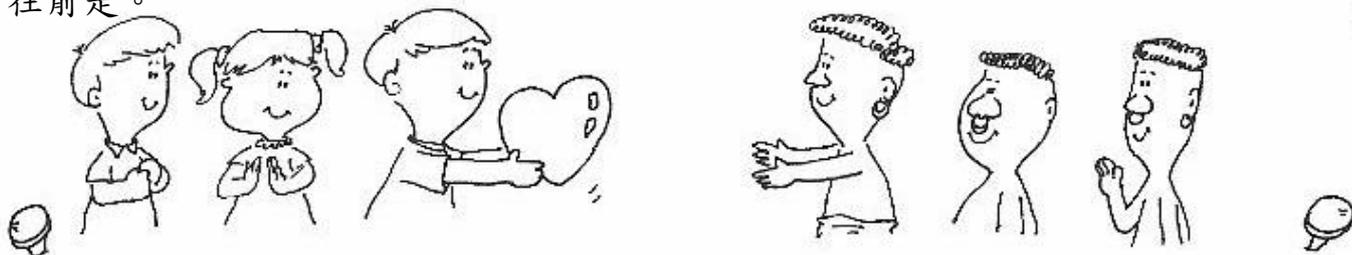
理事長的話♪	P 1
2012 年 1-8 月活動花絮♪	P 3
2012 年 9-12 月活動預告♪	P 5
持續性服務介紹♪	P 7
心情點滴：劉阿嬤教我的事♪	P 8
心情點滴：當家人的天使♪	P 9
好康特報區♪	P 10
真情推薦---2012 年必讀好書♪	P 11
照顧資料免費索取♪	P 12
協會大事記♪	P 13
捐款芳名錄♪	P 14



理事長的話

依據行政院衛生署 2011 年資料顯示全國失能人口達 2.98%，大約有 67 萬人，也就是約有近 67 萬的家庭照顧者擔負不同程度的照顧工作；依據內政部統計目前一個家戶人口約 2.88 人，所以很多家庭面臨老老照顧或老人家照顧身心障礙兒女的窘境；雖然目前政府長照 10 年計劃提供居家、社區、機構的各項照顧服務，但家庭照顧者卻常是被忽略的議題，連家庭照顧者本身都因關注在家人身上，而不覺得自己是要被關懷及協助的，常見社區中有許多已出現身、心疾病症狀的家庭照顧者，因無替手，還咬著牙根苦撐著，讓人覺得心疼。協會這幾年來為要幫助家庭照顧者乃探索性的發展多元化的家庭照顧者服務模式，期盼家庭照顧者多多來使用，並提供意見，使各項服務能滾動式的被修正，以符合家庭照顧者在身心靈的需求。

本會今年嘗試性與台灣長期照護專業協會合辦繪畫、音樂、園藝及情緒四個支持團體，透過帶領者精心安排及團體動力的運作，看見參與者從帶著眼淚憂鬱的低谷到開懷的笑容；由擔心被貼標籤而閉口不言到打開心門暢談照顧經驗，成為別人的幫助；有杞人憂天的將過度憂慮轉化成正向勇敢面對問題等等令人驚艷的結果，預計在年底感恩餐會活動時作成果展示。因著參與者正向的回應，給工作人員很大的激勵，雖然辦理支持團體的經費不是很夠，但我們還是會持續辦理，或許還能運用不同工具如戲劇、讀書、寫作、影片欣賞等擴大辦理，使家庭照顧者在安全放心、溫馨的環境中傾心吐意，將內心深處的難過、委屈、無助說出，紓解心理的捆綁，釋放壓力，帶著祝福，踩著輕快的腳步再往前走。

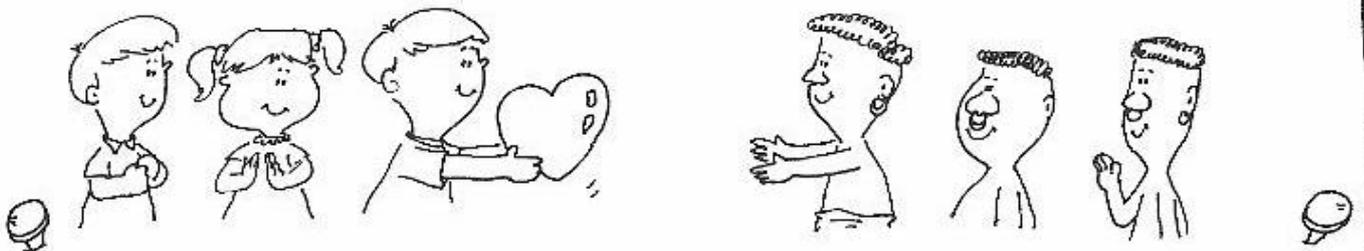


另協會辦理的照顧技巧班在社區中一直頗受歡迎，除講師群豐富的專業背景外，講課內容大多偏向實用性，有時也提供現場技巧的操作，一方面糾正家庭照顧者錯誤的觀念及照顧技術，一方面提供省力安全的照顧技能，上半年辦理「中風」及「失智」的照顧技能班，評價很高；由於目前在台外籍看護人數約近 20 萬，在沒有把關制度下引進的外籍家庭監護工常因語言、文化及技術的不純熟等問題造成家庭照顧者相當多的困擾，協會也在評估辦理「外籍家庭監護工指導班」的可行性，以協助家庭照顧者與外籍監護工和平共處，並引導提供好品質的照顧，讓家庭照顧者因著替代人力而確實減輕負荷，而不是又增加另一個麻煩事。

因著去年家庭照顧者對旅遊活動的熱烈反應，協會今年克服經費及人力的困難，辦理兩梯次的旅遊活動，讓更多的家庭照顧者有出門喘口氣、看看風景，吃些名產，互相交流的機會。其他的服務—照顧技術在宅指導、心理諮商及飛燕草聯誼等服務持續提供，但在服務輸送過程或服務品質上，協會一直在檢討改善，期盼每個服務都能摸著家庭照顧者的需要。

辦理第二年的居家服務業務量逐漸成長，在社區也頗受肯定，期盼年底能再拓展服務區域，藉著居家服務，協會能走入社區，發掘更多需要協助的家庭照顧者，同時也能發展多元又貼切的家庭照顧者服務模式。

協會一路走來，因著會員、理監事、會務人員及許多熱心人士在時間上、金錢上的投入，雖然艱辛，但也能在穩定中成長，當然協會還是需要更多的志工人力及捐款，擴展服務的深度及廣度，非常期盼你的關心及加入，我們共同深耕家庭照顧者服務領域！





2012年1月-8月活動花絮

 居家照顧技巧指導：由專業人員，如護理師、復健師、營養師等，到家中針對被照顧者狀況，進行一對一照顧技巧指導，協助照顧者提升照顧的技巧及品質。
已服務 14 人，
並持續提供服務。



 家庭照顧者支持團體：

舉辦繪畫、園藝、音樂支持團體共 18 場次，藉著揮灑喜怒哀樂的色彩、開創個人的小花園、聆聽內心深處的聲音，認識、接納自己，並和其家庭照顧者們相互肯定、鼓勵，建立支持網絡，讓照顧這條漫漫長路不再孤獨、不再單打獨鬥。

 家屬聯誼會：

協會是家庭照顧者第二個家☺

透過每個月的舒壓課程和小聚會，目前共舉辦 7 場次，讓家庭照顧者能按下「暫停」鍵，到協會來好好喘一口氣，放鬆一下、大笑一下☺☺☺

充電後，我們一起加油！



 2012 富邦家庭照顧者喘息之旅：

感謝台北富邦銀行基金會及鹿東國小全力支持，協會今年度持續辦理喘息日之旅的活動☺除了參觀台玻館令人驚嘆的展覽、感受充滿人文氣息的鹿港老街外，藉著養生十六宜的課程，以及音樂懷舊團體，在放鬆的過程中也好好充電，好好寵愛自己！！☺☺☺



 照顧技巧班：

今年度辦理「中風」和「失智症」兩大區塊技巧班，共舉辦 24 場次，持續辦理中。聘請專業講師依被照顧者不同的狀況，深入淺出的教導照顧技巧，協助家庭照顧者解決照顧上會遇到的問題。



 討論「失能失智者飲食」衛教影片：
與社團法人台灣長期照護專業協會，
討論「失能失智者
飲食」衛教
影片內容。



2012 年 9-12 月活動預告



📌 家庭照顧者喘息日活動

🎵 活動時間：10 月 13 日（六）8：00-17：00

🎵 活動地點：台糖烏樹林文化園區



※報名時間：請於 9 月 10 日 至 9 月 21 日。

※因名額有限，僅開放「家庭照顧者」報名，每戶乙名，依報名順序為主，額滿為止。

※為保障參加者權益，報名同時須繳交 1,000 元保證金，於活動當日全額退款。

若當天有事不克參加，視同捐款給本協會，並開立捐款收據(可抵稅)。

※報名同時，請您準備一張「外出旅遊」的照片，協會掃描後立即歸還，謝謝。

📌 「照顧的路不孤獨」座談會---年終感恩餐會暨支持團體成果展

🎵 活動時間：11 月 3 日（六）9：20-13：30

🎵 活動地點：江浙祥鈺樓餐廳（高雄市苓雅區三多四路 85 號）

活動時間	活動內容
9：20-9：30	報到、欣賞家庭照顧者支持團體靜態作品
9：30-9：40	貴賓、講師致詞
9：40-10：00	1. 家庭照顧者分享團體心得 2. 音樂支持團體與學生志工合唱「小城故事」
10：00-11：00	圓桌座談會主講議題： 1. 家庭照顧者可獲得的資源和協助 2. 「好好愛自己」---建立家庭照顧者舒壓管道 3. 對協會的期許與建議
11：00-11：30	綜合座談
11：30-12：00	音樂舒壓活動、欣賞家庭照顧者支持團體靜態作品
12：00-13：30	餐敘

📌 家庭照顧者聯誼會（請您準備一道拿手菜與大家分享😊）

🎵 活動時間：12 月 1 日（六）12：00-14：00

🎵 活動地點：家庭照顧者關懷協會（高雄市三民區熱河一街 108 號）



【擁抱幸福系列-中風復健技巧班】

上課日期	上課時間	課程名稱	講師
9/28 (五)	14:00-16:00	中風復健運動與輔具應用基礎篇	佘良鑑復健師
10/26(五)	14:00-16:00	中風復健運動與輔具應用進階篇	佘良鑑復健師
11/30(五)	14:00-16:00	冬至中藥進補篇	李純真藥劑部組長
12/28(五)	14:00-16:00	中風患者護理照護須知	羅麗花居護師

♪上課地點：武昌教會（高雄市苓雅區民權一路 38 號 10 樓；
民權一路與四維路交叉口，警察局旁邊）

♪報名電話：333-2345 轉 311 洽陳總幹事，或 322-3839 洽吳社工員



飛燕草聯誼會

上課日期	上課時間	課程名稱	講師
9/26 (三)	19:00-20:00	中醫養生與穴位按摩-3	謝家誌中醫師
10/14(日)	14:00-16:00	手工藝 DIY 課程【免費，請參加者準備數張 A3 大小，有顏色或圖案的紙】	張黃麗榕老師

♪上課地點：照顧者關懷協會（高雄市三民區熱河一街 108 號；
熱河一街與青島街交叉口）

♪報名電話：322-3839 洽吳社工員



照顧失智症患者照顧技巧訓練課程

第一梯		第二梯	
日期	課程名稱內容	日期	課程名稱內容
8/28	失智症之照護及治療 (失智症長者之照顧技巧)	6/21	失智症患者之營養諮詢
9/6	提昇失智者日常生活 與認知功能的居家環境	7/12	失智症之照護及治療 (失智症長者之照顧技巧)
9/11	常見之失智症行為症狀與因應方法	8/9	提昇失智者日常生活 與認知功能的居家環境
9/25	失智症問題精神行為問題之照顧	9/13	失智症之照護與運用
10/16	失智症患者之營養諮詢	10/11	常見之失智症行為症狀與因應方法
10/30	失智症之照護與運用	11/8	失智症問題精神行為問題之照顧
▶地點：富民長青中心 【高雄市左營區富民路 435 號】 ▶時間：10:00-12:00		▶地點：灣愛社區照顧關懷據點 【高雄市三民區大昌一路 270 巷 2 號】 ▶時間：09:30-11:30	

持續性服務介紹

 居家照顧指導：各位照顧者您們辛苦了～本會已申請到補助款，**免費**為您提供「省時、省事、省力」的三省照顧服務！透過護理師等專業人員，到府提供個別化居家照顧技巧指導，提升照顧者或外籍雇傭照顧能力、避免在照顧中受傷，以及減輕照顧壓力、時間，給自己跟被照顧者更好的生活品質！有需求者歡迎來電 322-3839，洽詢吳社工員。

 居家服務：為使長期臥床及行動功能障礙的人得到持續性照顧，由合格照顧服務員定期至家中協助日常生活照顧，以及身體照顧等服務，以紓解家庭在經濟、照顧人力之困擾，改善生活品質。

 居家喘息服務：為減輕家庭照顧者的照顧壓力，當主要照顧者必須外出辦事或休息，必須短期離開個案時，提供居家式照顧服務或機構式暫托服務，以提昇主要照顧者的生活品質。

 心理協談：照顧壓力和責任是否壓得您喘不過氣？想要找一個抒發的管道，但又不知道能找誰述說內心的煎熬和痛苦？您可撥 0800-580-097（我幫您、您休息）免付費專線，或來電 322-3839，申請**免費**的心理協談服務。由專業的心理師和社工師，提供家庭照顧者一對一心理支持，讓您暢談心中的感受，幫助您紓解照顧壓力和負面情緒。

心情點滴：劉阿嬤教我的事[♪]〈本會居服員-孟岑〉

每個照顧者在照顧的過程中，用盡心思、絞盡腦汁，無非就是希望被照顧者得到舒適、清潔…這林林總總因為愛組合而成的果實，會在被照顧者身上呈現。

我是協會的居服員，想和大家分享一個真實的故事：劉阿嬤曾在加護病房，和死神搏鬥長達七個月，出院時左腳已截肢，右腳小腿後側盡是壓瘡傷口，頭頸部、肩膀、手肘到手指關節，更是僵硬不堪，穿脫衣服也十分困難，更遑論身體活動。從服務過程中，看見阿嬤所受的身心煎熬與折磨，實非筆墨可以形容。

復健是一條很艱辛的路，剛開始因為疼痛，阿嬤看見我都會害怕，甚至動怒，我不斷透過撒嬌、耍賴、連哄帶騙的小技巧，轉移其注意力，同時手不斷的進行舒緩肌肉的動作，好開始執行被動關節運動；也因為這樣，一步步建立起我與阿嬤的關係。



同時，我製作手套水袋，撐開阿嬤無法張開的手指，也常對她心靈喊話，告訴她活著與生命的意義，希望能激發阿嬤的鬥志，阿嬤堅強的意志令我佩服不已，不但每次要練習走路前十分鐘，都會自己練習手部活動外，更會在四下無人或深夜睡不著時，默默的自我訓練。

雖然劉阿嬤精神狀態時好時壞，其中更因為細菌感染而進出醫院多次，但家人和阿嬤自己依然沒有放棄復健訓練，在住院期間家屬也不忘經常幫阿嬤按摩，舒緩她的肌肉。出院回到家中，阿嬤的關節伸展度竟然大增，讓家人和我都為之振奮，著實令人肅然起敬。我知道目前呈現在眾人眼前的成果，不僅是因為家人不斷的鼓勵和支持，更是阿嬤自己不放棄，歷經痛苦、艱辛努力而來的，這果實得來不易，卻也特別的珍貴、甜美。

最終，大家會好奇阿嬤康復了嗎？阿嬤最終抵不過細菌感染而病逝了。

但，我深信她對自己曾經這麼認真、努力活過，絕不會後悔，我也是！！我們都盡了最大努力。我由衷的感謝阿嬤信任我，讓我有機會照顧她，從阿嬤對生命的強韌態度，以及家屬無怨尤的付出，我發現心理層面深深影響著意志，是的，我看到劉阿嬤努力實踐活著的意義。

心情點滴：當家人的天使[♪]〈照顧者-小周〉

阿嬤不但有慢性疾病，年輕時因子宮切除手術沒有照顧好，導致腸沾黏的後遺症，之後又因長年腸沾黏及腸道阻塞，影響通便，前陣子做腸胃手術時，醫師判定必須裝置永久性造口，也就是俗稱的人工肛門。

對於一個年歲已屆九十的人而言，看著排泄物在肚子上斷斷續續流出，等積存到一定的量才能更換便袋，加上為了節省開銷，便袋得重複使用，是一件很殘忍的事。看著總是擔心自己身上有異味，或是害怕別人異樣眼光的阿嬤，讓我覺得很心疼…因此，我每次看到她，一定給她一個大大的擁抱，慢慢得，阿嬤接受自己身體的狀況，也不再那麼介意身上的人工肛門了。

阿嬤跟我感情特別好，她會分享年輕時的所見所聞，或是抗戰的故事給我聽，偶爾憶起傷心處，還會跟我抱在一起，哭得一把鼻涕一把眼淚的。

不過，隨著阿嬤年紀越來越大，身體衰退的速度也越來越快，做了人工髖關節手術，並裝置心臟節律器後，行動變得更不方便，都要靠輪椅或四腳拐杖才能移位，也許是經年累月的舊疾加上行動不便，阿嬤脾氣變得比以往更容易暴躁，家人在照顧上也很緊張。這時，我才深深感受到，雖然照顧的人很辛苦，但病人本身一定也不好受，不論是身體上的病痛，還是心理上的失落感，所以有一些負面的情緒和反應都很正常，他們需要家人更多的關懷跟體諒。像我比較瞭解阿嬤的個性，在她情緒失控時，就由我出面跟她溝通，並分享我的小技巧給家人，讓家人間的關係不會因為阿嬤的病情而崩解。

我常常跟阿嬤還有自己說：喜樂的心乃是良藥！這句話對我們的關係有很大的幫助，也分享給大家，願大家都能平安健康！

好康特報區♪

會員特惠專區☺



即日起到大八日本料理（四維店）、大八大飯店（博愛店）消費，持本會工作證、會員證前往即可享有下列優惠（證件遺失或尚未收到請洽本會）

☑ 大八日本料理（四維店）：

- ◎享餐費 9 折優惠（須外加原價一成服務費）
- ◎限單點及四桌內（含四桌）優惠，套餐及商業午餐不適用此優惠
- ◎地址：高雄市苓雅區四維二路 144 號(近光華路)
- ◎訂席專線：07-3344141

☑ 大八大飯店（博愛店）：

- ◎日式自助餐、火鍋牛排館：享原價之 88 折優惠
（以上須外加原價一成服務費、小孩不適用此優惠）
- ◎貴賓包廂、港式飲茶：享餐費 9 折優惠
（以上須外加原價一成服務費）
（限單點及四桌內（含四桌）優惠、套餐及商業午餐不適用此優惠）
- ◎地址：高雄市左營區裕誠路 486 號(博愛路口)
- ◎訂席專線：07-5569791



* 母親節、父親節、聖誕節、元旦、除夕、春節不適用上述優惠方式，價格以現場公佈為主。

以上優惠不得與其他優惠併用。

♪紓壓室讓你暢談心事♪

您知道協會有個小而巧的秘密基地嗎!?就在我們的小閣樓!!

位置隱密、獨立不受干擾的空間，可以放鬆的聽音樂、翻雜誌、享用咖啡、點心，好好小憩一下；也可以免費測量體重、血壓和血糖，為自己的健康把關！在這裡可以享有私密、悠閒的獨處時光，和知己的好友閒聊、暢談心事。有興趣的照顧者，歡迎隨時致電到協會登記預約唷♪

真情推薦---2012年必讀好書

有一天你也會變老---父母最需要你做的39件事

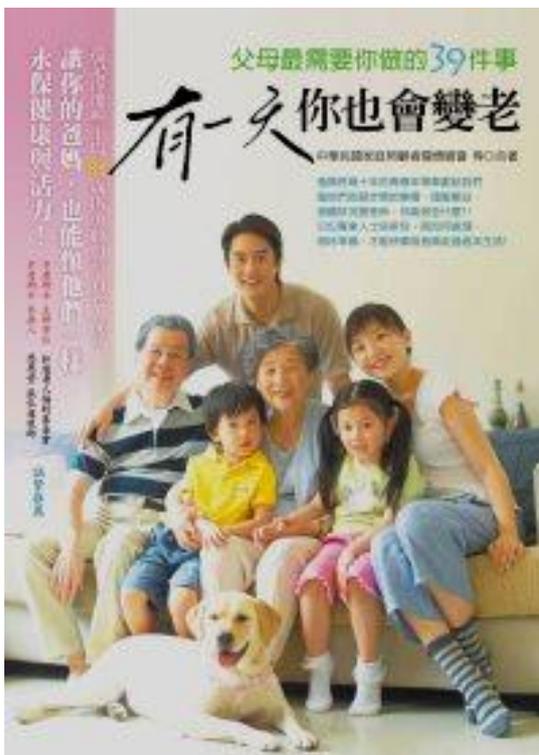
爸媽將幾十年的青春年華奉獻給我們，當他們的腳步開始變慢、頭髮變白、身體狀況變差時，你能做些什麼？！22位專業人士告訴你，該如何處理、做好準備，才能快樂陪爸媽走過老年生活！
---知名作家 蔡詩萍 推薦。



30歲起就應該積極學習的關懷課題：

- ♥教你如何說服爸媽面對老年生活！
- ♥思考是否該為照顧爸媽而辭去工作？
- ♥瞭解爸媽性情的改變是什麼原因？
- ♥決定爸媽要跟誰住比較好？
- ♥當爸媽身體狀況亮紅燈時，該如何處理？
- ♥爸媽需要照料時，該注意什麼細節？哪裡有資源可以使用？
- ♥當生命走到盡頭，如何陪他畫下完美的句點？

---擷取自「有一天你也會變老」



好康特報：一本只要 200 元
(原價 260 元)

照顧資料免費索取♪

若您有需要以下書籍、DVD，歡迎您向協會免費索取，數量有限，要搶要快唷！請您於上班時間至協會索取，有任何問題可電話洽詢吳社工員，謝謝☺

1. 輔具雜貨店☺

有豐富的老人居家輔具資源介紹，87年8月出版，內容包含有：

- ※ 相關專業人員介紹
- ※ 老人常見的機能障礙
- ※ 老人與照顧者行動、寢具、飲食、衣著、入浴、盥洗、如廁、溝通、住宅改善篇、藥物安全…等。

2. 家庭照顧者☺

您不可不知的病人安全手冊！95年7月出版，內容包含有：

- ※ 急診、門診、檢查、住院、手術、用藥等就醫前、後須知
- ※ 家庭照顧者的健康
- ★ 本書另印有英文及外籍語言版本，有需要者請來電詢問☺

3. 打開心扉的旋律☺

因為『愛』，我們承接照顧家人的重責大任，歷經旁人難懂的酸甜苦辣。因為有了正確的「知見」，我們有了更多通往幸福道路的選擇，創造雙贏的局面。邀請您一同品味這十篇人生劇本，找到您生命轉折的豐富力量，別擔憂，這條路您不孤單，有我們溫情陪伴！

內附【打開心扉的旋律 CD】一片，請您務必撥出時間，閱讀這十篇富有生命力的照顧故事，再聆聽有聲品；而有聲品是您在照顧的同時就可以隨時聆聽的，或是挑選某一個段落來聽取，也可以只選舒壓音樂於睡前聆聽，跟著節奏慢慢淨下心，跟著口語指令以達放鬆與舒眠之效。願您在閱讀與聆聽當中，能夠找到滿滿的感動和祝福！☺

4. 居家照護技巧 DVD☺

由桃園縣政府衛生局於 98.12 製作☺

協會大事記

日期	大事記
101.3.1	由學術委員會張江清委員、吳社工員討論今年度評價工具
101.3.2	本會李淑婷理事長、陳社工員、吳社工員召開行政會議，討論本會居服業務、照顧者業務及行政庶務
101.3.2	召開會員委員會，討論3場次喘息日活動細節
101.3.10	召開第七屆第二次會員大會，報告100年度業務成果、收支決算，以及討論101年度工作計畫及預算
101.3.10	召開第七屆第五次理監事會議
101.3.22	舉辦護理系服學座談會
101.3.26	召開繪畫團體會前會
101.4.12	本會李淑婷理事長、陳社工員、吳社工員召開行政會議，討論本會居服業務、照顧者業務及行政庶務
101.4.23	召開繪畫團體會後會
101.4.29	由會員委員會召開個案訪視行前會
101.5.1	召開會員委員會，討論喘息日活動細節
101.5.9	由學術委員會擬定評價工具
101.5.10	本會李淑婷理事長、陳社工師、吳社工員召開行政會議，討論本會居服業務、照顧者業務及行政庶務
101.5.14	高醫護理系機構參訪
101.5.29	召開會員委員會，討論喘息日活動細節
101.6.8	與高醫學生志工召開喘息日活動行前會
101.6.19	召開學術委員會，討論論壇及研討會相關事宜
101.6.22	召開常務理監事會議
101.6.27	召開第七屆第六次理監事會議
101.7.4	由呂旭立基金會王主任、天使心基金會楊副主任、本會李理事長、吳社工員召開心理協談服務會議
101.7.24	由吳社工員至聯合勸募協會報告期中成果
101.8.4	召開會員委員會，討論喘息日活動細節及衛生局長照宣導活動
101.8.8	召開高醫服務學習志工說明會
101.8.8	召開學術委員會，討論論壇及座談會相關細節
101.8.9	和長期照護專業人員協會，共同討論「失能失智者飲食衛教」影片內容
101.8.24-25	由本會邱常務監事參與總會協會聯誼會活動
101.8.28	由吳社工員參加聯勸說明會

捐款芳名錄

感謝您的支持，您的善款將妥善運用於家庭照顧者各項服務！若有誤植或尚未收到捐款收據（可抵所得稅），惠請來電告知，謝謝您☺

【101年3月1日至101年7月31日】

10,000元以上

林蔡慶	20,000元	王維芳	12,000元
社區關懷協會	12,000元	無名氏	10,000元

5,000元 ~ 9,999元

吳兆琦	5,000元	賴倩瑜	5,000元
-----	--------	-----	--------

2,000元 ~ 4,999元

羅麗花	3,000元	王安智	2,300元
-----	--------	-----	--------

1,999元以下

佘良鑑	1,500元	王惠珍	1,300元	林芳琴	1,000元
佳德健康便當店	1,000元	馬秀枝	1,000元	黃瑞騰	1,000元
黃慶秀	1,000元	橄欖綠手創概念館	1,000元	王智美	500元
林素雲	500元	許花子	500元	許重喜	500元
陳水玉	500元	黃清果	500元	賈麗麗	500元
潘枝梅	500元	遲佩英	500元		
李芳儀	300元	蔡金蓮	200元		



請沿線裁下

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單										◎ 寄款人請注意背面說明							
收款 帳號		4 2 0 3 2 1 1 0										金額 新台幣 (小寫)		◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫					
通訊欄(限與本次存款有關事項)		高雄市政府社會局 家庭照顧者關懷協會										郵政劃撥儲金存款收據							
繳交項目： <input type="checkbox"/> 會費 <input type="checkbox"/> 入會費 500元 <input type="checkbox"/> 個人會員 1,000元 <input type="checkbox"/> 捐款 <input type="checkbox"/> 義賣卡片 _____ 套 (1套8張義賣價100元，買10套送1套) <input type="checkbox"/> 其他： _____		收款戶名		寄 款 人						姓名		經辦局收款戳							
		地址		□ □ □ - □ □						地址									
		電話								電話									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫												收款帳號戶名		存款金額		電腦紀錄		經辦局收款戳	

照顧者權利宣言

照顧者所有權……

※以作為照顧者為榮

※善待自己

※尋求協助

※保有屬於自己的生活

※適當地表達情緒

※拒絕無謂的罪惡感

※大方地接收回饋

※做好自己的生涯規劃

※期待並爭取協助照顧的服務

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請已正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 600,00 束(100 張) 94.1.210*110mm(80g/m² 模)保管五年(拾大)